



¿Para qué sirve el autocontrol de la glicemia cuando se usan hipoglicemiantes orales?

El autocontrol de glicemia es también muy importante en las personas que tratan la Diabetes sólo con hipoglicemiantes orales, pues le ayudará a:

- Conocer el efecto de los medicamentos. Al informar los resultados al médico, él podrá tomar importantes decisiones respecto de aumentar, disminuir e incluso cambiar las tabletas que está tomando.
- Ver por sí mismo el efecto sobre la glicemia de los alimentos, el ejercicio y los medicamentos, así podrá programarse mejor.
- Verificar si presenta hipoglicemias o hiperglicemias y tratarlas OPORTUNAMENTE.

¿Qué sucederá si los medicamentos orales dejan de hacer efecto?

Se dice que un tratamiento con tabletas deja de hacer efecto cuando, a pesar de hacer la dieta y el ejercicio indicados y tomar regularmente los medicamentos, la persona con Diabetes PERSISTE con glicemias ELEVADAS.

En este caso el médico podrá aumentar la dosis del medicamento, cambiarlo, agregar un segundo y hasta un tercer hipoglicemiante oral o indicar tratamiento con insulina.

¿Se puede tratar la Diabetes con insulina e hipoglicemiantes orales al mismo tiempo?

- Si, se puede hacer, y es lo más frecuente cuando las células del páncreas se agotan y pierden la capacidad de producir suficiente insulina, por lo que ya no pueden responder a la acción de algunos hipoglicemiantes orales.
- El médico le indicará el momento adecuado de iniciar el tratamiento con insulina. Usted no debe pensar que esto es algo malo, sólo que es necesario dar un paso más y así lograr el MEJOR tratamiento para mantener la Diabetes controlada.

¿Diabetes? Siempre estaré contigo



ACCU-CHEK® Performa Tecnología en la que puedes confiar



- Más seguridad y codificación automática mediante Chip.
- Rápido, resultado en 5 segundos.
- Mínima muestra de sangre 0,6 uL (menos dolor). Detección de muestra insuficiente.
- Revisión de cinta reactiva dañada.
- Detección de efectos de humedad ambiente.
- Ajuste automático en cambios de temperatura.



ACCU-CHEK®

Derechos Reservados. Roche Chile Ltda. Registro de propiedad intelectual N° 112.969. Octava edición año 2010.



Hipoglicemiantes Orales HGO

Este programa cuenta con el patrocinio de:



ACCU-CHEK®



¿Qué son los hipoglicemiantes orales?

Son medicamentos en formas de tabletas o comprimidos, que el médico le indicó para ayudar al organismo a controlar el nivel de azúcar en la sangre, debido a que éste, a causa de la Diabetes, no puede hacerlo por sí mismo. Estas pastillas NO son de insulina.

¿Cómo ayudan los hipoglicemiantes orales a las personas con Diabetes Tipo 2?

La mayoría de las personas con Diabetes Tipo 2 todavía producen insulina, pero NO en la cantidad suficiente, ni en la calidad necesaria, para controlar el azúcar de la sangre.

En estas personas, los hipoglicemiantes orales ayudan al páncreas a producir suficiente insulina para controlar la glicemia y/o a hacer mejor uso de la propia insulina.



¿Todos los hipoglicemiantes orales son iguales?

NO, existen distintos tipos de medicamentos para tratar la Diabetes y su acción es diferente.

Recuerde: Los pilares del tratamiento de la Diabetes son la alimentación, el ejercicio y los medicamentos indicados por el médico. Si falta uno de ellos no se puede lograr un buen control de la glicemia.

¿El tratamiento con hipoglicemiantes orales puede producir efectos secundarios?

Sí, los medicamentos para tratar la Diabetes tienen efectos secundarios, éstos van a depender del medicamento indicado, de la respuesta del organismo y de la manera en que los tome.



Los efectos secundarios más comunes son:

- HIPOGLICEMIA: Disminución del azúcar de la sangre bajo 70 mg/dl.
- SÍNTOMAS DIGESTIVOS: Como náuseas, vómitos y diarrea. Generalmente se ven al inicio del tratamiento con Metformina y ceden o disminuyen al pasar un par de semanas. Si persisten debe INFORMAR al médico.
- Algunos medicamentos pueden provocar un leve aumento de peso.

¿Cómo prevenir los efectos secundarios de los hipoglicemiantes orales?

- Tomar los medicamentos en el horario indicado por el especialista.
- Comer regularmente, NO dejar pasar más de 4 horas sin comer, para prevenir HIPOGLICEMIAS.
- Ante los síntomas de una hipoglicemia o si tiene duda, TOMAR INMEDIATAMENTE una GLICEMIA CAPILAR (autocontrol).
- Si aparece alguna molestia, que usted crea es secundaria al uso de alguno de los medicamentos, informar al médico.



¿Qué sucede con la alimentación cuando toma hipoglicemiantes orales?

- La alimentación es parte del tratamiento de la Diabetes por lo tanto NUNCA debe suspender la dieta, aunque le hayan indicado medicamentos para tratar la Diabetes.
- Los medicamentos NO se deben AUMENTAR en función de lo que come.
- Las personas con Diabetes que toman HIPOGLICEMIANTE ORALES deben distribuir los hidratos de carbono en 4 a 6 comidas pequeñas durante el día. Si no tiene claro alguno de estos conceptos usted DEBE consultar con la nutricionista.

¿Qué precauciones debe tomar al realizar actividad física?

Al realizar ejercicio regular y programado se puede perder peso, esto es muy bueno, ya que el cuerpo responde mejor a la acción de la insulina, por lo que puede ser necesario DISMINUIR la cantidad de medicamentos para tratar la Diabetes.

- SIEMPRE controlar la glicemia ANTES de realizar ejercicios.
- No hacer ejercicios si la glicemia es MAYOR a 250 mg/dl.
- Si usa insulina, comer la colación indicada por la nutricionista.
- Si el ejercicio es intenso, va a durar más de 30 minutos, o si la glicemia antes de iniciar la actividad física es menor a 150 mg/dl, se recomienda comer la colación al menos 1 hora antes de iniciar la actividad.

