

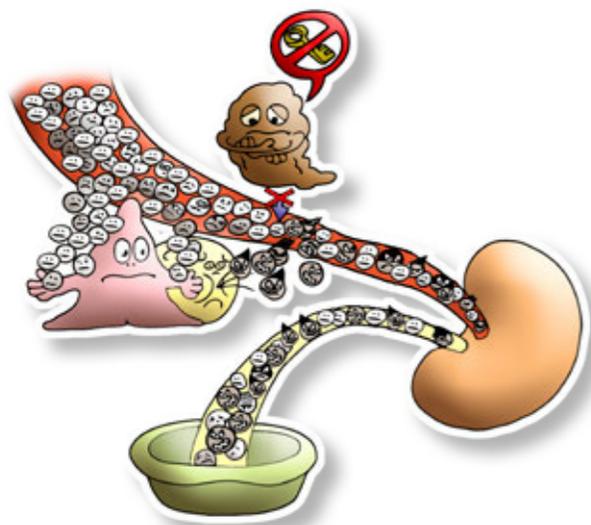
¿Cómo y cuándo es conveniente realizar el autocontrol de cuerpos cetónicos en la orina?

La presencia de cuerpos cetónicos en la orina, conocido como CETONURIA, es un indicador de descompensación de la Diabetes Mellitus, en especial en personas que usan insulina como tratamiento.

El autocontrol de cetonuria es necesario en las siguientes situaciones:

- Glicemias superiores a 250 mg/dl al despertar o en 2 o más controles sucesivos.
- Situaciones especiales como: Enfermedades agudas, vómitos, fiebre, diarrea, infecciones, accidentes, cirugías, embarazo, etc.

Para controlar la CETONURIA se utilizan cintas reactivas llamadas KETO-DIABUR-Test 5000.



¿Por qué aparecen los cuerpos cetónicos en la orina?

Cuando no hay suficiente insulina para permitir la entrada de glucosa a las células, el hígado comienza a obtener energía de fuentes alternativas, en este caso de las grasas, produciendo además cuerpos cetónicos que se acumulan en la sangre.

El riñón desecha una parte de estos cuerpos cetónicos a través de la orina.

¿Cómo se realiza el autocontrol de los cuerpos cetónicos en orina?

Con KETO-DIABUR-Test 5000 siga los siguientes pasos:

- Orinar en un recipiente limpio.
- Sacar una cinta reactiva y volver a cerrar el frasco.
- Sumergir la cinta en la orina sólo 1 segundo.
- Eliminar el exceso de orina golpeando suavemente la cinta en el borde del recipiente.
- Esperar un minuto.
- Comparar los resultados con los colores impresos en el frasco.



- Sin cetonas
- Leve
- Moderado
- Severo

El autocontrol es un complemento de los exámenes y controles médicos. Proporciona mayor seguridad en la vida cotidiana y facilita al especialista el control y la compensación de la Diabetes Mellitus.

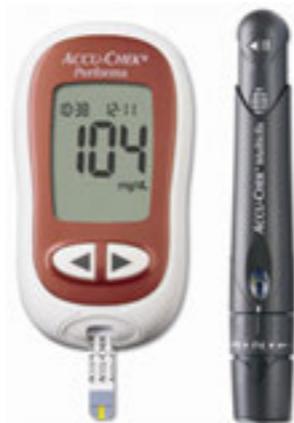
¿Diabetes?

