

• Carbohidratos: Carb • Glicemia: Gli • Insulina: Ins

Fecha: _____

Del / /	☀️ Desayuno					☀️ Almuerzo				
	Antes de			Después de		Antes de			Después de	
	Gli mg/dL	Ins U	Carb g	Gli mg/dL	Ins U	Gli mg/dL	Ins U	Carb g	Gli mg/dL	Ins U

AI / /

Lun										
Mar										
Mié										
Jue										
Vie										
Sáb										
Dom										

Observaciones:

.....

• Carbohidratos: Carb • Glicemia: Gli • Insulina: Ins

Fecha: _____

Del / /	☁️ Once					✦ Cena				
	Antes de			Después de		Antes de			Después de	
	Gli mg/dL	Ins U	Carb g	Gli mg/dL	Ins U	Gli mg/dL	Ins U	Carb g	Gli mg/dL	Ins U

AI / /

Lun										
Mar										
Mié										
Jue										
Vie										
Sáb										
Dom										

Observaciones:

.....