

Instrucciones de uso

Accu-Chek® Performa Combo



Índice de contenidos

Introducción.....	5
Capítulo 1: Cómo funciona su nuevo sistema.....	7
1.1 Información sobre la seguridad	7
1.2 Resumen de funciones	8
1.3 Introducción al medidor Accu-Chek Performa Combo	10
1.4 Tiras reactivas	13
1.5 Contenido de la pantalla y navegación.....	14
1.6 Introducción a la micro-infusora de insulina Accu-Chek Spirit Combo	21
Capítulo 2: Introducción a la recomendación de bolo.....	23
2.1 Vista general	23
2.2 Antes de usar la recomendación de bolo	24
Capítulo 3: Primeros pasos	27
3.1 Asistente de Configuración	27
3.2 Asistente de Configuración: Información importante	45
Capítulo 4: Realizar mediciones de glucemia	51
4.1 Antes de empezar a realizar mediciones.....	51
4.2 Realizar una medición de glucemia en la yema del dedo.....	53
4.3 Resultados de glucemia no esperados.....	60
4.4 Síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto.....	61
Capítulo 5: Controles del funcionamiento	63
5.1 Cuándo realizar un control del funcionamiento	63
5.2 Acerca de las soluciones de control.....	63
5.3 Realizar un control del funcionamiento	64
5.4 Resultados de control fuera del rango aceptable	70

Capítulo 6: Administrar un bolo	71
6.1 Información importante	71
6.2 Escoger el tipo de bolo	72
6.3 Administrar un bolo	73
Capítulo 7: Programar la micro-infusora utilizando el medidor	83
7.1 Controlar la micro-infusora con el medidor.....	83
7.2 Programar un bolo para la micro-infusora	88
7.3 Programar una dosis basal temporal (DBT).....	94
7.4 Seleccionar un perfil de dosis basal	98
7.5 Gestionar errores y advertencias de la micro-infusora	100
7.6 Ajustar un recordatorio de la micro-infusora.....	102
7.7 Activar y desactivar el candado de la micro-infusora.....	104
7.8 Ajustar el volumen del sonido de la micro-infusora.....	106
7.9 Cambiar los ajustes de las señales de la micro-infusora	108
Capítulo 8: Gestión de datos	111
8.1 Vista general.....	111
8.2 Ver o modificar datos	113
8.3 Añadir un registro en el diario.....	119
8.4 Informes de datos.....	121
8.5 Transferir datos a un ordenador.....	134

Capítulo 9: Cambiar los ajustes del medidor137

9.1 Vista general.....	137
9.2 Configurar la recomendación de bolo por primera vez	137
9.3 Bloques de tiempo: Recomendación de bolo configurada	145
9.4 Porcentajes de eventos de salud	150
9.5 Opciones de recomendación: Subida tras la comida, tamaño de aperitivo, tiempo de acción y tiempo de retardo	151
9.6 Bloques de tiempo: Recomendación de bolo no configurada	153
9.7 Límites de advertencia: Hipo, Hiper.....	157
9.8 Candado	160
9.9 Idioma	162
9.10 Unidad de carbohidratos.....	163
9.11 Señal sonora, vibración y sonido del teclado.....	165
9.12 Formato de hora, hora y fecha.....	168
9.13 Nivel de iluminación	171

Capítulo 10: Recordatorios del medidor173

10.1 Vista general.....	173
10.2 Recordatorios de medición de bG: Después de bG alta, Después de bG baja, Después de las comidas.....	174
10.3 Recordatorios de alarma: Medición de bG, Otros	179
10.4 Recordatorios de fecha: Visita al médico, Análisis de laboratorio, Cambio del set de infusión	183

Capítulo 11: Comunicación entre el medidor y la micro-infusora187

11.1 Vista general.....	187
11.2 Activar y desactivar la tecnología inalámbrica Bluetooth	188
11.3 Sincronizar el medidor y la micro-infusora	190
11.4 Cancelar la orden de sincronización del medidor con la micro-infusora.....	194

Capítulo 12: Mantenimiento	195
12.1 Vista general.....	195
12.2 Comprobar la pantalla	195
12.3 Cambiar las pilas.....	196
12.4 Consejos para ahorrar energía.....	197
12.5 Limpiar el medidor	198
Capítulo 13: Solución de problemas.....	199
13.1 Vista general.....	199
13.2 Advertencias.....	201
13.3 Errores	216
Capítulo 14: Información sobre el producto.....	221
14.1 Especificaciones y limitaciones.....	221
14.2 Datos técnicos.....	222
14.3 Explicación de los símbolos.....	224
14.4 Garantía.....	225
14.5 Suministros y accesorios.....	225
14.6 Desechar el medidor	225
14.7 Ajustes y límites predeterminados del medidor.....	226
Anexos.....	229
Anexo A: Lista de iconos	229
Anexo B: Vista general de recomendación de bolo	231
Anexo C: Cálculos de recomendación de bolo.....	239
Glosario	243
Índice	251

Lea estas instrucciones de uso cuidadosamente antes de utilizar el medidor Accu-Chek Performa Combo. Para utilizar el medidor correctamente y de modo fiable necesita comprender cómo funciona el medidor, el significado de los mensajes en la pantalla y la finalidad de cada función. Si tiene dudas póngase en contacto con uno de nuestros centros de atención al cliente y servicio postventa. Encontrará una lista de direcciones al final de este manual.

Informaciones importantes acerca de su nuevo medidor

El medidor ha sido diseñado para realizar mediciones con muestras de sangre total fresca (por ejemplo, sangre de la yema del dedo). El medidor es para uso externo (in vitro). No debe usarse para diagnosticar la diabetes.

Este medidor requiere el uso de tiras reactivas Accu-Chek Performa. Otras tiras reactivas proporcionarán resultados erróneos.

Si ha seguido las instrucciones de uso en este manual, pero aún presenta síntomas que no parecen coincidir con los resultados de glucemia obtenidos, o si tiene dudas, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende.

NOTA

- En este manual, “medidor” se refiere siempre al medidor de glucemia Accu-Chek Performa Combo y “micro-infusora” se refiere siempre a la micro-infusora de insulina Accu-Chek Spirit Combo.
- Este manual contiene ejemplos de pantallas. Las pantallas mostradas en este manual pueden ser ligeramente distintas a las que aparecen en el medidor.
- En la pantalla del medidor aparece el término chip de codificación refiriéndose al chip de activación. Los términos chip de codificación y chip de activación se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

El sistema Accu-Chek Performa Combo

El sistema de monitorización de glucemia Accu-Chek Performa Combo está diseñado para la medición cuantitativa de glucemia. El sistema de monitorización de glucemia Accu-Chek Performa Combo está diseñado para el autocontrol fuera del cuerpo (diagnóstico in vitro) en personas con diabetes como ayuda para monitorizar la efectividad del control de la diabetes. Entre los lugares de punción se incluye tradicionalmente la yema del dedo.

El medidor de glucemia Accu-Chek Performa Combo también se puede utilizar para comunicarse con micro-infusoras de insulina Accu-Chek compatibles y controlarlas a distancia mediante tecnología inalámbrica *Bluetooth®* (comunicación por radiofrecuencia).

El medidor Accu-Chek Performa Combo también está indicado para calcular dosis de insulina o ingestas de carbohidratos para el control de la diabetes basándose en los datos introducidos por el usuario.

Autodiagnóstico

El sistema incluye:

- Medidor Accu-Chek Performa Combo con un chip de activación preinsertado y con 3 pilas AAA.
- Tiras reactivas Accu-Chek Performa*
- Soluciones de control Accu-Chek Performa*

*Algunos artículos pueden no estar incluidos en el kit. Se pueden adquirir por separado.

1.1 Información sobre la seguridad

ADVERTENCIA

- Inspeccione el tubo de tiras reactivas antes de usar las tiras reactivas por primera vez. Si ve algún daño en el tubo, si algo impide que la tapa se cierre correctamente, o si el tubo ya estaba abierto antes del primer uso, no utilice las tiras reactivas. No realice un control del funcionamiento. Póngase en contacto con Roche. Tiras reactivas dañadas pueden conducir a resultados incorrectos lo que puede conducir a un tratamiento inadecuado.
- Peligro de asfixia por atragantamiento. Piezas pequeñas. Manténgase fuera del alcance de niños menores de 3 años.
- Cualquier objeto que entra en contacto con sangre humana es una posible fuente de infección (vea: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline - Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Los campos electromagnéticos intensos pueden impedir el buen funcionamiento del medidor. No utilice el medidor cerca de fuentes de radiación electromagnética intensa.
- Para evitar descargas electrostáticas, no use el medidor en un ambiente muy seco, especialmente si en este se encuentran materiales sintéticos.
- Si viaja en avión, asegúrese de que la función Bluetooth está desactivada en el medidor y en la micro-infusora antes de que el avión cierre las puertas. Consulte el apartado Activar y desactivar la tecnología inalámbrica Bluetooth en el capítulo Comunicación entre el medidor y la micro-infusora.

1.2 Resumen de funciones

Además de medir el nivel de glucemia, el medidor dispone de las siguientes funciones:

- El medidor y la micro-infusora pueden comunicarse entre sí. El medidor puede controlar la micro-infusora, y la información de la misma se carga automáticamente en el medidor.
- Se puede activar la recomendación de bolo, que proporciona recomendaciones de la cantidad de insulina para la ingesta de comida y para corregir niveles de glucemia que no están dentro del intervalo ideal. La recomendación de bolo tiene en cuenta la hora del día y las distintas situaciones del usuario.
- Un bolo se puede administrar de distintas maneras.
 - Por control a distancia de la micro-infusora a través de la tecnología inalámbrica Bluetooth
 - De forma independiente con la micro-infusora
 - Utilizando un bolígrafo o jeringa de insulina
- Los bloques de tiempo permiten dividir un día en diferentes períodos de tiempo.
 - La configuración de bloques de tiempo adaptados a sus horarios le ayuda a usted y al personal sanitario que le atiende a ver cómo las actividades diarias y su estilo de vida pueden afectar a las pautas de valores de glucemia.
 - Los bloques de tiempo se pueden configurar con la función de recomendación de bolo activada o desactivada.
 - El medidor dispone de 5 bloques de tiempo por día predeterminados. Es posible configurar de 1 a 8 bloques de tiempo por día.
- El medidor recopila los datos del usuario, como por ejemplo valores de glucemia y bolos, y guarda hasta 1.000 registros en el diario.
 - Es posible ver, modificar y añadir información a un registro, por ejemplo la hora de la comida, la cantidad de carbohidratos o un evento de salud.
 - Se pueden visualizar promedios de las mediciones de glucemia, tendencias, día estándar, semana estándar y datos de objetivos.
 - Los datos se pueden ver en formato de gráfico o de tabla para los últimos 7, 14, 30, 60 ó 90 días.
 - Los datos guardados en el medidor se pueden transferir a un ordenador.

- El medidor notifica recordatorios, advertencias y errores mediante un mensaje en la pantalla; también puede emitir sonidos y/o vibraciones.
- Puede seleccionar los límites hipo (inferior) e hiper (superior) de glucemia que mejor se adapten a sus necesidades. Cuando el resultado de una medición de glucemia está por encima o por debajo de este margen, el medidor muestra una advertencia en la pantalla.
- El medidor dispone de recordatorios para ayudarle a recordar diversas tareas.
 - Los recordatorios de medición de glucemia le solicitan que repita la medición después de un resultado de glucemia alto o bajo, o bien después de una comida.
 - Es posible programar hasta 8 recordatorios de alarma distintos para avisarle cada día de que debe realizar una medición de glucemia o para informarle de otros eventos.
 - Los recordatorios de fecha también se pueden programar para eventos futuros, por ejemplo una visita con el médico, un análisis de laboratorio o un cambio del set de infusión.
- Algunas funciones del medidor se pueden adaptar conforme a sus preferencias personales.
 - El medidor ofrece la opción de emitir un sonido y/o una vibración cada vez que se pulsa una tecla.
 - La iluminación le ayuda a leer la información en la pantalla del medidor bajo distintas condiciones de luz.
 - La función de candado permite bloquear todas las teclas del medidor excepto la tecla On/Off. Esta es una medida de seguridad contra la activación involuntaria de las funciones del medidor.
- El medidor tiene una pantalla a todo color.

1.3 Introducción al medidor Accu-Chek Performa Combo



1. Pantalla

Muestra menús, resultados, mensajes y datos almacenados en el diario.

2. Teclas de selección izquierda/derecha

Púlselas para seleccionar la opción que aparece en la pantalla justo encima de la tecla.

3. Teclas de flechas

Púlselas para navegar en una pantalla o ajustar el valor de un campo de entrada.

4. Tecla de iluminación

Púlsela para ajustar el nivel de la iluminación. O, cuando se visualiza la pantalla de Bluetooth, púlsela y manténgala pulsada para activar o desactivar la función Bluetooth.

5. Ranura de la tira reactiva





Inserte una tira reactiva aquí.

6. Tecla On/Off

Púlsela para encender y apagar el medidor.

7. Tecla Intro

Púlsela para seleccionar una opción de menú o el valor de un campo de entrada. O bien para guardar cambios y salir del campo de entrada.

Combinación de teclas	Función
Pulse y mantenga pulsadas  y  simultáneamente.	Desbloquear las teclas cuando la función de candado está activada.
Con el medidor apagado, pulse y mantenga pulsada  y después pulse y mantenga pulsada  .	Iniciar la sincronización del medidor con la micro-infusora.

Parte posterior del medidor



8. Ventana de infrarrojos (IR)

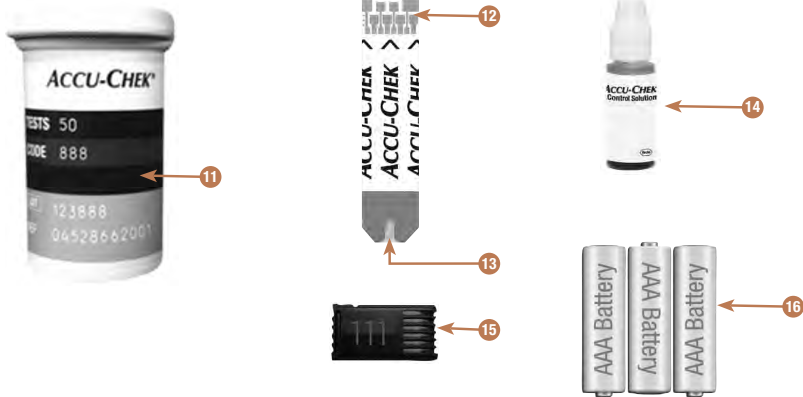
Se usa para transferir datos del medidor a un ordenador (PC) con un cable de infrarrojos y el software adecuado.

9. Ranura del chip de activación

El chip de activación está preinsertado aquí.

10. Tapa del compartimento de las pilas

Ábrala para cambiar las pilas.



11. Tubo de tiras reactivas*
(ejemplo)

12. Tira reactiva* – Extremo metálico
Inserte este extremo en el medidor.

13. Tira reactiva* – Ventana amarilla
Rócela con la gota de sangre o la solución de control.

14. Frasco de la solución de control*
(ejemplo)

15. Chip de activación
Vea la NOTA.

16. Pilas
(se recomienda utilizar pilas de alta calidad)

*Algunos artículos pueden no estar incluidos en el kit. Se pueden adquirir por separado.

NOTA

El medidor ya está codificado y se suministra con un chip de activación negro preinsertado que no necesitará cambiar nunca, incluso si utiliza tiras reactivas de envases que contienen un chip de activación de otro color o con números diferentes.

1.4 Tiras reactivas

- Use únicamente tiras reactivas Accu-Chek Performa.
- Use la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas.
- No aplique sangre o solución de control a la tira reactiva antes de insertarla en el medidor.
- Cierre el tubo de tiras reactivas hermética e inmediatamente después de retirar una tira reactiva para proteger las tiras reactivas de la humedad.
- Almacene las tiras reactivas no usadas en el tubo original cerrado.
- Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada dicha fecha.
- Almacene el tubo de tiras reactivas y el medidor en un lugar fresco y seco, como por ejemplo un dormitorio.
- Consulte las condiciones para el almacenamiento de las tiras reactivas y las condiciones de funcionamiento del sistema en el prospecto de las tiras reactivas.

ADVERTENCIA

¡No almacene las tiras reactivas en ambientes sumamente calientes o húmedos (baño o cocina)! El calor y la humedad pueden dañar las tiras reactivas.

1.5 Contenido de la pantalla y navegación

Este apartado explica cómo entender las pantallas del medidor y navegar a través ellas.

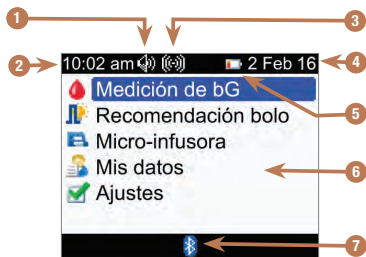


Cada vez que se enciende el medidor aparece brevemente esta imagen inicial en la pantalla (logotipo Accu-Chek).

NOTA

- Para encender el medidor, pulse **ⓘ** o inserte una tira reactiva. Si el medidor muestra la pantalla Hora/Fecha, realice los cambios necesarios y seleccione Guardar.
- Si no se pulsa ninguna tecla, el medidor se apaga automáticamente al cabo de unos 2 minutos.



Características de la pantalla del menú principal



1. **Icono de sonido**
Se visualiza cuando la señal sonora está activada.
2. **Tiempo**
3. **Icono de vibración**
Se visualiza cuando la función de vibración está activada.
4. **Fecha**
5. **Icono de pila baja**
Se visualiza cuando las pilas del medidor se están agotando.
6. **Opciones de menú**
Para seleccionar un elemento en un menú, pulse ▲ o ▼ para marcarlo en azul y después pulse ●.
7. **Icono de Bluetooth**
Indica el estado de comunicación del medidor. Consulte la tabla siguiente.

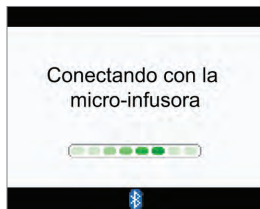
Estados de comunicación del icono de Bluetooth

La función Bluetooth se puede activar y desactivar en cualquier momento utilizando el medidor.

Icono	Estado de la comunicación
	La función Bluetooth está activada. Hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
	Cuando no aparece el icono, la función Bluetooth está desactivada. No hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
	Cuando el icono parpadea, la función Bluetooth está activada. Sin embargo, no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.



Pantalla Conectando con la micro-infusora

Esta pantalla aparece durante algunos segundos cuando la función Bluetooth está activada y el medidor se está conectando con la micro-infusora.