Siempre estaré contigo



ACCU-CHEK® Performa

Tecnología en la que puedes confiar

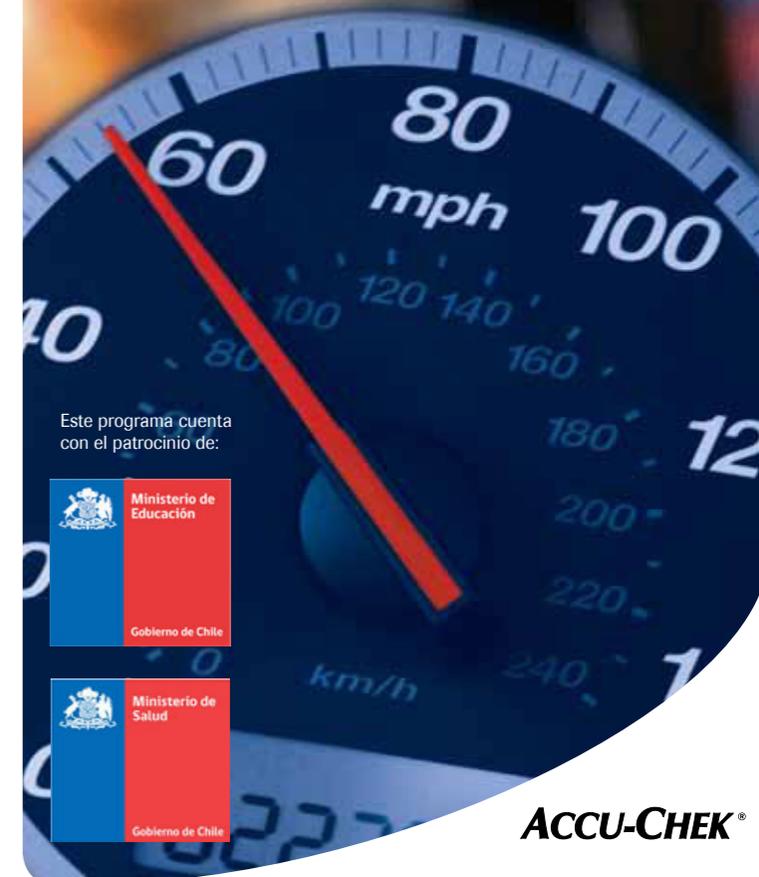


- Más seguridad y codificación automática mediante Chip.
- Rápido, resultado en 5 segundos.
- Mínima muestra de sangre 0,6 uL (menos dolor). Detección de muestra insuficiente.
- Revisión de cinta reactiva dañada.
- Detección de efectos de humedad ambiente.
- Ajuste automático en cambios de temperatura.



ACCU-CHEK®

Autocontrol y Diabetes



Este programa cuenta con el patrocinio de:



ACCU-CHEK®

¿Qué es el autocontrol de la glicemia capilar?

El autocontrol de la glicemia capilar es una técnica sencilla, rápida y confiable, que permite determinar en una pequeña muestra, la cantidad de glucosa que hay en la sangre en un determinado momento del día.

El autocontrol es considerado por los especialistas como una herramienta fundamental para el tratamiento de la Diabetes Mellitus.



¿Cuál es la utilidad del autocontrol en el tratamiento de la Diabetes Mellitus?

En base a los resultados y, con la educación y el apoyo del equipo de salud, las personas pueden tomar importantes decisiones en relación al control de la Diabetes en aspectos tan vitales como: alimentación, ejercicio, dosis de insulina, tratamiento de hipoglicemia, etc.

El registro detallado del autocontrol es útil a los profesionales, ya que permite realizar ajustes en el tratamiento de acuerdo a las características de cada persona.

El objetivo es mantener los niveles de glicemia dentro de las metas individuales propuestas por el médico, para evitar las complicaciones a corto y largo plazo.

La glicemia capilar varía durante el día

Se recomienda el autocontrol a diferentes horas, básicamente:

- En ayunas.
- Antes de las comidas principales.
- Dos horas después de las comidas principales.
- Antes de dormir.

