

## ¿La insulina puede provocar complicaciones agudas?

Sí, la insulina puede provocar complicaciones que se pueden EVITAR Y CONTROLAR:

La **HIPOGLICEMIA** es una de las complicaciones agudas más frecuentes del uso de insulina.

Puede ser causa de hipoglicemia:

- Inyectar una dosis MAYOR de insulina.
- No consumir comidas adecuadas.
- Ejercicio excesivo.
- Ingesta de alcohol.

### Signos y síntomas:

- Temblor
- Debilidad o somnolencia
- Palidez
- Visión borrosa
- Sudoración
- Hambre
- Dificultad para pensar
- Palpitaciones
- **Convulsiones**
- **Coma**



### ¿Cómo tratar una hipoglicemia?

Ante la sospecha de hipoglicemia debe, lo antes posible, efectuar un AUTOCONTROL de la glicemia para corroborarla y tratarla adecuadamente:

#### HIPOGLICEMIA LEVE

**(60 a 70 mg/dl):** Adelantar la comida más cercana o ingerir una colación de más o menos 20 a 30g de Hidratos de Carbono. Ej: Yogurt sin azúcar y una fruta.

#### HIPOGLICEMIA MODERADA

**(menos de 60 mg/dl):** Puede optar entre:

- Agua con 3 cucharaditas de azúcar.
- 2 cucharaditas de miel (cuchara de té).
- Jugos de fruta o bebida azucarada (no diet).

**HIPOGLICEMIA SEVERA:** Cuando la persona está inconsciente o no puede tragar. Tratar la hipoglicemia con glucagón y trasladar al centro asistencial más cercano.

Revisado por: **Enfermera Alejandra Ávila,**  
IDIMI (Instituto de Investigación Materno Infantil)  
Hospital San Borja Arriarán

Derechos Reservados. Roche Chile Ltda. Registro de propiedad intelectual N° 112.969. Octava edición año 2010.

## ¿Diabetes? Siempre estaré contigo



## ACCU-CHEK® Performa Tecnología en la que puedes confiar



- Más seguridad y codificación automática mediante Chip.
- Rápido, resultado en 5 segundos.
- Mínima muestra de sangre 0,6 uL (menos dolor). Detección de muestra insuficiente.
- Revisión de cinta reactiva dañada.
- Detección de efectos de humedad ambiente.
- Ajuste automático en cambios de temperatura.



ACCU-CHEK®



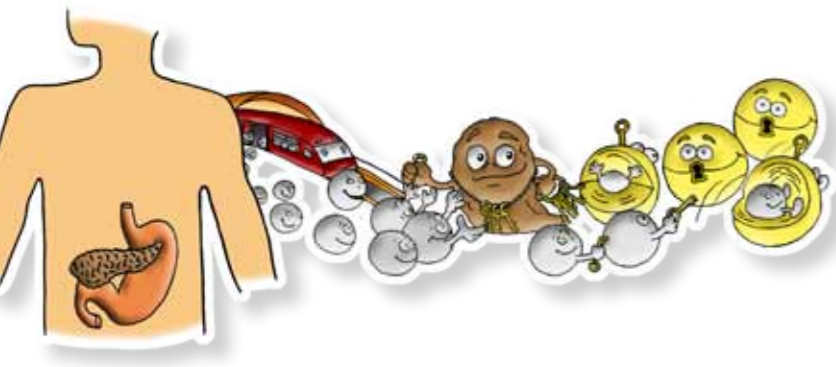
## Insulinoterapia y Diabetes



Este programa cuenta con el patrocinio de:



ACCU-CHEK®



## Sitios de Punción

La insulina se inyecta en el **tejido subcutáneo** que es la capa de grasa que está bajo la piel.

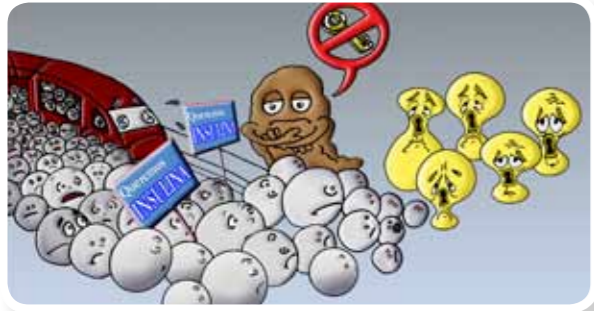


*Utilice la misma zona de punción durante una semana (ej. La zona del abdomen), separando los pinchazos un par de centímetros entre sí. A la semana siguiente inyecte la insulina en otra zona (ej. Brazo). La rotación sistemática evita la aparición de deformaciones del tejido graso y permite una absorción adecuada de la insulina.*

## Insulinoterapia

### ¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su acción principal es disminuir la glucosa circulante (azúcar en la sangre) para mantener los niveles de glicemia en rangos normales. La insulina es “la llave” que permite a la glucosa entrar a las células.



### ¿Cuándo se usa la insulina como tratamiento?

En las personas con Diabetes Tipo 1 las células del páncreas se destruyen y no hay producción de insulina, por lo que generalmente requieren usar insulina exógena desde el momento del diagnóstico.

En las personas con Diabetes Tipo 2 existe **RESISTENCIA** a la acción de la insulina y aunque el páncreas la produce, en muchos casos no es suficiente para mantener controlada la Diabetes. Muchas personas con Diabetes tipo 2 pueden requerir tratamiento con insulina exógena en forma transitoria o permanente.

## Técnica de inyección de la insulina

- Verificar la fecha de vencimiento de la insulina.
- Lavar las manos con agua y jabón.
- Girar suavemente entre las manos la insulina NPH.
- Limpiar con algodón y alcohol antes de puncionar la tapa de goma del frasco.
- Poner el frasco boca abajo y tirar del émbolo de la jeringa hacia atrás, lentamente hasta obtener las unidades requeridas.
- Eliminar las burbujas de aire golpeando suavemente la jeringa .
- Limpiar la zona a puncionar con algodón y agua.
- Hacer un pliegue suave en el sitio de punción.
- Puncionar en ángulo recto con movimiento firme.
- Colocar lentamente la dosis de insulina.
- Esperar 10 segundos y retirar la mitad de la aguja.
- Esperar 5 segundos más y retirar la aguja por completo.
- Soltar el pliegue.



## ¿Qué cuidados debe tener con la insulina?

La insulina es una hormona que requiere cuidados especiales:

- Los frascos de insulina que NO están en uso deben almacenarse en el refrigerador (entre 4 y 8°C). **NUNCA CONGELAR.**



- El frasco que está en uso puede mantenerse a temperatura ambiente, cuidando de no exponerlos al calor intenso ni a la luz solar directa.
- Al viajar, llevar la insulina en un bolso de mano. Nunca dejarla al interior del automóvil.