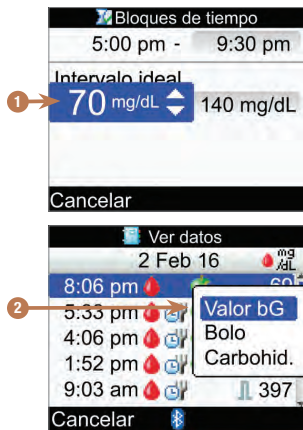


Características de una pantalla

- 1. Barra de título**
Muestra el título del menú primario.
- 2. Opción marcada**
Cuando un opción o un elemento de menú está seleccionado, aparece marcado en azul.
- 3. Opción de la tecla de selección izquierda**
Pulse  para seleccionar la opción que aparece en la pantalla justo encima de la tecla de selección izquierda.
- 4. Barra de título secundario**
Cuando es necesario aparece una barra de título secundario con información adicional.
- 5. Barra de desplazamiento**
Cuando hay más información disponible para esta pantalla, aparece una barra vertical de desplazamiento en la parte derecha de la pantalla.
- 6. Opción de la tecla de selección derecha**
Pulse  para seleccionar la opción que aparece en la pantalla justo encima de la tecla de selección derecha.

En algunas pantallas es posible introducir información. Los campos numéricos de entrada aparecen como campos de entrada emergentes. Cuando hay que seleccionar una opción aparece un menú emergente.

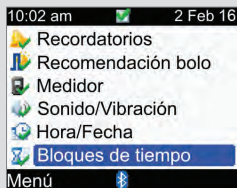
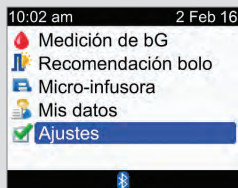
1. Para abrir un menú o campo de entrada emergente, selecciónelo y pulse .
2. Pulse  o  para seleccionar la opción adecuada de un menú emergente o hasta que se muestre la entrada numérica correcta. Pulse y mantenga pulsada  o  para moverse más rápidamente.
3. Pulse  para confirmar.



1. Campo de entrada emergente
2. Menú emergente

Pasos generales de navegación

1



Pulse ▲ o ▼ para seleccionar una opción del menú y después pulse ⏏.

NOTA

Selección de Bloques de tiempo en el menú: Si la función de recomendación de bolo está activada, la selección de bloques de tiempo se encuentra debajo de la opción de menú Recomendación de bolo.

2

Bloques de tiempo

12:00 am - 5:30 am

Intervalo ideal

70 mg/dL - 140 mg/dL

Cancelar Guardar

Pulse o o o para seleccionar el campo de entrada deseado y pulse .

3

Bloques de tiempo

12:00 am - 5:30 am

Intervalo ideal

70 mg/dL - 140 mg/dL

Cancelar Guardar

Pulse o para ajustar la entrada deseada y pulse .

Repita los pasos 2 y 3 para otros campos cuando sea necesario.

4

Seleccione Guardar pulsando para guardar los cambios y regresar a la pantalla anterior.

Para regresar a la pantalla anterior sin guardar los cambios seleccione Cancelar pulsando .

1.6 Introducción a la micro-infusora de insulina Accu-Chek Spirit Combo



1. Tecla de menú

Desplazamiento a través de los menús, funciones y pantallas de información.

2. Tecla Aceptar

Selección de los ajustes actuales visualizados en la pantalla, guardar cambios, salir de una pantalla, visualizar la pantalla QUICK INFO (información rápida).

3. Pantalla

Muestra menús, mensajes y datos almacenados en la memoria de la micro-infusora.

4. Cartucho

Contiene insulina.

5. Adaptador

Conecta el cartucho con el set de infusión.

6. Tecla Arriba

Desplazarse hacia adelante en una pantalla de información, aumentar el valor de un ajuste, encender la iluminación, programar un bolo rápido, cancelar un bolo rápido y apagar la advertencia de STOP.

7. Tecla Abajo

Desplazarse hacia atrás en una pantalla de información, reducir el valor de un ajuste, programar un bolo rápido, cancelar un bolo rápido y apagar la advertencia de STOP.

8. Set de infusión

Conecta la micro-infusora con el cuerpo del paciente para administrar insulina.

Para obtener información sobre el control de la micro-infusora mediante el medidor, consulte el capítulo Programar la micro-infusora utilizando el medidor. Para más información sobre la micro-infusora consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora de insulina Accu-Chek Spirit Combo.

2.1 Vista general

Cuando está activada, la recomendación de bolo proporciona recomendaciones de la cantidad de insulina para la ingesta de comida y para corregir niveles de glucemia que no están dentro del intervalo ideal. La recomendación de bolo está destinada exclusivamente a usuarios con la formación adecuada, que se administran por sí mismos el tratamiento de insulina. Es recomendable que consulte a su profesional sanitario para decidir los ajustes de la recomendación de bolo antes de configurar esta función.

La recomendación de bolo calcula las dosis de insulina en función de la siguiente información:

- Los valores introducidos en la configuración de la recomendación de bolo
- El resultado actual de la medición de glucemia
- La cantidad de carbohidratos que haya calculado para una comida
- El estado del evento de salud actual
- El nivel de glucemia en descenso debido a dosis de corrección anteriores
- La influencia de la comida más reciente en el nivel de glucemia

La recomendación de bolo solo está disponible si la ha configurado en su medidor. Hallará las instrucciones para configurar la recomendación de bolo en el capítulo Primeros pasos o en el apartado Configurar la recomendación de bolo por primera vez del capítulo Cambiar los ajustes del medidor.

Este capítulo contiene información importante relativa al uso de la recomendación de bolo. Léalo detenidamente y hasta el final antes de empezar a utilizar la recomendación de bolo.

2.2 Antes de usar la recomendación de bolo

Usuarios previstos

Como con cualquier herramienta especializada, para usar la recomendación de bolo es necesario comprender ciertas informaciones. Trabaje con el personal sanitario que le atiende para estar absolutamente familiarizado con su tratamiento de la diabetes. También debe ser capaz de juzgar su estado de salud actual de forma precisa. La recomendación de bolo calcula el bolo apropiado para el usuario. Esto le puede ayudar a determinar la cantidad de insulina que necesita actualmente. Los cálculos de recomendación de bolo se basan en la información proporcionada por usted.

La recomendación de bolo no puede juzgar el estado de salud actual del usuario sin tener en cuenta su propia estimación. No puede corregir posibles entradas incorrectas. Especialmente cuando se trata de la cantidad de carbohidratos introducida. El medidor reconoce las entradas que exceden los límites posibles y, en este caso, le indica que debe comprobar la entrada y corregirla, si es necesario. Sin embargo, si las entradas están dentro de los márgenes admisibles, el medidor no podrá comprobar si son exactas o no. Si los datos introducidos son incorrectos pero posibles (dentro de los márgenes aceptables), no aparecerá ningún mensaje de advertencia. Por ello es muy importante revisar cuidadosamente todas las entradas.

Información de seguridad relativa a la recomendación de bolo

ADVERTENCIA

- La recomendación de bolo no debe utilizarse si está usando insulina de acción intermedia, como la protamina neutra de Hagedorn (NPH), u otra insulina de acción intermedia.
- La insulina de acción prolongada no debe usarse como un bolo de la comida ni como un bolo de corrección.
- Compare siempre el resultado obtenido con cómo se siente en realidad y ajuste el bolo recomendado, si fuera necesario. Es posible que los valores introducidos durante la configuración de la recomendación de bolo no coincidan con cómo se siente realmente.
- Es importante seleccionar correctamente los ajustes para la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina.
Si selecciona una relación incorrecta (base de todos los cálculos), todas las recomendaciones de bolo futuras serán incorrectas.
- Lleve a cabo siempre las acciones introducidas en la recomendación de bolo sin demora. Ingeria la cantidad de carbohidratos que haya introducido y adminístrese la dosis de insulina.
- Si se detiene una administración de bolo en la micro-infusora, la cantidad de bolo almacenada en el medidor se actualiza cuando se lleva a cabo la siguiente sincronización de la micro-infusora. Asegúrese de que la información del bolo en el diario es correcta antes de iniciar un nuevo cálculo de recomendación de bolo. Hallará las instrucciones para visualizar y editar datos en el diario en el apartado Ver o modificar datos del capítulo Gestión de datos.
- La exactitud de la recomendación de bolo se verá afectada si la tecnología inalámbrica Bluetooth no está activada o si las pilas se están agotando. Por ejemplo, el cálculo de recomendación de bolo no incluirá bolos de insulina recientes administrados por la micro-infusora.

La siguiente información no se tiene en cuenta cuando se utiliza la recomendación de bolo:

- Las dosis de insulina de bolo administradas y las comidas ingeridas antes de utilizar la recomendación de bolo por primera vez no se pueden reflejar en el cálculo. Lo mismo se aplica a las dosis de insulina de bolo administradas y a las comidas ingeridas, pero que no se han introducido en el medidor.
- Si ha administrado un bolo con la micro-infusora sin utilizar la recomendación de bolo, esta información se registra en el diario. Es importante introducir la información sobre carbohidratos en el diario con este bolo para obtener recomendaciones de bolo exactas. Hallará las instrucciones para introducir información en el diario en los apartados Ver o modificar datos y Añadir un registro en el diario del capítulo Gestión de datos.

Resumen

- Es aconsejable que configure la recomendación de bolo con ayuda del personal sanitario que le atiende.
- Compruebe detenidamente todas las entradas realizadas.
- Asegúrese de que todas las comidas y dosis de insulina recientes se han introducido en el diario para obtener recomendaciones de bolo exactas.
- Lleve a cabo siempre las acciones introducidas en la recomendación de bolo sin demora.

3.1 Asistente de Configuración

ADVERTENCIA

- Es importante que consulte con el personal sanitario que le atiende para determinar los ajustes adecuados para los límites de advertencia, los bloques de tiempo, la recomendación de bolo y los recordatorios de medición de bG. Se recomienda leer el apartado Asistente de Configuración: Información importante de este capítulo.
- Antes de configurar la recomendación de bolo es aconsejable que lea el capítulo Introducción a la recomendación de bolo.
- Este manual contiene ejemplos de pantallas. Las imágenes de las pantallas del medidor predeterminadas y las pantallas que muestran ajustes son solo ejemplos.
- La insulina de acción prolongada no debe usarse como un bolo de la comida ni como un bolo de corrección.

La primera vez que se enciende el medidor, se activa el Asistente de Configuración.

El Asistente de Configuración le ayudará a seleccionar los ajustes para:

- El idioma del medidor*
- La hora y la fecha*
- La unidad de carbohidratos*
- Los límites de advertencia para los niveles de glucemia hipo (baja) e hiper (alta)*
- Los bloques de tiempo*
- La recomendación de bolo (opcional)
- Los recordatorios de medición de bG (opcional)
- La sincronización del medidor con la micro-infusora (opcional)

*Es necesario configurar estos elementos para poder realizar una medición de glucemia.

NOTA

- El Asistente de Configuración se activará cada vez que encienda el medidor hasta que haya completado el proceso.
- Si apaga el medidor durante el proceso del Asistente de Configuración, cuando vuelva a encender el medidor deberá volver a confirmar todos los ajustes para poder completar el Asistente de Configuración.
- Antes de realizar la primera medición de glucemia es necesario completar el Asistente de Configuración.
- Si decide no configurar la recomendación de bolo ni los recordatorios de medición de bG durante el proceso del Asistente de Configuración, podrá ajustar estas funciones posteriormente.
- Para regresar a la pantalla anterior del Asistente de Configuración seleccione Atrás.
- Cuando se selecciona una opción, esta aparece marcada en azul.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

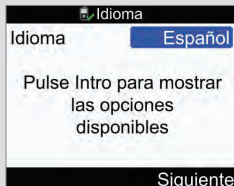
Completar el Asistente de Configuración

1



Pulse **1**. El medidor emite una señal sonora y la pantalla muestra el logotipo de Accu-Chek durante unos segundos.

2



Para conservar el idioma predeterminado pulse **Siguiente**.

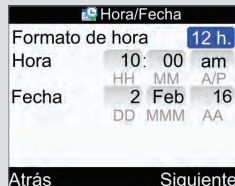
Para cambiar el idioma:

Pulse **2** para mostrar los idiomas disponibles.

Seleccione el idioma deseado y pulse **2**.

Seleccione **Siguiente**.

3




Para conservar la hora/fecha predeterminadas pulse **Siguiente**.


Para cambiar el formato de la hora:

Seleccione el campo de entrada Formato de hora y pulse **2**.


Seleccione el formato de 12 h o de 24 h y pulse **2**.

Para cambiar la hora:


Seleccione el campo de entrada Hora y pulse .

Ajuste la hora y pulse .

Ajuste los minutos y pulse .

Si elige el formato de 12 h seleccione am o pm y pulse .

Para cambiar la fecha:

Seleccione el campo de entrada Fecha y pulse .

Ajuste el día y pulse .

Ajuste el mes y pulse .

Ajuste el año y pulse .

Para continuar:

Seleccione Siguiente.

4



IMPORTANTE: Una vez activada la recomendación de bolo no es posible cambiar la unidad de carbohidratos seleccionada.

Para conservar la unidad de carbohidratos predeterminada pulse Siguiente.

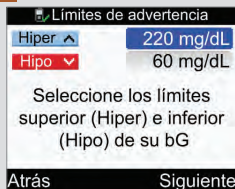
Para cambiar la unidad de carbohidratos:


Pulse .

Seleccione Gramos, BE, KE o CC y pulse .

Seleccione Siguiente.


5

**Para cambiar el nivel Hiper (superior) de glucemia:**

Seleccione el campo de entrada Hiper y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para cambiar el nivel Hipo (inferior) de glucemia:

Seleccione el campo de entrada Hipo y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para continuar:

Seleccione Siguiente.

6

Configuración	
¿Desea recibir recomendaciones de bolo de su medidor?	
No	Sí

Si selecciona No, podrá configurar la recomendación de bolo posteriormente. Consulte el apartado Configurar la recomendación de bolo por primera vez del capítulo Cambiar los ajustes del medidor.

Para configurar la recomendación de bolo, seleccione Sí.

7


Configuración	
Edite al menos un bloque de tiempo seleccionándolo y pulsando Intro	
Atrás	Siguiente

Los ajustes del primer bloque de tiempo que edite se copiarán para todos los demás bloques de tiempo. Después podrá modificar los ajustes para cada uno de los bloques de tiempo.

Seleccione Siguiente.

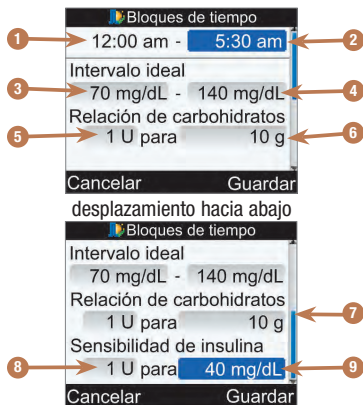
8

Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás	

Seleccione el bloque de tiempo que desea editar y pulse .

Si no configura la recomendación de bolo, siga con el paso 9.

Si configura la recomendación de bolo siga con el paso 10.



Bloques de tiempo

12:00 am - 5:30 am

Intervalo ideal
70 mg/dL - 140 mg/dL

Relación de carbohidratos
1 U para 10 g

Cancelar Guardar

desplazamiento hacia abajo

Bloques de tiempo

Intervalo ideal
70 mg/dL - 140 mg/dL

Relación de carbohidratos
1 U para 10 g


Sensibilidad de insulina
1 U para 40 mg/dL


Cancelar Guardar

1. Hora de inicio del bloque de tiempo
2. Hora de finalización del bloque de tiempo
3. Valor del límite inferior del intervalo ideal
4. Valor del límite superior del intervalo ideal
5. Relación de carbohidratos: Número de unidades de insulina (recomendación de bolo)
6. Relación de carbohidratos: Número de unidades de carbohidratos (recomendación de bolo)
7. Barra de desplazamiento
8. Sensibilidad a la insulina: Número de unidades de insulina (recomendación de bolo)
9. Sensibilidad a la insulina: Cambio en el nivel de glucemia (recomendación de bolo)


9

Para cambiar la hora de finalización:


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste el tiempo y pulse .

Para cambiar el intervalo ideal:

Seleccione el campo de entrada del valor del límite inferior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Seleccione el campo de entrada del valor del límite superior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para continuar:

Seleccione Guardar y siga con el paso 11.


10


Para el primer bloque de tiempo es necesario introducir los valores para la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina.

ADVERTENCIA


Es importante seleccionar correctamente los ajustes para la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina. Si selecciona una relación incorrecta (base de todos los cálculos), todas las recomendaciones de bolo futuras serán incorrectas y podrán causar hipoglucemia o hiperglucemia grave.

Para cambiar la hora de finalización:


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora y pulse .

Para cambiar el intervalo ideal:


Seleccione el campo de entrada del valor del límite inferior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada del valor del límite superior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Relación de carbohidratos:


Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la cantidad de carbohidratos y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Sensibilidad a la insulina:

Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Seleccione el campo de entrada del cambio en el nivel de glucemia y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para continuar:

Seleccione Guardar.

11

Bloques de tiempo

Ajustes copiados a todos los bloques de tiempo.
Modificar si es necesario.

Aceptar

Seleccione Aceptar.

12


Bloques de tiempo


Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás	Siguiente

Añada o elimine bloques de tiempo si lo desea o continúe con el siguiente paso.

Para añadir un bloque de tiempo:

Seleccione el **último** bloque de tiempo y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización para el bloque de tiempo seleccionado y pulse . Esta será la hora de inicio del bloque de tiempo añadido.


Seleccione Guardar.

Añada otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

Para eliminar un bloque de tiempo:

Seleccione el bloque de tiempo que desea eliminar y pulse .

Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste la hora de finalización de modo que coincida con la hora de inicio del bloque de tiempo y pulse .

Seleccione Guardar.

Elimine otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

13

Bloques de tiempo

Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás	Siguiente

Seleccione un bloque de tiempo para modificar los ajustes del mismo, incluida la hora de finalización. Repita la operación para otros bloques de tiempo.

Cuando haya completado todos los ajustes de los bloques de tiempo seleccione Siguiente.

Si no configura la recomendación de bolo, siga con el paso 17.

Si configura la recomendación de bolo siga con el paso 14.

14

Eventos de salud	
Ejercicio 1	-10%
Ejercicio 2	-20%
Estrés	0%
Enfermedad	20%
Premenstrual	0%

Atrás Siguiente

Para introducir porcentajes de eventos de salud:

Seleccione el campo de entrada de un evento de salud y pulse .

Ajuste el porcentaje y pulse .

Repita la operación para introducir otros porcentajes de eventos de salud.

Para continuar:

Seleccione Siguiente.

15

Opciones recomendación	
Subida comed.	100 mg/dL
Tamaño aperit.	24 g
Tiempo acción	4:00
Tiempo retard.	1:00
	HH MM

Atrás Siguiente

Es necesario introducir un tamaño del aperitivo para poder completar el Asistente de Configuración.

Subida tras la comida:

Seleccione el campo de entrada Subida comed. y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Tamaño del aperitivo:

Seleccione el campo de entrada Tamaño aperit. y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Tiempo de acción:

Seleccione el campo de entrada Tiempo acción y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Tiempo de retardo:

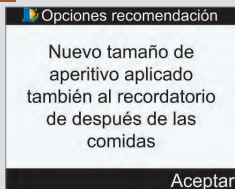
Seleccione el campo de entrada Tiempo retard. y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Para continuar:

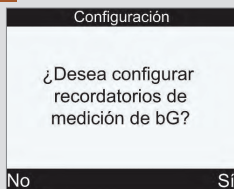
Seleccione Siguiente.