Y en situaciones especiales:

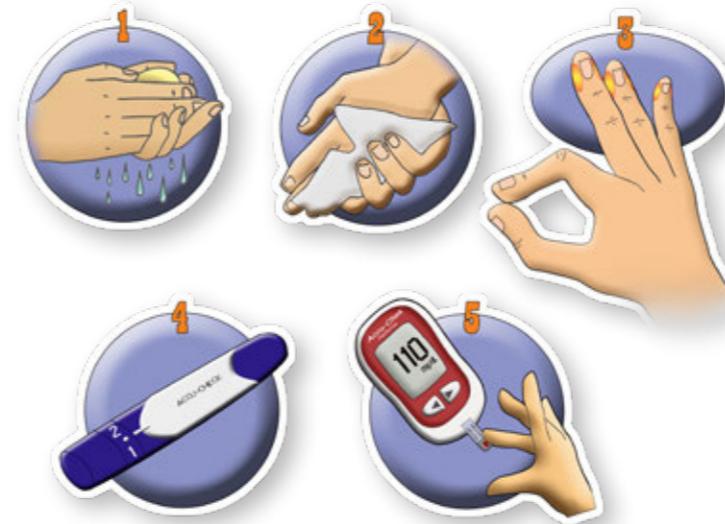
- A mitad de la noche (3 am).
- En caso de enfermedad: fiebre, diarrea, vómitos, infecciones, etc.
- Ante la sospecha de hipoglicemia o hiperglicemia.

RECORDAR: Cada caso es diferente, consultar con el médico la frecuencia y horarios adecuados para cada persona.



¿Cómo obtener una muestra adecuada de sangre?

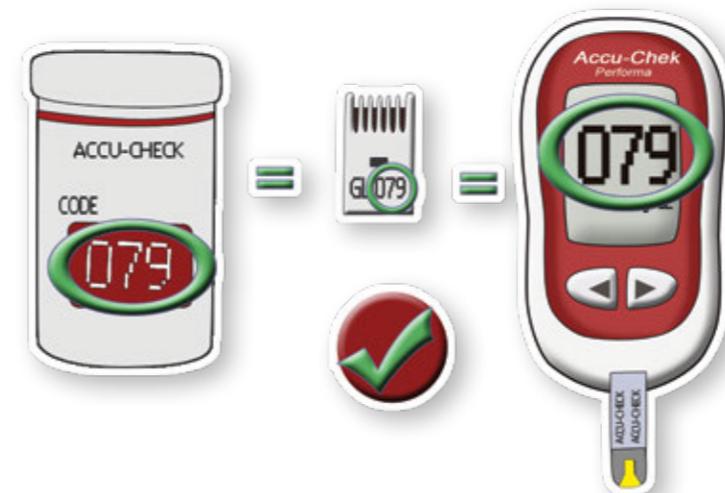
1. Lavar las manos con agua y jabón.
2. La piel debe estar totalmente seca. Los restos de agua o sudor pueden diluir la gota de sangre, haciendo que la glicemia sea menos confiable.
3. Puncionar la región lateral de la yema de los dedos meñique, anular o del medio.
4. Para puncionar, utilice siempre los lanceteros Accu-Chek que garantizan una punción prácticamente indolora sin lesionar los dedos.
5. Coloque la gota de sangre en la zona reactiva de la cinta. En pocos segundos aparecerá el resultado de la glicemia en la pantalla del monitor.



¿Cómo se puede hacer la medición más confiable?

Los monitores de glicemia Accu-Chek están diseñados según altos estándares internacionales para asegurar una glicemia confiable, pero hay factores que dependen de la persona que realiza el autocontrol:

- Verificar la fecha de vencimiento de las cintas reactivas.
- Verificar que el código en el monitor corresponde al frasco de cintas en uso.
- Cuidando adecuadamente las cintas de medición de glicemia.



¿Qué cuidados se debe tener con las cintas reactivas?

El cuidado de las cintas es sencillo pero muy importante. Las cintas dañadas no permiten una lectura confiable de la glicemia:

- Proteger las cintas reactivas de la humedad, la luz y el calor.
- Nunca dejar el frasco abierto.
- Mantener las cintas SIEMPRE dentro de su frasco.
- No guardar en el frasco de cintas, otros elementos como: lancetas, algodón, códigos, cintas usadas, etc.

RECUERDE: Hay factores que pueden alterar el resultado de la glicemia, tales como:

- Manos mojadas, sudorosas o húmedas.
- Muestra insuficiente.
- Cintas vencidas.
- Cintas dañadas.