16



Seleccione Aceptar.

17



Para configurar los recordatorios de medición de bG, seleccione Sí y continúe con el paso siguiente.

Si no desea configurar recordatorios de medición de bG ahora, seleccione No y siga con el paso 21.

NOTA: Hallará más información en el apartado Recordatorios de medición de bG: Después de bG alta, Después de bG baja o Después de comidas del capítulo Recordatorios del medidor.

18

Después de bG alta

Recordatorio	Act.
Umbral bG	140 mg/dL
Recor. desp.	2:00 HHMM

Atrás Siguiente

Para activar el recordatorio de después de bG alta:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. y pulse ☐.

Umbral de bG:

Seleccione el campo de entrada Umbral bG y pulse ☐.

Ajuste el valor y pulse ☐.

Tiempo tras el que se emitirá el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse ☐.

Ajuste el tiempo y pulse ☐.

Para continuar:

Seleccione Siguiente.

19

Después de bG baja

Recordatorio	Act.
Umbral bG	90 mg/dL
Recor. desp.	0:15 HHMM

Atrás Siguiente

Para activar el recordatorio de después de bG baja:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.


Seleccione Act. y pulse ☐.

Umbral de bG:

Seleccione el campo de entrada Umbral bG y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Tiempo tras el que se emitirá el recordatorio:

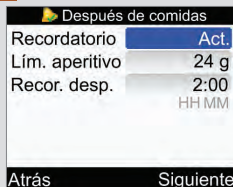
Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse .


Ajuste el tiempo y pulse .

Para continuar:

Seleccione Siguiente.


20


Para activar el recordatorio de después de las comidas:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse .


Seleccione Act. y pulse .

Tamaño del aperitivo:

Seleccione el campo de entrada Lím. aperitivo y pulse .

Ajuste la cantidad y pulse .

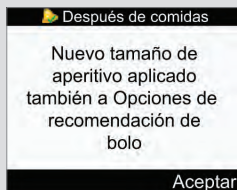
Tiempo tras el que se emitirá el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse .

Ajuste el tiempo y pulse .

Para continuar:

Seleccione Siguiente.



Si la recomendación de bolo está configurada y se ha modificado el tamaño del aperitivo aparece esta pantalla.

Seleccione Aceptar.

21

Configuración

Configuración finalizada
correctamente

Siguiendo

Si el medidor y la micro-infusora están sincronizados, aparece la pantalla Configuración finalizada correctamente.

Seleccione Siguiente. Ya puede utilizar su nuevo medidor de glucemia.

¡Enhorabuena! Ha completado el Asistente de Configuración correctamente.

0

Sincronizar con micro-infus.



Para sincron., apague medidor, mantenga pulsado botón ilum. y encienda el medidor

No sincronizado

Si el medidor y la micro-infusora NO están sincronizados, aparece la pantalla Sincronizar con micro-infus.

Apague el medidor.

Para cancelar la sincronización:

Continúe con el paso siguiente.

Para sincronizar el medidor y la micro-infusora:

Continúe con el paso 24.

22

Configuración

La configuración de la sincronización no ha finalizado

Cancelar

Siguiente

Encienda el medidor.

Seleccione Cancelar.

23

Configuración

Cancelar el proceso de sincronización impedirá la comunicación con la micro-infusora.

¿Cancelar sincronización?


No

Sí

Seleccione Sí para cancelar el proceso de sincronización y siga con el paso 33.

24

AJUSTES DE
BLUETOOTH

Pulse y suelte repetidamente  en la micro-infusora hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE BLUETOOTH.


Pulse .

25

BLUETOOTH





ACTIVADO

Asegúrese de que la función Bluetooth esté activada en la micro-infusora. Si está desactivada, pulse  para activarla.


26

Asegúrese de que el medidor esté apagado.

En el medidor, pulse y mantenga pulsada  y después pulse y mantenga pulsada .

Sincronizar con micro-infus.

Compruebe que la micro-infus. está en modo sincron. en menú Bluetooth
En espera...


 METER12345678


Cuando aparezca esta pantalla de Sincronizar con micro-infus. en el medidor, suelte las teclas del medidor.

27

AGREGAR DISPOS.
INICIAR SINCRO.

✓ INICIAR

Pulse y suelte repetidamente  en la micro-infusora hasta que aparezca la pantalla AGREGAR DISPOS. INICIAR SINCRO.


Pulse  para iniciar el proceso de sincronización.

28

AGREGAR DISPOS.
BUSCANDO



AGREGAR DISPOS.
--
>> METER12345678
--

Seleccione en la micro-infusora el medidor que desea agregar y después pulse .

AGREGAR DISPOS.
BUSCANDO



AGREGAR DISPOS.
NINGÚN DISPOSIT.
ENCONTRADO

Si en la micro-infusora aparece la pantalla NINGÚN DISPOSIT. ENCONTRADO, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora, en ellas hallará información para solucionar problemas.

29

AGREGAR DISPOS.
SINCRONIZACIÓN

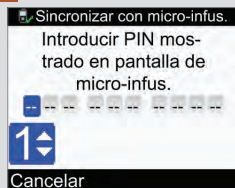


AGREGAR DISPOS.
INTROD. Cód. PIN
771 242 9832
EN MEDIDOR

En la micro-infusora aparece la pantalla AGREGAR DISPOS. SINCRONIZACIÓN seguida de la pantalla AGREGAR DISPOS. INTROD. Cód. PIN.


Continúe con el paso siguiente.

30

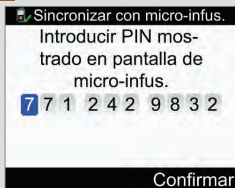


Introduzca en el medidor el código PIN que aparece en la micro-infusora.

Pulse .

Introduzca el primer número y pulse . Repita este paso hasta que haya introducido todos los números.

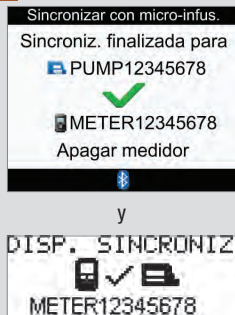
31




Compruebe que el PIN introducido en el medidor coincide con los números de la pantalla de la micro-infusora.

Seleccione Confirmar.

32



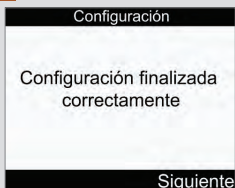
Si el PIN introducido es correcto, en el medidor aparecerá la pantalla Sincronizar con micro-infus. y en la micro-infusora aparecerá la pantalla DISP. SINCRONIZ.

Pulse  en la micro-infusora para confirmar la sincronización.

Apague el medidor. Una vez apagado el medidor, finaliza el proceso de sincronización.

Encienda el medidor.

33



Seleccione Siguiente. Ya puede utilizar su nuevo medidor de glucemia.

¡Enhorabuena! Ha completado el Asistente de Configuración correctamente.

3.2 Asistente de Configuración: Información importante

ADVERTENCIA

Es importante que consulte al personal sanitario que le atiende para determinar sus ajustes individuales.

Unidad de carbohidratos

El medidor le permite elegir entre distintas unidades de carbohidratos la que mejor se adapta a sus necesidades. Una vez ajustada la unidad de carbohidratos y activada la recomendación de bolo no es posible cambiar la unidad de carbohidratos. Están disponibles las siguientes unidades de carbohidratos en el medidor:

Abreviación	Unidad de medida	Equivalente en gramos
g	Gramos	1 gramo
KE	Kohlenhydrateinheit (unidad de carbohidratos)	10 gramos
BE	Bread Equivalent (unidad de pan)	12 gramos
CC	Carbohydrate Choice (unidad de carbohidratos)	15 gramos

Límites de advertencia

Puede seleccionar los límites hipo (inferior) e hiper (superior) de glucemia que mejor se adapten a sus necesidades. Cuando el resultado de una medición de glucemia está por debajo del límite de advertencia hipo o por encima del límite de advertencia hiper, el medidor muestra una advertencia.

Bloques de tiempo

La configuración de bloques de tiempo adaptados a sus horarios le ayuda a usted y al personal sanitario que le atiende a ver cómo las actividades diarias y su estilo de vida pueden afectar a las pautas de valores de glucemia.

Los bloques de tiempo cubren un período de tiempo de 24 horas (de medianoche a medianoche).

El medidor se entrega con 5 bloques de tiempo predeterminados. Es posible configurar de 1 a 8 bloques de tiempo y definir el período de tiempo para cada uno de ellos.

Es necesario completar y guardar los ajustes de al menos 1 bloque de tiempo en el Asistente de Configuración. Los ajustes del primer bloque de tiempo se copian inicialmente en todos los bloques de tiempo. Cada bloque de tiempo se puede ajustar después según sea necesario.

Para cada bloque de tiempo se debe determinar la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina para la recomendación de bolo.

Cada bloque de tiempo se puede configurar en incrementos de 30 minutos.

Cuando se ajusta la hora de finalización para un bloque de tiempo, el medidor toma automáticamente dicha hora de finalización como la hora de inicio del siguiente bloque de tiempo.

El medidor se entrega con los siguientes bloques de tiempo predeterminados:

Bloque de tiempo	Hora del día
1	12:00 am–5:30 am
2	5:30 am–11:00 am
3	11:00 am–5:00 pm
4	5:00 pm–9:30 pm
5	9:30 pm–12:00 am

Consulte con el personal sanitario que le atiende para determinar la mejor manera de configurar los bloques de tiempo para el control de su diabetes. Pauta recomendada:

Bloque de tiempo	Hora de inicio	Hora de finalización
1. Noche	Medianoche	La hora a la que se despierta normalmente
2. Desayuno	La hora a la que se despierta normalmente	1½ h antes de la hora habitual del almuerzo
3. Almuerzo	1½ h antes de la hora habitual del almuerzo	1½ h antes de la hora habitual de la cena
4. Cena	1½ h antes de la hora habitual de la cena	1½ h antes de la hora a la que se acuesta normalmente
5. Antes de acostarse	1½ h antes de la hora a la que se acuesta normalmente	Medianoche

Intervalo ideal

El intervalo ideal está determinado por los límites superior e inferior del nivel de glucemia que se considera aceptable según lo establecido por el personal sanitario que le atiende.

Se puede ajustar un intervalo ideal diferente para cada bloque de tiempo.

El intervalo ideal para cada bloque de tiempo debe estar dentro de los límites de advertencia hipo e hiper.

El medidor calcula automáticamente el nivel ideal de glucemia (es decir, el valor ideal) como el promedio entre los límites superior e inferior de glucemia deseados.

Recordatorios de medición de bG

Los recordatorios de medición de glucemia le solicitan que repita la medición después de un resultado de bG alto, después de un resultado de bG bajo o después de una comida.

El recordatorio de medición de bG después de las comidas está configurado con un valor de carbohidratos para el tamaño del aperitivo y se emite solo cuando se excede dicho valor.

Todos los recordatorios de medición de bG se pueden activar y desactivar individualmente en función de las necesidades del usuario.

Hallará más información en el apartado Recordatorios de medición de bG: Después de bG alta, Después de bG baja o Después de comidas del capítulo Recordatorios del medidor.

Sincronización

El medidor y la micro-infusora están sincronizados cuando se comunican exclusivamente y transfieren información entre sí.

Si ha adquirido el medidor y la micro-infusora como un kit, los dispositivos ya están sincronizados mediante tecnología inalámbrica Bluetooth.

El medidor solo se puede sincronizar con 1 micro-infusora a la vez.

Otros dispositivos con Bluetooth (p. ej. teléfonos móviles, impresoras, etc.) no se pueden sincronizar ni comunicar con su medidor o micro-infusora, y tampoco acceder a su información personal guardada en ellos.

Si desea cancelar la sincronización o necesita más información sobre la sincronización, consulte el capítulo Comunicación entre el medidor y la micro-infusora.

Recomendación de bolo

La recomendación de bolo calcula un bolo adaptado a la hora del día y a las distintas situaciones del usuario.

Esta función está activada solamente cuando se ha configurado la recomendación de bolo en el medidor.

La recomendación de bolo del medidor es meramente una recomendación. No debe modificar su tratamiento basándose en una única lectura. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende antes de modificar su tratamiento de la diabetes.

Hallará más información sobre la recomendación de bolo en el capítulo Introducción a la recomendación de bolo.

Relación de carbohidratos

La relación de carbohidratos es la cantidad de insulina necesaria a tener en cuenta para un cierto número de carbohidratos.

Sensibilidad a la insulina

La sensibilidad a la insulina es la cantidad de insulina necesaria para reducir el nivel de glucemia en una cantidad determinada.

Eventos de salud

Los eventos de salud se pueden seleccionar para indicar cómo se siente o si está realizando una actividad que pueda afectar a su diabetes. Si configura la recomendación de bolo, el medidor le permite ajustar un porcentaje para cada evento de salud excepto para la opción En ayunas. La opción En ayunas no escala los cálculos de recomendación de bolo y no se puede ajustar.

Los eventos de salud disponibles en el medidor son:

- En ayunas
- Ejercicio 1
- Estrés
- Enfermedad
- Ejercicio 2
- Premenstrual

Un porcentaje positivo aumenta la cantidad de bolo y un porcentaje negativo (–) reduce la cantidad de bolo. Puede seleccionar un evento de salud para cada recomendación de bolo.

Insulina activa

La insulina activa es un bolo de insulina que se ha administrado para reducir la glucemia, pero aún no ha sido utilizado por completo. El medidor calcula automáticamente la cantidad de insulina activa y la muestra en la pantalla de recomendación de bolo.

Opciones de recomendación

Las opciones de la recomendación de bolo son: subida tras la comida, tamaño del aperitivo, tiempo de acción y tiempo de retardo. A continuación se exponen descripciones detalladas de cada uno de los ajustes.

Subida tras la comida

La subida tras la comida es el aumento de los niveles de glucemia durante o después de las comidas que se considera normal dentro de un intervalo determinado, aunque se haya administrado un bolo.

Introduzca el nivel máximo permitido de glucemia que no necesita un bolo de corrección adicional.

Tamaño del aperitivo

El tamaño del aperitivo es la cantidad de carbohidratos que no se debe considerar como una comida normal con la subida tras la comida esperada.

No se tolerará un aumento del nivel de glucemia en el resultado, ya que el factor de la subida tras la comida no se tiene en cuenta para los cálculos de recomendaciones de bolo.

Tiempo de acción

El tiempo de acción es el período de tiempo desde el inicio de la subida tras la comida o la administración de un bolo de corrección hasta que el nivel de glucemia ha regresado al nivel ideal.

Puede ajustar la duración del tiempo de acción en función de sus necesidades individuales, dentro de un intervalo específico (de 1½ a 8 horas).

Tiempo de retardo

El tiempo de retardo tiene en cuenta el retardo esperado para que el nivel de glucemia descienda realmente durante el tiempo de acción de la insulina en el cuerpo.



4.1 Antes de empezar a realizar mediciones

Antes de realizar su primera medición de glucemia, asegúrese de que el medidor está configurado correctamente y realice un control del funcionamiento. Necesita el medidor, una tira reactiva y un dispositivo de punción con una lanceta insertada. Hallará información importante relativa al uso y el almacenamiento de las tiras reactivas en el apartado Tiras reactivas del capítulo Cómo funciona su nuevo sistema. Puede realizar una medición de glucemia con sangre de la yema del dedo.

ADVERTENCIA

- No modifique su tratamiento a causa de un único resultado de glucemia.
- NUNCA ignore síntomas de hiperglucemia o hipoglucemia.
- Después de realizar una medición de glucemia pueden aparecer en la pantalla mensajes de advertencia sobre su resultado de glucemia. Tome nota de estos mensajes y no los pase por alto. Si el resultado de la medición de glucemia es demasiado bajo, se le indicará que ingiera una determinada cantidad de carbohidratos de acción rápida para prevenir el riesgo de hipoglucemia. Si se ha configurado la recomendación de bolo, en este caso no se calcula un bolo. Siga el tratamiento para la hipoglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende.

NOTA

- Si se ha producido un error con la tira reactiva, retire y deseche la tira reactiva usada y repita la medición con una tira reactiva nueva.
- Proceda con cuidado para que no entren fluidos en la ranura de la tira reactiva.
- Cuando hay una tira reactiva dentro del medidor las teclas están desactivadas. Las teclas se activan al retirar la tira reactiva o cuando ha finalizado el control del funcionamiento.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.
- Otras formas de iniciar una medición de glucemia:
 - En el menú principal seleccione Medición de bG y pulse . Inserte una tira reactiva en el medidor.
 - Cuando aparezca en la pantalla una notificación de recordatorio o el icono del candado, inserte una tira reactiva en el medidor.
 - En el menú principal seleccione Recomendación de bolo y pulse . Si en lugar de un valor real de glucemia aparece “Medición bG”, entonces puede iniciar una medición de glucemia seleccionando Medición bG. Si se visualiza un valor real de glucemia no podrá iniciar una medición de glucemia mediante este procedimiento.

4.2 Realizar una medición de glucemia en la yema del dedo

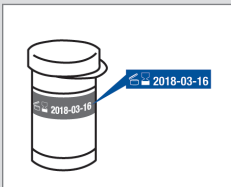
1



Lávese las manos con agua jabonosa templada y séqueselas completamente.

Prepare el dispositivo de punción para una medición con sangre de la yema del dedo.

2



Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad.

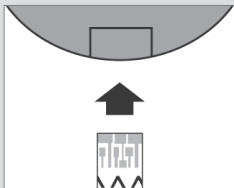
3



Extraiga una tira reactiva del tubo de tiras reactivas.

Cierre el tubo herméticamente con la tapa.

4



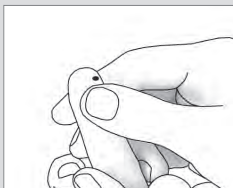
Inserte el extremo metálico de la tira reactiva en el medidor. El medidor se enciende.

5



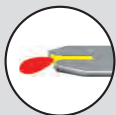
Se visualiza la pantalla. Aplicar muestra. Efectúe una punción en la yema del dedo con el dispositivo de punción.

6



Apriétese ligeramente el dedo para estimular el flujo de sangre. Esto le ayuda a obtener una gota de sangre.

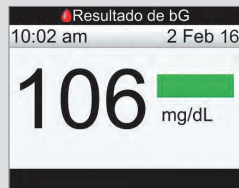
7



Roce el **borde delantero** o de la ventana amarilla de la tira reactiva con la gota de sangre. No aplique sangre encima de la tira reactiva.



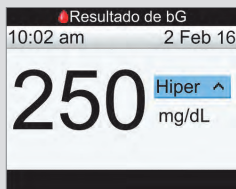
Cuando hay suficiente sangre en la tira reactiva, aparece la pantalla Analizando.



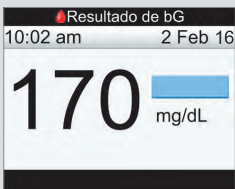
Se visualiza el resultado. Una barra de estado de color verde indica que el resultado está por debajo del intervalo ideal para el bloque de tiempo actual.

NOTA

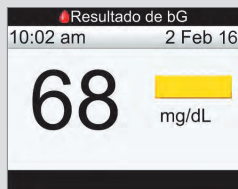
- No aparece ningún resultado de glucemia si la tira reactiva se retira demasiado pronto.
- Se visualiza una advertencia después de la pantalla Resultado de bG si el resultado de glucemia se encuentra fuera de los límites de advertencia hipo o hiper, o fuera del intervalo de medición del medidor.
- Si su resultado de glucemia no coincide con cómo se siente, consulte la sección Resultados de glucemia no esperados en este capítulo.
- El medidor no puede apagarse cuando muestra las pantallas Aplicar muestra, Analizando o Resultado de bG.



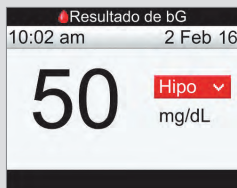
Una barra de estado de color azul claro con la palabra “Hiper” indica que el resultado está por encima del límite de advertencia hiper.



Una barra de estado de color azul claro indica que el resultado está por encima del intervalo ideal para el bloque de tiempo actual. El resultado no está por encima del límite de advertencia hiper.

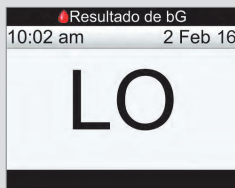


Una barra de estado de color amarillo indica que el resultado está por debajo del intervalo ideal para el bloque de tiempo actual. El resultado no está por debajo del límite de advertencia hipo.



Una barra de estado de color rojo con la palabra “Hipo” indica que el resultado está por debajo del límite de advertencia hipo.

NOTA: El límite de advertencia hipo solo se puede configurar dentro del intervalo de 50–90 mg/dL.



“LO” indica que el resultado puede estar por debajo del intervalo de medición del medidor.

Si sufre alguno de los síntomas comunes de hipoglucemia, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende. Siga el tratamiento para la hipoglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende.



“HI” indica que el resultado puede estar por encima del intervalo de medición del medidor.

Si sufre alguno de los síntomas comunes de hiperglucemia, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende. Siga el tratamiento para la hiperglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende.

Unos 3 segundos después aparece la pantalla detallada Resultado de bG.

Retire y deseche la tira reactiva usada.



1. Hora de la medición
2. Hora de comida
3. Carbohidratos
4. Evento de salud
5. Insulina activa
6. Barra de estado
7. Resultado de glucemia
8. Unidad de medida

NOTA

- La insulina activa solo se visualiza cuando está activada la recomendación de bolo.
- El medidor realiza automáticamente el cálculo de la cantidad de insulina activa. Si es necesario, el medidor redondea la cantidad de insulina activa.
- Si la cantidad calculada de insulina activa es cero, el valor se visualiza como 0.
- Si no se encuentran datos de insulina activa, el valor de insulina activa se visualiza como “---U”.

9


Continúe con una de las siguientes opciones:


Continúe con el siguiente paso para introducir valores para Hora de comida, Carbohidratos y Evento de salud.


Seleccione Bolo para administrar un bolo. Consulte el capítulo Administrar un bolo.


Seleccione Menú para visualizar la pantalla del menú principal.

10

Para introducir un valor, seleccione un campo de entrada y pulse .

Seleccione Antes de comidas, Después de comidas, Antes de acostarse u Otros para la hora de comida y pulse .

Para Carbohidratos, introduzca el número de carbohidratos y pulse .

Para Evento de salud seleccione No hay entradas, En ayunas, Ejercicio 1, Estrés, Enfermedad, Ejercicio 2 o Premenstrual de conformidad con las instrucciones proporcionadas por el personal sanitario. Pulse .

11

Continúe con una de las siguientes opciones:

Seleccione Bolo para administrar un bolo. Consulte el capítulo Administrar un bolo.

Seleccione Menú para visualizar la pantalla del menú principal.

NOTA

- Introduzca la información de la hora de la comida, carbohidratos y evento de salud para recibir una recomendación de bolo precisa. Esta información se guarda con el resultado de glucemia como un registro en el diario.
- El medidor guarda los resultados de bG como un registro del diario cuando se ha seleccionado Menú o Bolo, o si el medidor está apagado.
- La recomendación de bolo no está disponible y, por lo tanto, no se puede seleccionar cuando:
 - el resultado de bG está debajo del límite de advertencia Hipo o si se visualiza “LO” como resultado de bG.
 - la hora de la medición del resultado de bG es anterior a los últimos 5 minutos.
 - se visualiza el mensaje de advertencia Tiempo espera recomendación.

4.3 Resultados de glucemia no esperados

Si su resultado de glucemia no coincide con cómo se siente, repase esta lista para resolver el problema.

Posibles fuentes de error	Acción
¿Se ha lavado las manos?	Lávese las manos con agua jabonosa templada y séqueselas completamente. Repita la medición de glucemia con una tira reactiva nueva.
¿Las tiras reactivas estaban caducadas?	Deseche las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad. Repita la medición de glucemia con una tira reactiva no caducada.
¿El tubo de tiras reactivas ha estado siempre cerrado herméticamente?	Sustituya las tiras reactivas si piensa que el tubo de tiras reactivas ha estado abierto durante algún tiempo. Repita la medición de glucemia.
¿Ha usado la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas?	Repita la medición de glucemia con una tira reactiva nueva.
¿Ha almacenado las tiras reactivas en un lugar fresco y seco?	Repita la medición de glucemia con una tira reactiva debidamente almacenada.
¿Ha seguido las instrucciones?	Consulte el capítulo Realizar mediciones de glucemia, y repita la medición de glucemia. Póngase en contacto con Roche si aún tiene problemas.
¿El medidor y las tira reactivas funcionan correctamente?	Realice un control del funcionamiento. Consulte las instrucciones del capítulo Controles del funcionamiento.
¿Aún no está seguro de cuál es la causa?	Póngase en contacto con Roche.

Si después de realizar un control del funcionamiento y repetir la medición de glucemia los resultados de glucemia aún no coinciden con cómo se siente, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende.

4.4 Síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto

El conocimiento de los síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto puede ayudarle a interpretar los resultados de medición y a decidir cómo actuar si obtiene resultados de medición no esperados.

Nivel de glucemia bajo (hipoglucemia): Los síntomas de hipoglucemia pueden incluir, entre otros, ansiedad, temblores, sudoración, dolor de cabeza, más hambre de lo normal, mareos, palidez, cambios de humor repentinos o irritabilidad, fatiga, dificultad para concentrarse, torpeza, palpitaciones y/o confusión.

Nivel de glucemia alto (hiperglucemia): Los síntomas de hiperglucemia pueden incluir, entre otros, más sed de lo normal, micción frecuente, visión borrosa, somnolencia y/o pérdida de peso inexplicable.

ADVERTENCIA

Si sufre alguno de estos síntomas u otros síntomas no habituales, realice una medición de glucemia con sangre de la yema del dedo. Si su resultado de glucemia aparece como LO o HI, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende inmediatamente.

5.1 Cuándo realizar un control del funcionamiento

Un control del funcionamiento le permite comprobar si el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente. Debería realizar un control del funcionamiento cuando:

- abre un nuevo envase de tiras reactivas.
- piensa que las tiras reactivas están dañadas.
- desea comprobar el buen funcionamiento del medidor y de las tiras reactivas.
- las tiras reactivas han estado almacenadas a temperaturas extremas y/o en ambientes húmedos.
- se le ha caído el medidor.
- su resultado de glucemia no coincide con cómo se siente.
- desea comprobar que está realizando la medición correctamente.


5.2 Acerca de las soluciones de control

- Use únicamente soluciones de control Accu-Chek Performa.
- Cierre el frasco de solución de control herméticamente después de usarlo.
- Anote en la etiqueta del frasco de solución de control la fecha en que abre el frasco. La solución de control debe desecharse después de 3 meses contados desde la fecha en que se abre el frasco de solución de control (fecha de eliminación), o en la fecha de caducidad indicada en la etiqueta del frasco, según lo que se cumpla antes.
- No use la solución de control pasada su fecha de caducidad o de eliminación.
- Consulte las condiciones para el almacenamiento de la solución de control en el prospecto de la solución de control.
- El medidor reconoce automáticamente la diferencia entre la solución de control y la sangre.
- Los resultados de control no se muestran en el diario.
- La solución de control puede manchar los tejidos. Elimine las manchas con agua y jabón.

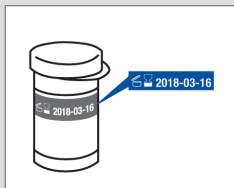
5.3 Realizar un control del funcionamiento

Necesita el medidor, una tira reactiva y solución de control del nivel 1 o del nivel 2. Hallará información importante relativa al uso y el almacenamiento de las tiras reactivas en el apartado Tiras reactivas del capítulo Cómo funciona su nuevo sistema.

NOTA

- Si se ha producido un error con la tira reactiva, retire y deseche la tira reactiva usada y repita la medición con una tira reactiva nueva.
- Proceda con cuidado para que no entren fluidos en la ranura de la tira reactiva.
- Cuando hay una tira reactiva dentro del medidor las teclas están desactivadas. Las teclas se activan al retirar la tira reactiva o cuando ha finalizado la medición.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.
- Otras formas de iniciar un control del funcionamiento:
 - En el menú principal seleccione Medición de bG y pulse . Inserte una tira reactiva en el medidor.
 - Cuando aparezca en la pantalla una notificación de recordatorio o el icono del candado, inserte una tira reactiva en el medidor.

1



Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad.

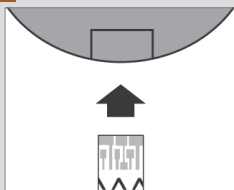
2



Extraiga una tira reactiva del tubo de tiras reactivas.

Cierre el tubo herméticamente con la tapa.

3



Inserte el extremo metálico de la tira reactiva en el medidor. El medidor se enciende.

4



Se visualiza la pantalla
Aplicar muestra. Coloque el medidor en una superficie plana.

5



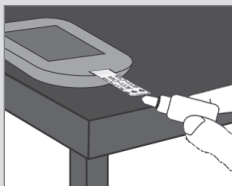
Seleccione la solución de control a usar. Podrá especificar el nivel en una fase posterior del control.

6



Retire la tapa del frasco. Limpie la punta del frasco con un paño. Apriete el frasco hasta que se forme una gota pequeña en la punta.

7



Roce el **borde delantero** de la ventana amarilla de la tira reactiva con la gota. No aplique solución de control encima de la tira reactiva.



Cuando hay suficiente solución de control en la tira reactiva, aparece la pantalla Analizando.

8

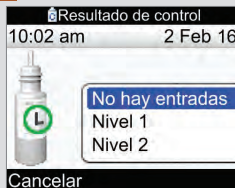


Se visualiza el resultado.

Seleccione el nivel.

NOTA: Si selecciona Menú, o apaga el medidor o el medidor se apaga automáticamente, para la solución de control se elegirá No hay entradas.

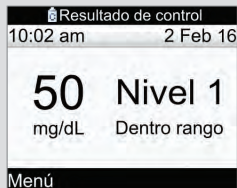
9



Seleccione el nivel de la solución de control y pulse .

NOTA: Si selecciona Cancelar, o apaga el medidor o el medidor se apaga automáticamente, para la solución de control se elegirá No hay entradas.

10



“Dentro rango” significa que el resultado de control está dentro del intervalo aceptable.

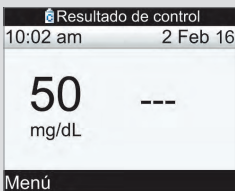
Seleccione Menú.

NOTA: La etiqueta del tubo de tiras reactivas indica los intervalos aceptables para controles realizados con solución de control de los niveles 1 y 2.



“Fuera rango” significa que el resultado de control está fuera del intervalo aceptable.

Seleccione Menú.



No se ha introducido el nivel de la solución de control (No hay entradas) y el medidor no indica ni “Dentro rango” ni “Fuera rango”.

Seleccione Menú.



Estas pantallas indican que el resultado de control puede estar por encima (HI) o por debajo (LO) del intervalo de medición del medidor.

Seleccione Menú.

11



Limpie la punta del frasco con un paño. Cierre el frasco herméticamente.

Retire y deseche la tira reactiva usada.

5.4 Resultados de control fuera del intervalo aceptable

Los intervalos de control están impresos en la etiqueta del tubo de tiras reactivas. Si el resultado de control está fuera del intervalo aceptable, repase esta lista para resolver el problema:

Posibles fuentes de error	Acción
¿Las tiras reactivas o las soluciones de control estaban caducadas?	Deseche las tiras reactivas o la solución de control pasada su fecha de caducidad. Si la solución de control lleva abierta más de 3 meses, deséchela. Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva y una solución de control que no estén caducadas.
¿Ha limpiado la punta del frasco de solución de control antes de usarlo?	Limpie la punta del frasco con un paño. Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva y otra gota de solución de control.
¿El tubo de tiras reactivas y el frasco de solución de control han estado siempre cerrados herméticamente?	Sustituya las tiras reactivas o la solución de control si piensa que han estado abiertas durante algún tiempo. Repita el control del funcionamiento.
¿Ha usado la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas?	Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva y otra gota de solución de control.
¿Ha almacenado las tiras reactivas y las soluciones de control en un lugar fresco y seco?	Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva y una solución de control debidamente almacenadas.
¿Ha seguido las instrucciones?	Consulte el capítulo Controles del funcionamiento y repita el control del funcionamiento.
¿Ha seleccionado el nivel de solución de control correcto, es decir, 1 ó 2, al realizar el control del funcionamiento?	Si ha seleccionado el nivel de solución de control erróneo, aún puede comparar el resultado de control con el intervalo impreso en el tubo de tiras reactivas.
¿Aún no está seguro de cuál es la causa?	Póngase en contacto con Roche.

6.1 Información importante

ADVERTENCIA

- El medidor debe estar configurado con los ajustes personales antes de administrar un bolo. Los ajustes incorrectos del medidor pueden provocar que la administración de insulina no sea adecuada. Si no está seguro de cuáles son sus ajustes personales, consulte al personal sanitario que le atiende.
- Consulte al personal sanitario que le atiende sobre la frecuencia, cantidad y tipos de bolo que necesita.
- Si un bolo se detiene de forma involuntaria, le recomendamos que se administre el bolo restante manualmente con la micro-infusora o programando la micro-infusora desde el medidor. También es posible administrar el bolo mediante la recomendación de bolo, introduciendo la cantidad de bolo restante y administrándola entonces. Consulte el diario del medidor o de la micro-infusora para determinar la cantidad de insulina que ya ha sido administrada. Si se ha administrado el bolo y se ha detenido a través del medidor, cuando se lleva a cabo la siguiente sincronización de la micro-infusora la cantidad de insulina administrada se actualiza en el diario del medidor.

NOTA

Un bolo que está siendo administrado por la micro-infusora se puede cancelar directamente en la micro-infusora, o bien en el medidor a través de la pantalla RUN de la micro-infusora.

Cuando la micro-infusora está sincronizada con el medidor, la información de bolo es transferida desde la micro-infusora al medidor. Si en la base de datos del medidor hay un registro de bolo manual de la micro-infusora cuya hora es anterior a los últimos 10 minutos, y no ha sido confirmado por la micro-infusora, el medidor elimina el registro de bolo cambiando la cantidad de bolo a “0.0” en la siguiente sincronización del medidor y la micro-infusora. Esto elimina la posibilidad de tener un registro de bolo en el diario que no haya sido administrado por la micro-infusora.

Si ha utilizado la función de recomendación de bolo y ha administrado un bolo manualmente en la micro-infusora, es importante actualizar la información en el diario para reflejar la cantidad de carbohidratos ingeridos con el bolo y garantizar así recomendaciones de bolo exactas. Si se ha administrado un bolo utilizando un bolígrafo de insulina o jeringa (no mediante la recomendación de bolo), es importante introducir esta información en el diario del medidor para garantizar recomendaciones de bolo exactas.

En el capítulo Gestión de datos hallará las instrucciones para añadir y editar datos en el diario.

6.2 Escoger el tipo de bolo

Están disponibles varios tipos de administración de un bolo.

Estándar

La micro-infusora administra inmediatamente la cantidad total de bolo de una vez. Este tipo de bolo es la mejor opción para corregir niveles de glucemia y cuando se compensa la ingesta de comida con carbohidratos de acción rápida.

Ampliado

La micro-infusora administra la cantidad de bolo a lo largo de un periodo de tiempo. Este tipo de bolo puede resultar útil durante largas comidas o si se ingieren alimentos de digestión lenta. También puede ser conveniente en el caso de usuarios que padecen gastroparesia (vaciamiento gástrico retardado).

Multionda

La micro-infusora administra inmediatamente parte de la cantidad del bolo, seguida de una administración del bolo ampliado. Un bolo multionda puede resultar útil cuando se ingieren alimentos que incluyen tanto carbohidratos de acción rápida como de acción lenta.

Micro-infusora manual

Para administrar el bolo se debe programar la micro-infusora manualmente. Es un bolo que se puede utilizar en cualquier momento, pero está concebido para usarlo cuando no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora. En las instrucciones de uso de la micro-infusora hallará las instrucciones para programar un bolo en la micro-infusora.

Bolígrafo/Jeringa

Para inyectar la cantidad de bolo se debe utilizar un bolígrafo o jeringa de insulina. Es un bolo que se puede utilizar en cualquier momento. Se puede utilizar como administración de bolo alternativa cuando no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora o cuando la administración de insulina se ha interrumpido en la micro-infusora.

6.3 Administrar un bolo

ADVERTENCIA

- Si está activada la recomendación de bolo:
 - Tome nota de todos los mensajes de advertencia, sobre todo aquellos relativos a resultados de glucemia altos y bajos. Puede que tenga que actuar de manera inmediata.
 - La recomendación de bolo del medidor es meramente una recomendación. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende antes de modificar su tratamiento de la diabetes.
 - Lleve a cabo siempre las acciones introducidas en la recomendación de bolo sin demora. Ingiera la cantidad de carbohidratos que haya introducido y adminístrese la dosis de insulina.
 - La exactitud de la recomendación de bolo se verá afectada si la función Bluetooth está desactivada o las baterías se están agotando. El cálculo de recomendación de bolo no incluirá bolos de insulina recientes administrados por la micro-infusora.
- Si se detiene una administración de bolo en la micro-infusora, la cantidad de bolo almacenada en el medidor se actualiza cuando se lleva a cabo la siguiente sincronización de la micro-infusora. Asegúrese de que la información del bolo en el diario es correcta antes de iniciar un nuevo cálculo de recomendación de bolo. Hallará las instrucciones para visualizar y editar datos en el diario en el apartado Ver o modificar datos del capítulo Gestión de datos.

NOTA

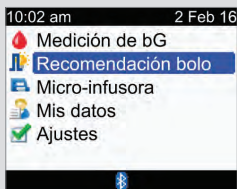
- La recomendación de bolo no está disponible cuando:
 - el resultado de bG está por debajo del límite hipo o en la pantalla aparece “LO”.
 - han transcurrido más de 5 minutos desde la hora del resultado de bG hasta que se ha seleccionado Administrar en la pantalla Confirmar bolo. En este caso aparece el mensaje de advertencia “Tiempo espera recomendación”. Confirme la advertencia y repita la medición para iniciar una nueva sesión de recomendación de bolo.
- Hallará más información sobre la recomendación de bolo en el capítulo Introducción a la recomendación de bolo.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.


1



Realice una medición de glucemia. Añada información en la pantalla Resultado de bG, si es necesario, y seleccione Bolo. Consulte el capítulo Realizar mediciones de glucemia.

0



En el menú principal seleccione Recomendación bolo y pulse .

2

Recomendación bolo

1	106 mg/dL	
2	--- U	0.0 U
3	19 g	2.1 U
4	Ejercicio 1	-0.1 U
	Bolo	2 U
	Tipo	Estándar
	Cancelar	Confirmar

Arrows: 1 points to glucose value, 2 to insulin field, 3 to carbs field, 4 to exercise field, 5 to total bolus field, 6 to bolus type field.

1. Resultado de bG
2. Insulina activa
3. Entrada de carbohidratos
4. Entrada de eventos de salud
5. Cantidad de bolo total
6. Tipo de bolo

Recomendación bolo

Medición bG	---	0.0 U
Carbohidratos		0.0 U
Salud		0.0 U
Bolo		2 U
Tipo		Estándar
Cancelar		Confirmar

Advertencia

No hay bG con bolo

Se recomienda medir bG antes de admin. insulina.
¿Continuar?

No Sí

Si no ha realizado ninguna medición de glucemia recientemente aparecerá “Medición bG” en la parte superior de la pantalla del medidor en lugar de un valor real de bG. Si selecciona Confirmar aparecerá una advertencia.

Es recomendable que realice una medición de glucemia. Seleccione “Medición bG” y pulse . Consulte el capítulo Realizar mediciones de glucemia. Después de realizar la medición, cuando aparezca la pantalla detallada Resultado de bG (referencia paso 1) seleccione Bolo.

Entrada de carbohidratos:

Seleccione el campo de entrada Carbohidratos y pulse ☐.

Ajuste la cantidad de carbohidratos y pulse ☐.

Entrada de eventos de salud:

Seleccione el campo de entrada de eventos de salud y pulse ☐.

Seleccione un evento de salud y pulse ☐.

Cantidad total de bolo:

Seleccione el campo de entrada de bolo y pulse ☐.

Ajuste la cantidad de bolo y pulse ☐.

Tipo de bolo:

Si desea conservar el tipo de bolo mostrado en la pantalla, continúe con el paso 4.

Para cambiar el tipo de bolo, seleccione el campo de entrada del tipo de bolo y pulse ☐. Continúe con el paso 3.

3



Seleccione un tipo de bolo y pulse ☐.

4

Recomendación bolo

 106 mg/dL	<div><div></div></div>
--- U 	0.0 U
 19 g	2.1 U
 Ejercicio 1	-0.1 U
 Bolo	2 U
Tipo	Estándar
Cancelar 	Confirmar

Asegúrese de que todas las entradas sean correctas y seleccione Confirmar.

Para administrar un ...

bolo estándar continúe con el paso 5.

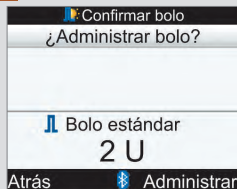
bolo multionda continúe con el paso 7.

bolo ampliado continúe con el paso 9.

bolo manual en la micro-infusora continúe con el paso 10.

bolo con bolígrafo/jeringa continúe con el paso 11.

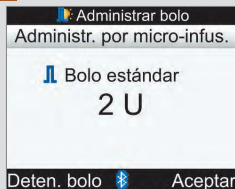
5

**Bolo estándar**

Para volver a la pantalla Recomendación bolo antes de que empiece la administración del bolo seleccione Atrás.

Para iniciar la administración desde la micro-infusora seleccione Administrar.

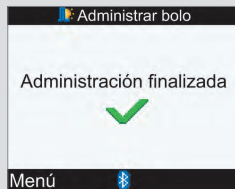
6



El medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar.

Para detener la administración de bolo, seleccione Deten. bolo.

Para que la administración de bolo continúe pulse Aceptar.



Una vez administrada toda la cantidad del bolo se visualiza esta pantalla en el medidor.

Seleccione Menú.

7

Confirmar bolo

¿Administrar bolo?

Inmediata 0.5 U

Duración 4:00 HH MM

Bolo multionda

2 U

Atrás Administrar

Bolo multionda

Para volver a la pantalla Recomendación bolo antes de que empiece la administración del bolo seleccione Atrás.

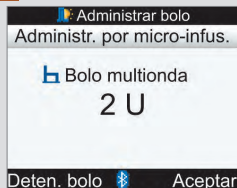
Para modificar la cantidad del bolo inmediato, seleccione el campo de entrada Inmediata y pulse .

Ajuste la cantidad y pulse .

Para cambiar la duración del tiempo de administración de la cantidad de bolo restante, seleccione el campo de entrada Duración y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

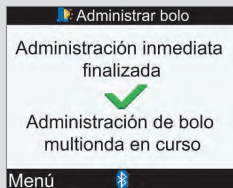
Para iniciar la administración desde la micro-infusora seleccione Administrar.



El medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar.

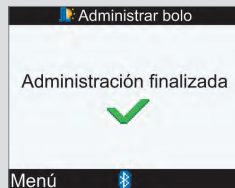
Para detener la administración de bolo, seleccione Deten. bolo.

Para que la administración de bolo continúe pulse Aceptar.



Una vez administrada la cantidad de bolo inmediato se visualiza esta pantalla en el medidor.

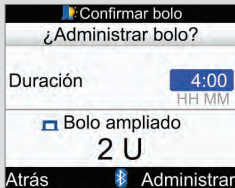
Seleccione Menú.



Una vez administrada toda la cantidad del bolo se visualiza esta pantalla en el medidor.


Seleccione Menú.

9



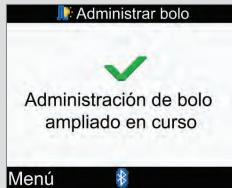
Bolo ampliado

Para volver a la pantalla Recomendación bolo antes de que empiece la administración del bolo seleccione Atrás.

Para modificar el tiempo de duración, seleccione el campo de entrada Duración y pulse .

Ajuste la duración y pulse .


Para iniciar la administración desde la micro-infusora seleccione Administrar.



El medidor le comunica que la administración está en curso.

Seleccione Menú.

10

Confirmar bolo	
Micro-infusora manual	
Ajustar bolo en micro-infus.	
 Bolo 2 U	
Atrás	Aceptar

Bolo manual

Para volver a la pantalla Recomendación bolo seleccione Atrás.

La cantidad de bolo aparece en la pantalla del medidor.

Programe la micro-infusora manualmente y administre la cantidad de bolo. Seleccione Aceptar.



ADVERTENCIA

Inicie la administración de la cantidad exacta de bolo en la micro-infusora antes de que transcurran 10 minutos, de no ser así se creará un registro adicional en Mis datos. Los registros adicionales pueden influir en las futuras recomendaciones de bolo.

11

Confirmar bolo	
Bolígrafo/Jeringa	
Inyectar insulina	
 Bolo 2 U	
Atrás	Aceptar

Bolo por bolígrafo/jeringa

La cantidad de bolo aparece en la pantalla del medidor.

Para volver a la pantalla Recomendación bolo seleccione Atrás.

Inyecte la cantidad de bolo con una jeringa o bolígrafo de insulina. Seleccione Aceptar.

7.1 Controlar la micro-infusora con el medidor

El medidor Accu-Chek Performa Combo puede utilizarse para controlar a distancia la micro-infusora de insulina Accu-Chek Spirit Combo mediante la tecnología inalámbrica Bluetooth. El medidor y la micro-infusora tienen que estar sincronizados; si la distancia entre los dispositivos es de más de 2 metros (unos 6 pies), es posible que no se pueda establecer la comunicación.

Si no pulsa ninguna tecla de la micro-infusora durante más de 20 segundos, la pantalla de la micro-infusora aparece en blanco. En este estado, la micro-infusora está lista para comunicarse con el medidor.

Si enciende el medidor cuando la pantalla de la micro-infusora sigue en blanco, la micro-infusora muestra el icono de Bluetooth y empieza la comunicación entre los dispositivos. Los ajustes de la hora y la fecha se sincronizan conforme a los ajustes de hora y fecha de la micro-infusora. Los archivos de historiales, como p. ej. el historial de bolo, se actualizan.

Cuando hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora y las teclas de la micro-infusora están desbloqueadas, al pulsar cualquier tecla de la micro-infusora se deshabilitará la comunicación.

Cuando en el medidor se visualizan pantallas de la micro-infusora, este emite una señal sonora y/o vibra de manera similar a la micro-infusora.













Si ocurren problemas de comunicación entre la micro-infusora y el medidor, le recomendamos que maneje directamente la micro-infusora de forma manual. Hallará información adicional para solucionar problemas de comunicación entre el medidor y la micro-infusora en el capítulo Solución de problemas.

Introducción al sistema

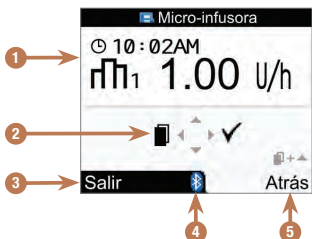
Cuando en el medidor se visualiza una pantalla de la micro-infusora, con las teclas del medidor se puede manejar la micro-infusora. La micro-infusora siempre se puede manejar de manera independiente.



Funciones de las teclas del medidor para las pantallas de la micro-infusora

Tecla del medidor	Tecla de la micro-infusora	Función
		<ul style="list-style-type: none"> Desplazarse hacia adelante en una pantalla de información Aumentar el valor de un ajuste Apagar la advertencia de STOP
		<ul style="list-style-type: none"> Desplazarse hacia atrás en una pantalla de información Reducir el valor de un ajuste Apagar la advertencia de STOP
		Desplazarse a través de los menús, funciones y pantallas de información
		<ul style="list-style-type: none"> Seleccionar los ajustes actuales visualizados en la pantalla Guardar cambios Salir de una pantalla Ver las pantallas QUICK INFO (información rápida) y DATOS DE BOLO
	 y 	<ul style="list-style-type: none"> Salir de menús, pantallas de funciones y pantallas de información sin guardar los cambios Volver a la pantalla anterior
	Ninguna	Ir al menú principal

Para visualizar la pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor, seleccione Micro-infusora en el menú principal.



Pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor

1. Información de la micro-infusora
2. Teclas correspondientes del medidor (teclas de flecha)
3. Ir al menú principal del medidor
4. Icono de Bluetooth
5. Volver a la pantalla anterior

En el modo de control a distancia, el icono de Bluetooth aparece en la pantalla del medidor (véase 4 arriba) y en la pantalla de la micro-infusora (mostrada abajo).



Cuando en el medidor se visualiza la pantalla RUN de la micro-infusora, puede utilizar las teclas correspondientes del medidor para desplazarse por los menús y submenús de la micro-infusora, del mismo modo que lo haría en la micro-infusora. Para más información sobre cómo utilizar la micro-infusora, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.



Cuando el medidor está mostrando la pantalla RUN de la micro-infusora, pulse ► para visualizar la pantalla QUICK INFO (información rápida). La pantalla QUICK INFO muestra el estado de la micro-infusora indicando cuánta insulina queda en el cartucho, qué tipo de insulina se está utilizando y los ajustes actuales de señal (sonido, vibración o ambos). Vuelva a pulsar ► para ver la pantalla DATOS DE BOLO. La pantalla DATOS DE BOLO muestra el registro de bolos administrados por la micro-infusora durante los últimos 90 días. Pulse ▼ para ver datos de bolo más antiguos. Pulse ► para volver a la pantalla RUN de la micro-infusora.

Controlar funciones de la micro-infusora

Todas las funciones de la micro-infusora se pueden controlar desde el medidor, excepto las siguientes:

- Cambio del cartucho de insulina
- Cebado del equipo de infusión
- Retroceso del émbolo
- Transmisión de datos desde la micro-infusora a un ordenador
- Acceso al menú Bluetooth
- Ajuste de la orientación de la imagen de la pantalla y del contraste

NOTA

- Si intenta acceder a una función de la micro-infusora que no está disponible en el medidor, el medidor visualiza la pantalla **SÓLO ACCESIBLE EN LA MICRO-INFUSORA**.
- Es posible administrar un bolo manualmente en la micro-infusora sin utilizar el medidor. Cuando el medidor y la función Bluetooth están activados, la micro-infusora transfiere la información de bolo automáticamente al medidor. Si se utiliza la recomendación de bolo, es importante introducir la información de carbohidratos en el medidor para bolos administrados manualmente en la micro-infusora de modo que se puedan obtener cálculos de recomendación de bolo exactos.
- Un bolo que está siendo administrado por la micro-infusora se puede cancelar directamente en la micro-infusora, o bien en el medidor a través de la pantalla RUN de la micro-infusora.

7.2 Programar un bolo para la micro-infusora

A través del medidor es posible programar la micro-infusora para bolos estándar, ampliados y multionda. Para más información sobre los tipos de bolo, consulte el apartado Escoger el tipo de bolo del capítulo Administrar un bolo.

Estándar



La micro-infusora administra inmediatamente la cantidad total de bolo de una vez.

Durante la administración del bolo, la pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar, contando hacia atrás.

Ampliado



La micro-infusora administra la cantidad de bolo a lo largo de un período de tiempo.

La duración de la administración del bolo se puede programar en intervalos de 15 minutos para un total de hasta 12 horas.

Durante la administración del bolo, la pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar, contando hacia atrás.

Cuando hay un bolo ampliado en curso, es posible programar un bolo estándar. Sin embargo, no es posible programar otro bolo ampliado ni un bolo multionda, a no ser que se cancele el bolo actual.

Multionda



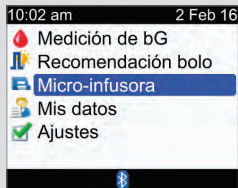
La micro-infusora administra inmediatamente parte de la cantidad del bolo, seguida de una administración del bolo ampliado.


La duración de la administración del bolo se puede programar en intervalos de 15 minutos para un total de hasta 12 horas.

Durante la administración del bolo, la pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar, contando hacia atrás.

Cuando hay un bolo multionda en curso, es posible programar un bolo estándar. Sin embargo, no es posible programar otro bolo multionda ni un bolo ampliado, a no ser que se cancele el bolo actual.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .

2



Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla BOLO ESTÁNDAR, BOLO AMPLIADO o BOLO MULTIONDA.

Bolo estándar:

Continúe con el paso 3.

Bolo ampliado:


Continúe con el paso 5.

Bolo multionda:

Continúe con el paso 8.



3



Pulse  para seleccionar.

4



Pulse  para aumentar o  para reducir la cantidad de bolo.

Continúe con el paso 12.

5



Pulse ► para seleccionar.

6



Pulse ▲ para aumentar o ▼ para reducir la cantidad de bolo.

Pulse ◀ para visualizar la pantalla DURACIÓN DE BOLO.

NOTA: Pulse ◀ para alternar entre las pantallas DURACIÓN DE BOLO y CANTIDAD DE BOLO.

7



Pulse ▲ para aumentar o ▼ para reducir el tiempo de duración. La duración de la administración del bolo se puede programar en intervalos de 15 minutos para un total de hasta 12 horas.

Continúe con el paso 12.

8



Pulse ► para seleccionar.

9



Pulse ▲ para aumentar o ▼ para reducir la cantidad total de bolo.

Pulse ◀ para visualizar la pantalla BOLO INMEDIATO.

NOTA: Pulse ◀ para alternar entre las pantallas BOLO INMEDIATO, DURACIÓN DE BOLO y CANTIDAD DE BOLO total.

10



Pulse ▲ para aumentar o ▼ para reducir la cantidad de bolo inmediato.

Pulse ◀ para visualizar la pantalla DURACIÓN DE BOLO.

11



Pulse ▲ para aumentar o ▼ para reducir el tiempo de duración del bolo ampliado.

La duración de la administración del bolo se puede programar en intervalos de 15 minutos para un total de hasta 12 horas.



Asegúrese de que todas las entradas sean correctas. Pulse para confirmar.

Si no confirma durante los 20 segundos siguientes, el medidor vuelve automáticamente a la pantalla RUN de la micro-infusora y el bolo no se administra.

Bolo ampliado: Tras la confirmación el medidor emite una señal sonora 3 veces y vibra una vez. La administración del bolo empieza durante los 3 minutos siguientes.



Bolo estándar y bolo










multionda: el icono de bolo parpadea durante 5 segundos. El propósito de dicho retardo es permitir al usuario evitar que la micro-infusora inicie la administración del bolo pulsando o .

Si no realiza ninguna acción, el medidor emite una señal sonora 3 veces, vibra una vez y la micro-infusora inicia la administración del bolo.

NOTA

- Durante la administración del bolo, la pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor muestra la cantidad de bolo que queda por administrar, contando hacia atrás y el tiempo restante.
- Las pantallas del bolo estándar mostradas aquí son ejemplos.

Cancelar un bolo utilizando el medidor

Situación	Cancelar el bolo	Resultado
Durante la programación	<p>Elija una de las siguientes opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulse  y regrese a la pantalla BOLO ESTÁNDAR, BOLO AMPLIADO o BOLO MULTIONDA. • No pulse ninguna tecla en el medidor durante 20 segundos. El medidor regresa a la pantalla RUN de la micro-infusora. • Pulse  para establecer la CANTIDAD DE BOLO en 0,0 y después pulse . 	No se administra ningún bolo.
Durante el intervalo de retardo de 5 segundos antes del inicio de la administración del bolo (el icono de bolo parpadea). Este retardo solo sucede para el bolo estándar y el bolo multionda.	Pulse y mantenga pulsada  o  hasta que el medidor emita una señal sonora y muestre la advertencia de la micro-infusora W8: BOLO CANCELADO. Pulse  dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia. El medidor regresa a la pantalla RUN de la micro-infusora.	No se administra ningún bolo.
Durante la administración del bolo.	Vaya a la pantalla RUN de la micro-infusora. Pulse y mantenga pulsada  o  hasta que el medidor emita una señal sonora y muestre la advertencia de la micro-infusora W8: BOLO CANCELADO. Pulse  dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia. El medidor regresa a la pantalla RUN de la micro-infusora.	Se interrumpe la administración del bolo. La cantidad de bolo administrada antes de cancelarlo se puede ver en el diario. Consulte el apartado Ver o modificar datos del capítulo Gestión de datos.

NOTA

Asegúrese de que la cancelación del bolo ha sido intencionada y programe un nuevo bolo, si fuera necesario.

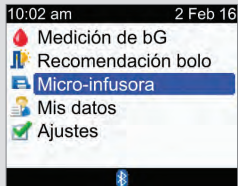
7.3 Programar una dosis basal temporal (DBT)


A través del medidor es posible programar la micro-infusora para aumentar o reducir la dosis basal temporalmente. En algunos casos el organismo necesita más o menos insulina de lo habitual. Consulte al personal sanitario que le atiende para determinar cuándo debería utilizar una DBT. Cuando incrementa o reduce la dosis basal, todas las dosis basales horarias del período programado aumentan o disminuyen en consecuencia.

NOTA

- Si no hay ninguna DBT activa en este momento, el porcentaje está establecido en el 100 %. Si hay una DBT activa, la duración y el porcentaje de ésta aparecen en la pantalla RUN de la micro-infusora.
- Cuando está activada una DBT, ésta permanece activa aunque se cambie el perfil de dosis basal.
- Solo es posible programar una DBT cuando la micro-infusora está en el modo RUN.
- Cuando está activada una DBT, la micro-infusora emite una señal sonora y vibra cada hora. El medidor emite una señal sonora y vibra si está en el modo de micro-infusora y mostrando una pantalla de la micro-infusora.
- Cuando finaliza la administración de una DBT, aparece la advertencia de la micro-infusora W7: DBT TERMINADA. Pulse ► dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia.
- Para más información, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .


2



Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla DOSIS BASAL TEMPORAL (DBT).

3



Pulse  para seleccionar.

4



Pulse \triangle para aumentar o ∇ para reducir el porcentaje de DBT.

Cuando se visualice el porcentaje deseado, pulse \blacktriangleleft .

5



Pulse \triangle para aumentar o ∇ para reducir el tiempo de duración de la DBT.

NOTA: Pulse \blacktriangleleft para alternar entre las pantallas DURACIÓN DE DBT y PORCENTAJE DBT.


Asegúrese de que las entradas sean correctas y pulse \blacktriangleright para confirmar.

6



La nueva DBT se activa inmediatamente. El medidor muestra la pantalla RUN de la micro-infusora con la DBT.

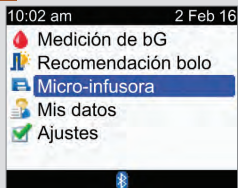
Cancelar una dosis basal temporal utilizando el medidor


Situación	Cancelar la dosis basal temporal	Resultado
Durante la programación	<p>Elija una de las siguientes opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulse . • No pulse ninguna tecla en el medidor durante 20 segundos. El medidor regresa a la pantalla RUN de la micro-infusora. • Establezca el porcentaje de la DBT en 100 %. Pulse ► para salir de la pantalla PORCENTAJE DBT. 	La micro-infusora sigue administrando la dosis basal normal.
La DBT está activada	<p>Elija una de las siguientes opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restablezca el porcentaje de la DBT en 100 %. <ol style="list-style-type: none"> 1. Realice los pasos 1 a 4 de este apartado y establezca el porcentaje de DBT en 100 %. 2. Pulse ► para confirmar. 3. El medidor muestra la advertencia de la micro-infusora W6: DBT CANCELADA. Pulse ► dos veces para repetir la señal y descartar la advertencia. • Ponga la micro-infusora en el modo STOP. La administración de la DBT se cancela, así como cualquier bolo ampliado o multionda en curso. <ol style="list-style-type: none"> 1. Vaya a la pantalla RUN de la micro-infusora. Consulte el paso 1 de este apartado. 2. Pulse y suelte repetidamente ◀ hasta que aparezca la pantalla PARE SU MICRO-INFUSORA. 3. Pulse ► para confirmar. 4. El medidor muestra la advertencia de la micro-infusora W6: DBT CANCELADA. Pulse ► dos veces para repetir la señal y descartar la advertencia. 5. Vuelva a poner la micro-infusora en el modo RUN. 	Se ha cancelado la DBT y la micro-infusora regresa a la dosis basal normal.

7.4 Seleccionar un perfil de dosis basal

Es posible elegir entre 5 perfiles de dosis basal distintos según las diferentes rutinas diarias. Consulte al personal sanitario que le atiende para determinar los perfiles de dosis basal adecuados. Para más información sobre cómo programar perfiles de dosis basal en la micro-infusora, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .


2



Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla SELECCIÓN DE DOSIS BASAL.

3



Pulse  para seleccionar.

4



Pulse \triangle o ∇ para seleccionar un perfil de dosis basal. Se visualizan el número de perfil de dosis basal y el total de insulina diario correspondiente.

Cuando aparezca el perfil de dosis basal correcto, pulse \triangleright para seleccionarlo.

El nuevo perfil de dosis basal se activa inmediatamente.

NOTA

Aunque cambie el perfil de dosis basal, cualquier incremento o reducción de una dosis basal temporal que estuviera en curso permanecerá activo.

7.5 Gestionar errores y advertencias de la micro-infusora

Si el medidor está apagado cuando se produce un error o una advertencia de la micro-infusora y usted lo enciende, después de que se establezca la comunicación con la micro-infusora aparecerá el error o la advertencia de la micro-infusora en la pantalla del medidor.

Quando se produce una advertencia o error de la micro-infusora:

1. Pulse ► en el medidor para repetir la señal de la advertencia o del error. Esto desactiva las señales sonoras y las vibraciones y la advertencia o el error continúan visualizándose.
2. Cuando haya comprendido la causa de la advertencia o del error, vuelva a pulsar ► para confirmar.
3. Actúe de modo apropiado según sea necesario.
4. Asegúrese de volver a poner la micro-infusora en el modo RUN.

Advertencia de cartucho bajo W1



El contenido del cartucho de insulina ha descendido a 20 unidades de insulina. Pulse ► dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia. Cambie el cartucho antes de que esté vacío.

Para cambiar el cartucho de insulina, siga las instrucciones de uso de la micro-infusora.

Error de cartucho vacío E1



El cartucho de insulina está vacío. Debe cambiarlo inmediatamente. Pulse ► dos veces para repetir la señal y confirmar el error. Para cambiar el cartucho de insulina, siga las instrucciones de uso de la micro-infusora.

Advertencia de bolo cancelado W8



Se ha cancelado un bolo. Pulse ► dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia.

Asegúrese de que la cancelación ha sido intencionada y programe un nuevo bolo, si fuera necesario.

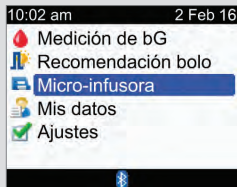
La cantidad de bolo administrada antes de cancelarlo se puede ver en el diario. Consulte el apartado Ver o modificar datos del capítulo Gestión de datos.


Para más información sobre errores, advertencias y recordatorios de la micro-infusora, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.

7.6 Ajustar un recordatorio de la micro-infusora

En la micro-infusora se puede ajustar un recordatorio que se emita una sola vez o cada día a una hora determinada.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .


2




Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE RECORDATORIO.

3



Pulse  para seleccionar.

Cuando se emite un recordatorio de la micro-infusora:

1. En el medidor, pulse  dos veces para repetir la señal y confirmar la advertencia, y para volver al modo RUN o STOP.
2. Actúe de modo apropiado conforme al recordatorio.

4



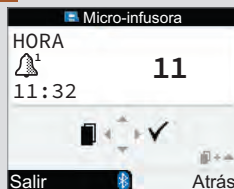
Se visualiza el estado actual del recordatorio y la alarma.



Pulse \triangle o ∇ para cambiar el ajuste del recordatorio a DESACTIVADO, UNA VEZ o DIARIAMENTE.

Pulse \triangleleft para visualizar la pantalla HORA.

5



Pulse \triangle o ∇ para ajustar la hora.

Pulse \triangleleft para visualizar la pantalla MINUTO.

6



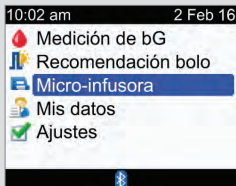
Pulse \triangle o ∇ para ajustar los minutos.


Pulse \triangleright para guardar y salir.

7.7 Activar y desactivar el candado de la micro-infusora

La función de candado de la micro-infusora evita la activación accidental de las funciones, por ejemplo cuando usted está durmiendo o practicando deporte. La comunicación entre el medidor y la micro-infusora se interrumpe al pulsar cualquier tecla de la micro-infusora cuando la función de candado está desactivada.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .


2





Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE MICRO-INFUSORA.

3



Pulse  para seleccionar.

NOTA

- Al pulsar cualquier tecla de la micro-infusora cuando las teclas están bloqueadas y la pantalla de la micro-infusora está en blanco, aparecerá el símbolo del candado en ella. La comunicación Bluetooth no se interrumpirá.
- Con el candado de la micro-infusora activado, desbloquee las teclas de la micro-infusora pulsando simultáneamente las teclas  y  de la micro-infusora durante 3 segundos. Tres señales sonoras indican que está pulsando las teclas correctamente. Ahora puede manejar las teclas de la micro-infusora. La comunicación Bluetooth se interrumpe en cuanto se pulsa cualquier tecla de la micro-infusora cuando las teclas están desbloqueadas. Las teclas de la micro-infusora se bloquean automáticamente cuando no se pulsa ninguna tecla de la misma durante más de 10 segundos.

4



Se muestra el estado actual (ACTIVADO o DESACTIVADO) de la función de candado de la micro-infusora.



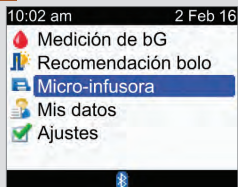
Pulse \triangle o ∇ para activar o desactivar el candado.


Pulse \triangleright para guardar y salir.

7.8 Ajustar el volumen del sonido de la micro-infusora

La micro-infusora emite señales acústicas cuando se pulsa una tecla de la misma o se produce una advertencia o error. El volumen del sonido de dichas señales se puede ajustar. Al realizar los pasos siguientes no se modifica el volumen de las señales sonoras del medidor.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .


2



Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE MICRO-INFUSORA.

3



Pulse  para seleccionar.

Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla VOLUMEN SONIDO.

4



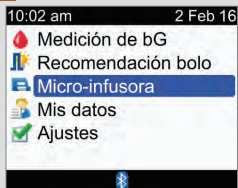
Pulse \triangle o ∇ para ajustar el volumen.


Pulse \triangleright para guardar y salir.

7.9 Cambiar los ajustes de las señales de la micro-infusora

La micro-infusora le avisa cuando se produce una advertencia o un error. Los ajustes posibles para las señales de la micro-infusora son solo sonido, solo vibración o sonido y vibración. El sonido y la vibración no pueden estar desactivados a la vez.


1



Asegúrese de que la micro-infusora está en el modo RUN y la pantalla de la misma está en blanco. En el menú principal seleccione Micro-infusora y pulse .



2



Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE MICRO-INFUSORA.

3



Pulse  para seleccionar.
Pulse y suelte repetidamente  hasta que aparezca la pantalla AJUSTES SEÑALES.

4



Pulse \triangle o ∇ para ajustar la señal.

Pulse \triangleright para guardar y salir.

8.1 Vista general

Desde el diario es posible ver un registro específico con sus atributos. Además, es posible cambiar o añadir atributos para un registro, o añadir un nuevo registro del diario.

Cada registro del diario puede contener:

- Fecha y hora
- Resultado de glucemia
- Evento de hora de comida
- Carbohidratos
- Evento de salud
- Tipo de bolo
- Cantidad de bolo

El análisis de los resultados de glucemia guardados en el medidor es una manera eficaz, para Ud. y para el personal sanitario que le atiende, de determinar si está controlando bien su diabetes. Dicho análisis es una valiosa herramienta para mejorar el control de la diabetes. Los informes le ayudan a sacar el mayor provecho posible de su medidor. Es posible visualizar datos filtrados del diario en forma de gráfico o de tabla.

El medidor genera informes, tales como promedios de glucemia con desviaciones estándar para el período de tiempo que haya seleccionado (p. ej. los últimos 7 días). Los gráficos pueden ser de gran utilidad para ver los resultados de glucemia. El medidor puede mostrar en la pantalla un gráfico lineal para representar tendencias de los resultados de glucemia, un gráfico o una tabla con los intervalos de resultados de un día estándar o de una semana estándar y un gráfico circular con diferentes colores para ilustrar el número de resultados de glucemia que están dentro, por encima o por debajo de su intervalo ideal de glucemia.

Guardar datos

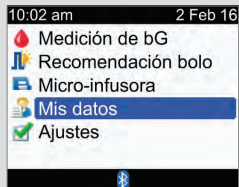
El medidor guarda automáticamente hasta 1.000 registros en el diario con la fecha y la hora. Es posible revisar hasta 250 registros del diario en el medidor y hasta 1.000 registros del diario utilizando un ordenador. Póngase en contacto con Roche para adquirir el software adecuado. Los registros del diario se guardan desde el más reciente al más antiguo. Es muy importante que la hora y la fecha ajustadas sean correctas para que usted y el personal sanitario que le atiende puedan interpretar adecuadamente los resultados de glucemia guardados.


NOTA

- **No modifique su tratamiento basándose en un único registro o resultado de glucemia guardado en el diario.**
- El medidor debe ser utilizado únicamente por usted, ya que los datos del diario serían incorrectos si compartiera el medidor.
- La información guardada en el diario se conserva cuando se cambian las pilas. Después de cambiar las pilas es necesario comprobar la hora y la fecha.
- Cuando la memoria del diario contiene 1.000 registros, al añadir un registro nuevo se borrará el registro más antiguo del diario.
- Los resultados de control se almacenan en la memoria, pero no se pueden revisar en el medidor. Los resultados de control se pueden revisar en un ordenador con un software compatible.
- Antes de revisar registros del diario o resultados de control con software, los registros guardados en el diario deben transferirse a una aplicación de software compatible. Para información sobre la disponibilidad de productos, póngase en contacto con Roche.
- Este capítulo contiene ejemplos de pantallas. Las pantallas mostradas en este manual pueden ser ligeramente distintas a las que aparecen en el medidor. Si tiene alguna pregunta sobre las pantallas del medidor, póngase en contacto con Roche.
- Consulte las descripciones de los iconos en el Anexo A: Lista de iconos.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

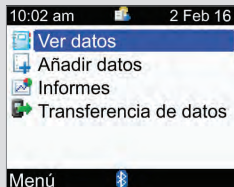
8.2 Ver o modificar datos

1



En el menú principal seleccione Mis datos y pulse .

2



Seleccione Ver datos y pulse .

The screenshot shows a data management interface with the following elements:

- 1:** Arrow pointing to the 'Ver datos' button at the top.
- 2:** Arrow pointing to the date '2 Feb 16'.
- 3:** Arrow pointing to the time '8:06 pm'.
- 4:** Arrow pointing to the 'Atrás' button at the bottom left.
- 5:** Arrow pointing to the unit '%g/dL'.
- 6:** Arrow pointing to the glucose value '69'.
- 7:** Arrow pointing to the meal icon (fork and knife).
- 8:** Arrow pointing to the health event icon (heart).
- 9:** Arrow pointing to the carbohydrate icon (apple).
- 10:** Arrow pointing to the bolus icon (insulin syringe).
- 11:** Arrow pointing to the 'Selecc. vista' button at the bottom right.









Time	Glucose	Meal	Health Event	Carbohydrate	Bolus
8:06 pm	69				
5:33 pm	126				
4:06 pm	154				
1:52 pm	60				
9:03 am	297				

- Fecha de registro(s)**
Si hay múltiples registros se agrupan bajo cada fecha.
- Hora del registro**
- Icono de glucemia**
Se visualiza cuando el registro contiene un resultado de glucemia.
- Icono de hora de comida**
Se visualiza cuando el registro contiene una hora de comida.
- Unidad de medida**
Indica que esta columna contiene registros de valores de bG, cantidades de bolo o cantidades de carbohidratos. Los valores de bG se muestran aquí.
- Valor del registro**
- Barra de desplazamiento**
Cuando aparezca, pulse ▼ para desplazarse en la pantalla y ver más registros.
- Icono de evento de salud**
Se visualiza cuando el registro contiene un evento de salud.
- Icono de carbohidratos**
Se visualiza cuando el registro contiene una cantidad de carbohidratos.
- Icono de tipo de bolo**
Se visualiza cuando el registro contiene un tipo de bolo. Consulte la tabla de iconos de tipos de bolo en la página siguiente.
- Seleccionar vista**
Alternar entre la vista de glucemia, de bolo y de carbohidratos.

NOTA

- Si no hay datos disponibles aparecerá la pantalla No hay datos disponibles.
- La pantalla Ver datos muestra los registros en orden cronológico con el registro más reciente en la fila superior.
- Para el resultado de glucemia:
 - Si el resultado de bG está por encima del intervalo de medición aparece “HI”.
 - Si el resultado de bG está por debajo del intervalo de medición aparece “LO”.
 - El resultado de glucemia está en blanco cuando el valor de glucemia no existe.
- Cuando un registro tiene datos de bolo, pero no se ha asignado un tipo de bolo y la administración no ha sido confirmada por la micro-infusora, el registro muestra el icono del bolígrafo/jeringa como tipo de bolo.
- Cuando un registro tiene datos de bolo y el tipo de bolo es micro-infusora manual, el registro muestra el icono de bolo estándar, no confirmado por la micro-infusora, como tipo de bolo.



Iconos de tipos de bolo

	Bolo estándar, confirmado por la micro-infusora
	Bolo estándar, no confirmado por la micro-infusora
	Bolo ampliado, confirmado por la micro-infusora
	Bolo ampliado, no confirmado por la micro-infusora
	Bolo multionda, confirmado por la micro-infusora
	Bolo multionda, no confirmado por la micro-infusora
	Micro-infusora manual
	Bolo por bolígrafo/jeringa

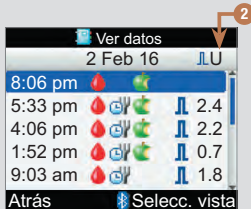
4

Vista de valores de bG

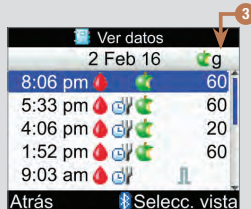


Para seleccionar otra vista pulse  (aparecerá un menú emergente). Seleccione la vista deseada y pulse .

Vista de bolo

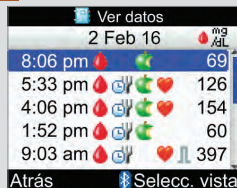


Vista de carbohidratos



1. **Columna de resultados de glucemia**
Indica Vista de valor de bG.
2. **Columna de cantidad de bolo**
Indica Vista de bolo.
3. **Columna de cantidad de carbohidratos**
Indica Vista de carbohidratos.

5



Para ver o modificar los detalles de un registro, seleccione el registro deseado y pulse .

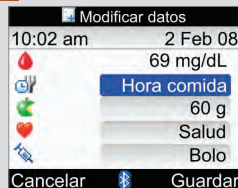
6



Pulse para ver el registro anterior o pulse para ver el registro siguiente (más reciente).

Para modificar un registro del diario seleccione Modificar y continúe con el paso siguiente.

7



Seleccione el campo de entrada que desea modificar y pulse .

Realice el cambio en el campo de entrada y pulse .

Modifique otros campos si es necesario.

Para guardar los cambios seleccione Guardar.

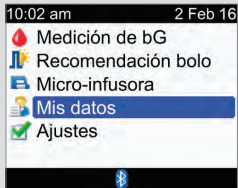
Los siguientes campos no se pueden modificar cuando se da la condición especificada:


Campos	No se pueden modificar cuando ...
Hora de comida	el registro no contiene ningún valor de glucemia.
Hora de comida, Carbohidratos, Evento de salud y Bolo	el registro se ha utilizado para la recomendación de bolo.
Bolo	se ha confirmado el tipo de bolo estándar, ampliado o multionda.
Bolo	el resultado de glucemia estaba por debajo del límite de advertencia hipo.

8.3 Añadir un registro en el diario

Es posible añadir un registro en el diario con entradas para carbohidratos, evento de salud y bolo, pero no para un resultado de bG.

1



En el menú principal
seleccione Mis datos y pulse .

2



Seleccione Añadir datos y
pulse .

The screenshot shows a mobile application interface titled "Añadir datos". It contains several input fields for recording data. Numbered callouts (1-6) point to the following fields:

- 1. Time field: 10:02 am (HH MM A/P)
- 2. Date field: 2 Feb 16 (DD MMM AA)
- 3. Carbohydrates field: Carbohidratos
- 4. Health event field: Salud
- 5. Bolo field: Bolo
- 6. Save button: Guardar

At the bottom left, there is a "Cancelar" (Cancel) button.

1. **Campo de entrada de hora**
No se puede ajustar posteriormente
2. **Campo de entrada de fecha**
No se puede ajustar posteriormente
3. **Campo de entrada de carbohidratos**
4. **Campo de entrada de evento de salud**
5. **Campo de entrada de bolo**
6. **Guardar**
Aparece cuando se han introducido datos en un campo de entrada

Pulse ▲ o ▼ para seleccionar un campo y pulse ○. Pulse ▲ o ▼ para editar la entrada y pulse ○ para confirmar.

Haga entradas en otros campos si es necesario.

Para guardar el nuevo registro seleccione Guardar.

8.4 Informes de datos

Es posible visualizar diferentes estadísticas de los resultados de glucemia. El medidor puede mostrar los datos conforme a las siguientes selecciones de la hora de la comida: Global, Antes de comidas, Después de comidas, Antes de acostarse u Otros.

Promedios de bG

El informe muestra los promedios de bG y las desviaciones estándar. Se puede elegir el período de tiempo de los resultados para los últimos 7, 14, 30, 60 ó 90 días.

Tendencia

El informe muestra la tendencia de los resultados de bG. Se puede elegir el período de tiempo de los resultados para las últimas 8, 24 ó 48 horas ó 7 días. El informe se puede visualizar en forma de gráfico o de tabla.

Día estándar

El informe muestra los promedios de resultados de bG, el número de mediciones y las desviaciones estándar para cada bloque de tiempo del día. Se puede elegir el período de tiempo de los resultados para los últimos 7, 14, 30, 60 ó 90 días. El informe se puede visualizar en forma de gráfico o de tabla.

Semana estándar

El informe muestra los promedios de resultados de bG, el número de mediciones y las desviaciones estándar para cada día de la semana. Se puede elegir el período de tiempo de los resultados para los últimos 7, 14, 30, 60 ó 90 días. El informe se puede visualizar en forma de gráfico o de tabla.

Objetivo

El informe muestra los porcentajes de los resultados de bG que están por encima, dentro o por debajo del intervalo ideal, o que están por debajo del límite de advertencia hipo. Se puede elegir el período de tiempo de los resultados para los últimos 7, 14, 30, 60 ó 90 días. El informe se puede visualizar en forma de gráfico circular o de tabla.

Siga estos consejos para sacar el máximo provecho a los informes de Mis datos:

Si ha administrado un bolo directamente con la micro-infusora, vaya a Mis datos en el medidor para recibir automáticamente la información del bolo. Hágalo antes de realizar la próxima medición de glucemia.

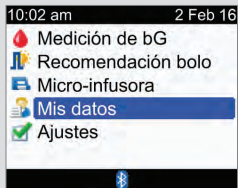
Cambie las pilas cuando aparezca el icono de batería baja. Así se mantendrá la comunicación entre el medidor y la micro-infusora.


NOTA

- Los informes de datos no incluyen los resultados incorrectos, los resultados de control ni los resultados HI y LO.
- Si no hay resultados disponibles para el período de tiempo y la hora de comida seleccionados, aparecerá la pantalla No hay datos disponibles.
- Cuando se está visualizando un gráfico o una tabla, al seleccionar Atrás o apagar el medidor se guardan los ajustes actuales (período de tiempo, hora de comida y vista de gráfico o tabla) del informe.
- Los resultados de glucemia sin una entrada de la hora de la comida solo aparecen en la selección Global.
- La desviación estándar indica en qué medida los resultados de las mediciones de glucemia difieren del promedio de glucemia. Una desviación estándar baja significa que los resultados de glucemia se acercan mucho al promedio de glucemia; una desviación estándar alta significa que los resultados de glucemia difieren ampliamente del promedio de glucemia.
- Para visualizar una desviación estándar tiene que haber 2 o más resultados de glucemia registrados.

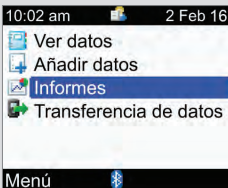
Ver un informe

1



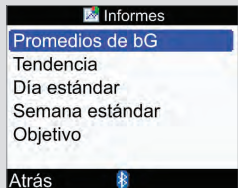
En el menú principal seleccione Mis datos y pulse .


2



Seleccione Informes y pulse .

3



Seleccione un informe y pulse .

4

Para cambiar el período de tiempo, pulse ▲ para marcar el campo del período de tiempo en la parte superior de la pantalla. Pulse ◀ o ▶ para seleccionar el período de tiempo deseado.

5

Para cambiar la hora de la comida, pulse ▲ o ▼ para resaltar el campo de la hora de la comida que está debajo del campo del período de tiempo en la parte superior de la pantalla. Pulse ◀ o ▶ para seleccionar la hora de la comida deseada.

NOTA: La opción de cambiar la hora de la comida no está disponible en la pantalla Promedios de bG.

6

Selecione Atrás para volver a la pantalla Informes.

NOTA

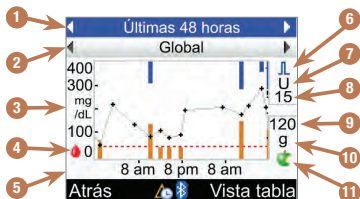
En las páginas siguientes hallará pantallas que muestran ejemplos de informes.

Promedios de bG

	mg/dL	SD	Med.
Global	163	82	37
Ant. comida	136	67	13
Desp. com.	202	125	5
Ant. dormir	55		1
Otros	175	50	2

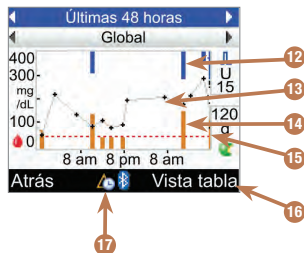
1. Período de tiempo
2. Horas de comida
3. Desviación estándar (SD)
4. Número de mediciones
5. Promedio de bG


Gráfico de tendencia



1. Período de tiempo
2. Hora de comida
3. Unidad de medida de glucemia
4. Icono de glucemia
5. Hora del día o días del mes
6. Icono de bolo
7. Unidad de medida de bolo
8. Indicador de cantidad de bolo máxima
9. Indicador de cantidad de carbohidratos máxima
10. Unidad de medida de carbohidratos
11. Icono de carbohidratos

y



12. **Valor de bolo**
Barra azul: la altura mostrada está en relación con la cantidad de insulina
13. **Resultado de glucemia individual**
Los puntos están conectados mediante líneas para mostrar la tendencia. Una flecha en la parte superior del gráfico (no se muestra en la imagen) indica que los datos de glucemia se extienden más allá de la pantalla.
14. **Valor de carbohidratos**
Barra naranja oscuro: la altura mostrada está en relación con la cantidad de carbohidratos
15. **Nivel límite de advertencia hipo**
Línea discontinua roja horizontal
16. **Vista de tabla**
Pulse  para visualizar la tabla de tendencia.
17. **Icono de cambio de hora**
Solo aparece cuando se ha cambiado la hora de estos datos.

NOTA


- En la parte derecha del gráfico, el indicador de cantidad de bolo máxima es una línea horizontal con el valor correspondiente mostrado encima. La finalidad de este indicador es mostrar a escala la parte superior del gráfico correspondiente a los valores de bolo representados mediante barras azules. Los valores disponibles para el indicador de cantidad máxima de bolo son 1, 5, 15, 30 y 60 U. El indicador que aparece está basado en la cantidad máxima de insulina de bolo suministrada de una vez durante el período de tiempo seleccionado. Por ejemplo, si la cantidad máxima de bolo suministrado durante el período de tiempo seleccionado es de 8 U, el medidor mostrará el gráfico superior a una escala comprendida entre 0 y 15 U.
- En la parte derecha del gráfico, el indicador de cantidad de carbohidratos máxima es una línea horizontal con el valor correspondiente mostrado encima. La finalidad de este indicador es mostrar a escala la parte inferior del gráfico correspondiente a los valores de carbohidratos representados mediante barras de color naranja oscuro. Los valores disponibles para el indicador de cantidad máxima de carbohidratos son 30, 60, 120, 180 y 240 g, o la escala equivalente para BE, KE o CC. El indicador que aparece está basado en la cantidad máxima de carbohidratos que puede suministrarse de una sola vez durante el período de tiempo seleccionado. Por ejemplo, si la cantidad máxima de carbohidratos para el período de tiempo seleccionado es de 86 g, el medidor mostrará el gráfico inferior con una escala comprendida entre 0 y 120 g.
- Al borrar los datos de recomendación de bolo se borran los datos del gráfico de tendencia.
- Si aparece  (icono de cambio de hora) en la parte inferior de la pantalla, es posible que la hora y la fecha de uno o varios puntos de datos no coincidan con la hora de Mis datos porque se ha modificado la hora en el reloj del medidor. Todas las horas muestran los datos relativos a la hora actual del medidor.
Por ejemplo:
 1. Usted realiza una medición de bG y el valor se guarda en el medidor a las 9:00 am.
 2. Después la hora del medidor se adelanta en 1 hora.
 3. Los datos de bG se muestran a las 10:00 am.

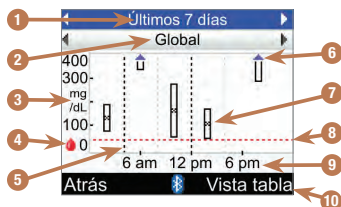
Tabla de tendencia

The screenshot shows a glucose monitoring application interface. At the top, there's a header 'Ultimas 8 horas' (Last 8 hours) with a left arrow (1) and a right arrow (2). Below it is a sub-header 'Global' with a right arrow (7). The main table (3) displays glucose data for '2 Feb 16'. The table has columns for time, glucose level in mg/dL (with a red flame icon), and glucose level in g (with a green leaf icon). The data rows are: 8:06 pm (69, 66), 3:33 pm (126, 60, 2.4), 4:06 pm (154, 20, 2.2), and 1:52 pm (60, 60, 0.7). A vertical scrollbar (8) is on the right. At the bottom, there's a bar with 'Atrás' (Back) (6), a home icon, a Bluetooth icon, and 'Vista gráfico' (Graph view) (10). A blue arrow (9) points to the right arrow in the table header.

	mg/dL	g	
8:06 pm	69	66	
3:33 pm	126	60	2.4
4:06 pm	154	20	2.2
1:52 pm	60	60	0.7

- Período de tiempo**
- Hora de comida**
- Fecha de registros**
El registro más reciente se muestra en primer lugar.
- Hora del registro**
- Resultado de glucemia**
- Icono de cambio de hora**
Solo aparece cuando se ha cambiado la hora de estos datos.
- Cantidad de carbohidratos**
- Cantidad de bolo**
- Barra de desplazamiento**
Cuando aparezca, pulse ▼ para desplazarse en la pantalla y ver más registros.
- Vista de gráfico**
Pulse ➡ para visualizar el gráfico de tendencia.

Gráfico de día estándar



1. Período de tiempo

2. Hora de comida

3. Unidad de medida de glucemia

4. Icono de glucemia

5. Hora de finalización de cada bloque de tiempo

Línea discontinua vertical

6. Flecha

Indica que el promedio de glucemia sale del gráfico por arriba (no se visualiza "X").

7. Barra para cada bloque de tiempo

- "X" en el centro de la barra indica el promedio de todos los resultados de bG.

- La parte superior de la barra indica 1 desviación estándar por encima del promedio y la parte inferior de la barra indica 1 desviación estándar por debajo del promedio. La barra no se visualiza cuando no hay suficientes datos para determinar la desviación estándar.

- Si la desviación estándar sale del gráfico por arriba, la parte superior de la barra está abierta.
- Si no se encuentran datos para un bloque de tiempo, no se visualizará la barra ni "X".

8. Nivel límite de advertencia hipo

Línea discontinua roja horizontal

9. Hora del día

10. Vista de tabla


Pulse  para visualizar la tabla de día estándar.

Tabla de día estándar

1. Período de tiempo

2. Hora de comida

3. Bloque de tiempo

4. Promedio de bG

5. Desviación estándar (SD)

6. Número de mediciones

7. Barra de desplazamiento

8. Vista de gráfico

Global	mg /dL	SD	Med.
12:00 - 4:00	156	67	3
4:00 - 8:00	144	48	4
8:00 - 12:00	199	144	4
12:00 - 4:00	134	74	9

Atrás Vista gráfico

- Período de tiempo**
- Hora de comida**
- Bloque de tiempo**
- Promedio de bG**
- Desviación estándar (SD)**
- Número de mediciones**
- Barra de desplazamiento**
Cuando aparezca, pulse ▼ para desplazarse en la pantalla y ver más registros.
- Vista de gráfico**
Pulse ☞ para visualizar el gráfico de día estándar.

Gráfico de semana estándar



1. Período de tiempo

2. Hora de comida

3. Unidad de medida de glucemia

4. Icono de glucemia

5. Día de la semana

6. Flecha

Indica que el promedio de glucemia sale del gráfico por arriba (no se visualiza "X").

7. Barra para cada bloque de tiempo

- "X" en el centro de la barra indica el promedio de todos los resultados de glucemia para los criterios seleccionados.

- La parte superior de la barra indica 1 desviación estándar por encima del promedio y la parte inferior de la barra indica 1 desviación estándar por debajo del promedio. La barra no se visualiza cuando no hay suficientes datos para determinar la desviación estándar.
- Si la desviación estándar sale del gráfico por arriba, la parte superior de la barra está abierta.
- Si no se encuentran datos para un bloque de tiempo, no se visualizará la barra ni "X".

8. Nivel límite de advertencia hipo

Línea discontinua roja horizontal

9. Vista de tabla


Pulse  para visualizar la tabla de semana estándar.

Tabla de semana estándar

The screenshot shows a mobile application interface for a 'Tabla de semana estándar' (Standard week table). The interface includes a header with 'Últimos 7 días' (Last 7 days) and a 'Global' button. Below this is a table with columns for day, glucose level (mg/dL), standard deviation (SD), and number of measurements (Med.). The table lists data for Monday (Lunes), Tuesday (Martes), Wednesday (Miércoles), and Thursday (Jueves). At the bottom, there are buttons for 'Atrás' (Back) and 'Vista gráfico' (Graph view).

	mg /dL	SD	Med.
Lunes	223	39	5
Martes	180	71	5
Miércoles	156	99	5
Jueves	159	73	5

- 1. Período de tiempo**
- 2. Hora de comida**
- 3. Promedio de bG**
- 4. Día de la semana**
- 5. Desviación estándar (SD)**
- 6. Número de mediciones**
- 7. Barra de desplazamiento**
Pulse ▼ para desplazarse en la pantalla y ver más registros.
- 8. Vista de gráfico**
Pulse ☐ para visualizar el gráfico de semana estándar.

Objetivo

Gráfico de objetivo

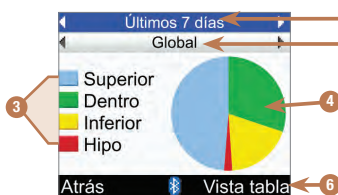



Tabla de objetivo

Últimos 7 días	
Global	
Superior	48%
Dentro	32%
Inferior	18%
Hipo	2%
Atrás	
Vista gráfico	

- Período de tiempo**
- Hora de comida**
- Leyenda**
Categorías de resultados de glucemia
- Gráfico circular**
Representa los porcentajes de las categorías de resultados de glucemia.
- Porcentajes**
Porcentaje de cada categoría de resultados de glucemia
- Vista de tabla o de gráfico**
Pulse  para alternar entre tabla y gráfico.

8.5 Transferir datos a un ordenador

Los datos guardados se pueden transferir del medidor a un ordenador para ver o imprimir los resultados.

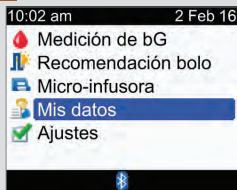
1


Instale el software en el ordenador siguiendo las instrucciones.

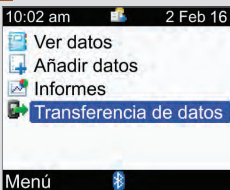
Conecte el cable de infrarrojos al ordenador siguiendo las instrucciones.

2

Ejecute el programa de software y siga las instrucciones acerca de cómo transferir datos. Asegúrese de que el software esté listo para aceptar datos del medidor.

3

En el menú principal seleccione Mis datos y pulse .

4

Seleccione Transferencia de datos y pulse .

5

Ventana de infrarrojos (IR)



Localice la ventana de infrarrojos (IR) en la parte superior del medidor.

Localice la ventana de IR en el cable de infrarrojos del ordenador.

Coloque las ventanas de infrarrojos (IR) una enfrente de la otra. Deben estar colocadas de 3 a 10 cm de distancia.

6

Transferencia de datos



Siga las instrucciones del software para iniciar la transferencia de datos.

7

Transferencia de datos



Una vez completada la transferencia de datos, en la pantalla de la transferencia de datos aparece Finalizado durante 3 segundos y después se apaga el medidor.

NOTA

Si la transferencia de los datos no se ha realizado correctamente, apague el medidor, vuelva a encender el medidor e inténtelo de nuevo. Si aún tiene problemas, póngase en contacto con Roche.

9.1 Vista general

Los ajustes del medidor seleccionados durante la configuración inicial con el Asistente de Configuración se pueden modificar posteriormente. Es posible modificar los ajustes del medidor para adaptarlos a condiciones nuevas. Consulte al personal sanitario que le atiende para asegurarse de que ha seleccionado los ajustes apropiados.

Información importante

- Cuando se edita un ajuste, todos los cambios que no se han guardado se perderán si se apaga el medidor o si se introduce una tira reactiva en el medidor.
- Es importante asegurarse de que la hora y la fecha están ajustadas correctamente para crear registros de diario con precisión.
- Al cambiar la hora y la fecha de la micro-infusora, la hora y la fecha del medidor se sincronizarán automáticamente para coincidir con las de la micro-infusora.

NOTA

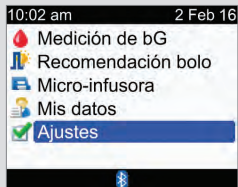
Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

9.2 Configurar la recomendación de bolo por primera vez

Si no ha configurado la recomendación de bolo con el Asistente de Configuración y ahora ha decidido activar la recomendación de bolo, continúe leyendo este apartado. Una vez configurada la recomendación de bolo no es posible desactivarla ni modificar la unidad de carbohidratos.

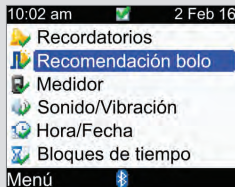
Antes de continuar se recomienda leer la información en el capítulo Introducción a la recomendación de bolo y en el apartado Asistente de configuración: Información importante, del capítulo Primeros pasos, para determinar cuántos bloques de tiempo son necesarios, así como las horas de inicio y de finalización de cada bloque de tiempo. Para optimizar el control de su diabetes, consulte al personal sanitario que le atiende sobre la configuración de los bloques de tiempo, incluyendo el intervalo ideal de glucemia, la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina para cada bloque de tiempo.

1



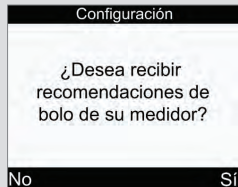
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



Seleccione Recomendación bolo y pulse .

3



Seleccione Sí para continuar con la configuración de la recomendación de bolo.

Si no desea configurar la recomendación de bolo, seleccione No y regrese a la pantalla de ajustes.

4

Configuración

Edite al menos un bloque de tiempo seleccionándolo y pulsando Intro

Atrás

Siguiente

Los ajustes del primer bloque de tiempo que edite se copiarán para todos los demás bloques de tiempo. Después podrá modificar los ajustes para cada uno de los bloques de tiempo.

Seleccione Siguiente.


5

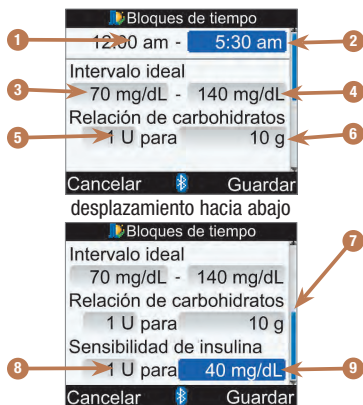
Bloques de tiempo

Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am

Atrás



Seleccione el bloque de tiempo que desea editar y pulse .



1. Hora de inicio del bloque de tiempo
2. Hora de finalización del bloque de tiempo
3. Valor del límite inferior del intervalo ideal
4. Valor del límite superior del intervalo ideal
5. Relación de carbohidratos: Número de unidades de insulina
6. Relación de carbohidratos: Número de unidades de carbohidratos
7. Barra de desplazamiento
8. Sensibilidad a la insulina: Número de unidades de insulina
9. Sensibilidad a la insulina: Cambio en el nivel de glucemia


6

Para el primer bloque de tiempo es necesario introducir los valores para la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina.

ADVERTENCIA


Es importante seleccionar correctamente los ajustes para la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina. Si selecciona una relación incorrecta (base de todos los cálculos), todas las recomendaciones de bolo futuras serán incorrectas y podrán causar hipoglucemia o hiperglucemia grave.

Hora de finalización:


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste el tiempo y pulse .

Intervalo ideal:


Seleccione el campo de entrada del valor del límite inferior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada del valor del límite superior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Relación de carbohidratos:


Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la cantidad de carbohidratos y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Sensibilidad a la insulina:

Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Seleccione el campo de entrada del cambio en el nivel de glucemia y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para continuar:

Seleccione Guardar.

7

Bloques de tiempo

Ajustes copiados a todos los bloques de tiempo. Modificar si es necesario.

Aceptar

La relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina se copian en todos los bloques de tiempo. Tras este paso puede editar los ajustes de cualquier bloque de tiempo si es necesario.


Seleccione Aceptar.


Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás	Siguiente

Añada o elimine bloques de tiempo si lo desea o continúe con el siguiente paso.

Para añadir un bloque de tiempo:

Seleccione el **último** bloque de tiempo y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización para el bloque de tiempo seleccionado y pulse . Esta será la hora de inicio del bloque de tiempo añadido.


Seleccione Guardar.

Añada otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

Para eliminar un bloque de tiempo:

Seleccione el bloque de tiempo que desea eliminar y pulse .

Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste la hora de finalización de modo que coincida con la hora de inicio del bloque de tiempo y pulse .

Seleccione Guardar.

Elimine otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

9

Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás	Siguiente


Seleccione un bloque de tiempo para modificar los ajustes del mismo, incluida la hora de finalización. Repita la operación para otros bloques de tiempo.


Cuando haya completado todos los ajustes de los bloques de tiempo seleccione Siguiente.

10

Eventos de salud	
Ejercicio 1	-10%
Ejercicio 2	-20%
Estrés	0%
Enfermedad	20%
Premenstrual	0%
Atrás	Siguiente

Para introducir porcentajes de eventos de salud:

Seleccione el campo de entrada de un evento de salud y pulse .

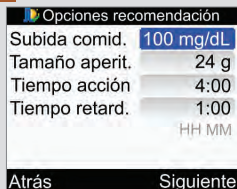
Ajuste el porcentaje y pulse .

Repita la operación para introducir otros porcentajes de eventos de salud.

Para continuar:

Seleccione Siguiente.

11



Opciones recomendación

Subida comid. 100 mg/dL

Tamaño aperit. 24 g

Tiempo acción 4:00


Tiempo retard. 1:00

HH MM

Atrás Siguiente


Es necesario introducir un tamaño del aperitivo para poder completar la configuración de la recomendación de bolo.

Subida tras la comida:

Seleccione el campo de entrada Subida comid. y pulse .


Ajuste el valor y pulse .

Tamaño del aperitivo:

Seleccione el campo de entrada Tamaño aperit. y pulse .


Ajuste el valor y pulse .

Tiempo de acción:

Seleccione el campo de entrada Tiempo acción y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Tiempo de retardo:

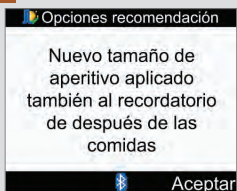
Seleccione el campo de entrada Tiempo retard. y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Para continuar:


Seleccione Siguiente.

12



Opciones recomendación

Nuevo tamaño de
aperitivo aplicado
también al recordatorio
de después de las
comidas

 Aceptar

Seleccione Aceptar.

La recomendación de bolo está configurada.

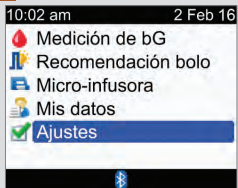
9.3 Bloques de tiempo: Recomendación de bolo configurada

Si ha configurado la recomendación de bolo, utilice este apartado para:

- Cambiar los valores de intervalo ideal de glucemia, relación de carbohidratos y sensibilidad a la insulina para cualquier bloque de tiempo
- Añadir o eliminar bloques de tiempo
- Cambiar las horas de inicio y de finalización de los bloques de tiempo

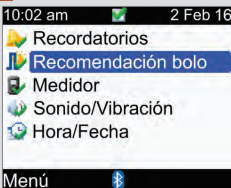
Antes de continuar se recomienda leer el apartado Asistente de Configuración: Información importante, del capítulo Primeros pasos, para determinar cuántos bloques de tiempo son necesarios, así como las horas de inicio y de finalización de cada bloque de tiempo. Para optimizar el control de su diabetes, consulte al personal sanitario que le atiende sobre la configuración de los bloques de tiempo, incluyendo el intervalo ideal de glucemia, la relación de carbohidratos y la sensibilidad a la insulina para cada bloque de tiempo.

1



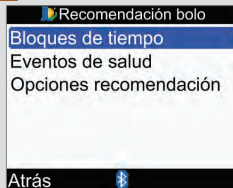
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



Seleccione Recomendación bolo y pulse .

3



Seleccione Bloques de tiempo y pulse .


4


Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás 	

Añada o elimine bloques de tiempo si lo desea o continúe con el siguiente paso.

Para añadir un bloque de tiempo:

Seleccione el **último** bloque de tiempo y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización para el bloque de tiempo seleccionado y pulse . Esta será la hora de inicio del bloque de tiempo añadido.


Seleccione Guardar.

Añada otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

Para eliminar un bloque de tiempo:

Seleccione el bloque de tiempo que desea eliminar y pulse .

Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización de modo que coincida con la hora de inicio del bloque de tiempo y pulse .

Seleccione Guardar.


Elimine otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

5


Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás 	

Seleccione el bloque de tiempo que desea editar y pulse .

6


Bloques de tiempo	
12:00 am -	5:30 am
Intervalo ideal	
70 mg/dL -	140 mg/dL
Relación de carbohidratos	
1 U para	10 g
Cancelar 	Guardar

Hora de finalización:


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste el tiempo y pulse .

Intervalo ideal:


Seleccione el campo de entrada del valor del límite inferior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada del valor del límite superior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Relación de carbohidratos:


Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la cantidad de carbohidratos y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Sensibilidad a la insulina:

Seleccione el campo de entrada del número de unidades de insulina y pulse .

Ajuste el valor y pulse .


Seleccione el campo de entrada del cambio en el nivel de glucemia y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Seleccione Guardar.

7

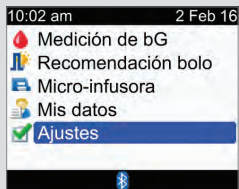
Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás 	

Para modificar los ajustes de otro bloque de tiempo, selecciónelo y pulse . Vuelva al paso 6.

Para volver a la pantalla Recomendación bolo seleccione Atrás.

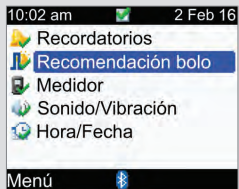
9.4 Porcentajes de eventos de salud

1



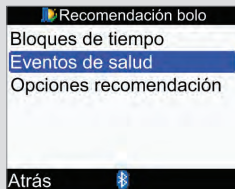
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .


2



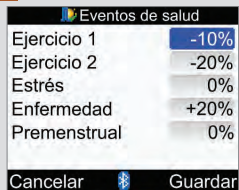
Seleccione Recomendación bolo y pulse .


3




Seleccione Eventos de salud y pulse .

4



Seleccione el campo de entrada de un evento de salud y pulse .

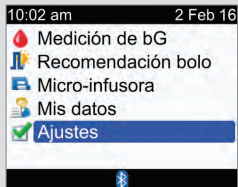
Ajuste el porcentaje y pulse .

Repita la operación para modificar porcentajes de otros eventos de salud.

Seleccione Guardar.

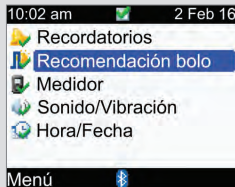
9.5 Opciones de recomendación: Subida tras la comida, tamaño del aperitivo, tiempo de acción y tiempo de retardo

1



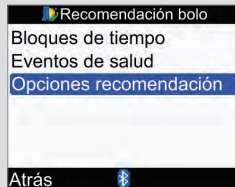
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .


2



Seleccione Recomendación bolo y pulse .

3



Seleccione Opciones recomendación y pulse .

Opciones recomendación

Subida comed. 100 mg/dL

Tamaño aperit. 24 g


Tiempo acción 4:00

Tiempo retard. 1:00

HH MM


Cancelar Guardar

Subida tras la comida:

Seleccione el campo de entrada Subida comed. y pulse .


Ajuste el valor y pulse .

Tamaño del aperitivo:

Seleccione el campo de entrada Tamaño aperit. y pulse .


Ajuste el valor y pulse .

Tiempo de acción:

Seleccione el campo de entrada Tiempo acción y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Tiempo de retardo:

Seleccione el campo de entrada Tiempo retard. y pulse .

Ajuste la duración y pulse .

Seleccione Guardar.

Opciones recomendación

Nuevo tamaño de aperitivo aplicado también al recordatorio de después de las comidas

Aceptar

Si ha cambiado el tamaño del aperitivo, aparece esta pantalla Opciones recomendación. Seleccione Aceptar para volver a la pantalla Recomendación de bolo.

Si no ha cambiado el tamaño del aperitivo, el medidor regresa a la pantalla Recomendación de bolo.

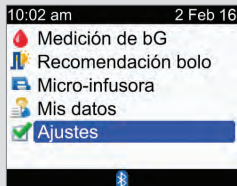
9.6 Bloques de tiempo: Recomendación de bolo no configurada

Si no ha configurado la recomendación de bolo, utilice este apartado para:

- Cambiar los valores de intervalo ideal de glucemia para cualquier bloque de tiempo
- Añadir o eliminar bloques de tiempo
- Cambiar las horas de inicio y de finalización de los bloques de tiempo

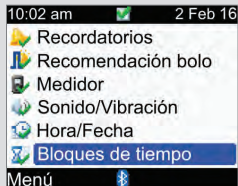
Antes de continuar se recomienda leer el apartado Asistente de Configuración: Información importante, del capítulo Primeros pasos, para determinar cuántos bloques de tiempo son necesarios, así como las horas de inicio y de finalización de cada bloque de tiempo. Para optimizar el control de su diabetes, consulte al personal sanitario que le atiende sobre la configuración de los bloques de tiempo, incluyendo el intervalo ideal de glucemia para cada bloque de tiempo.

1



En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



Si se ha configurado la recomendación de bolo, en esta pantalla no aparecerá la línea de bloques de tiempo. Consulte el apartado Bloques de tiempo: Recomendación de bolo configurada en este capítulo.


Seleccione Bloques de tiempo y pulse .


3




Añada o elimine bloques de tiempo si lo desea o continúe con el siguiente paso.

Para añadir un bloque de tiempo:

Seleccione el último bloque de tiempo y pulse .


Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización para el bloque de tiempo seleccionado y pulse . Esta será la hora de inicio del bloque de tiempo añadido.


Seleccione Guardar.

Añada otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

Para eliminar un bloque de tiempo:

Seleccione el bloque de tiempo que desea eliminar y pulse .

Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .


Ajuste la hora de finalización de modo que coincida con la hora de inicio del bloque de tiempo y pulse .

Seleccione Guardar.

Elimine otro bloque de tiempo si lo desea o continúe con el paso siguiente.

4

Bloques de tiempo	
Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am
Atrás 	

Seleccione el bloque de tiempo que desea editar y pulse .

5

Bloques de tiempo

12:00 am - 5:30 am

Intervalo ideal

70 mg/dL - 140 mg/dL

Relación de carbohidratos

1 U para 10 g

Cancelar Guardar

Hora de finalización:

Seleccione el campo de entrada de la hora de finalización y pulse .

Ajuste la hora de finalización y pulse .

Intervalo ideal:

Seleccione el campo de entrada del valor del límite inferior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Seleccione el campo de entrada del valor del límite superior y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Para continuar:

Seleccione Guardar.

6

Bloques de tiempo

Inicio	Fin
12:00 am	5:30 am
5:30 am	11:00 am
11:00 am	5:00 pm
5:00 pm	9:30 pm
9:30 pm	12:00 am

Atrás

Para modificar los ajustes de otro bloque de tiempo, selecciónelo y pulse . Vuelva al paso 5.

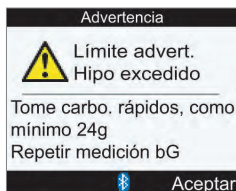
Para regresar a la pantalla Ajustes seleccione Atrás.

9.7 Límites de advertencia: Hipo, Hiper

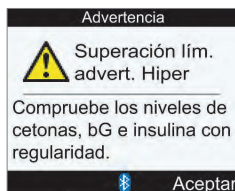
En el medidor se pueden configurar límites de advertencia para hipoglucemia (Hipo) o hiperglucemia (Hiper).

ADVERTENCIA

Esta función no sustituye a una formación adecuada sobre la hipoglucemia o hiperglucemia por parte del personal sanitario que le atiende.



Si el resultado de glucemia está por debajo del límite de advertencia de hipoglucemia, el medidor emite el mensaje de límite de advertencia Hipo excedido.

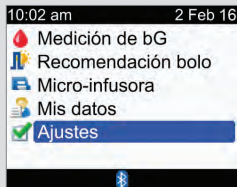


Si el resultado de glucemia está por encima del límite de advertencia de hiperglucemia, el medidor emite el mensaje de superación del límite de advertencia Hiper.

NOTA

El medidor muestra una cantidad recomendada de carbohidratos rápidos. La cantidad de 24 g que aparece en la imagen superior es solo un ejemplo.

1



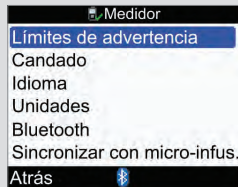
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .


2



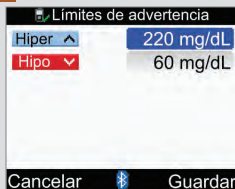
Seleccione Medidor y pulse .


3




Seleccione Límites de advertencia y pulse .


4

**Límite Hiper (superior) de glucemia:**

Seleccione el campo de entrada Hiper y pulse .

Ajuste el valor y pulse .

Límite Hipo (inferior) de glucemia:

Seleccione el campo de entrada Hipo y pulse .

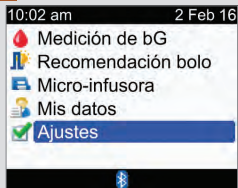
Ajuste el valor y pulse .

Seleccione Guardar.

9.8 Candado

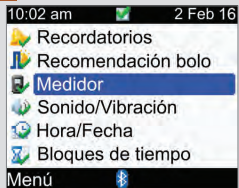
La función de candado permite bloquear todas las teclas del medidor excepto la tecla On/Off y la tecla de iluminación. Esta es una medida de seguridad contra la activación involuntaria de las funciones del medidor.

1



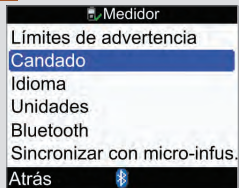
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



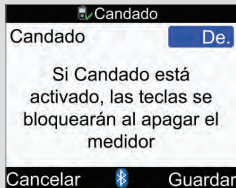
Seleccione Medidor y pulse .

3



Seleccione Candado y pulse .

4





Pulse  para visualizar el menú emergente Candado.

Seleccione Act. o De.

Seleccione Guardar.



Si al encender el medidor las teclas están bloqueadas, aparecerá la pantalla del candado.

Para desbloquear las teclas, pulse y mantenga pulsadas  y  simultáneamente hasta que aparezca el menú principal.

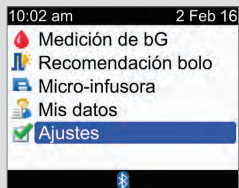
Las teclas también se desbloquean cuando:

- Se inserta una tira reactiva en el medidor.
- El medidor está encendido y se produce un error o advertencia en la micro-infusora.

Las teclas permanecen desbloqueadas durante la sesión en curso. Cuando se apague el medidor y se encienda de nuevo, las teclas estarán bloqueadas.

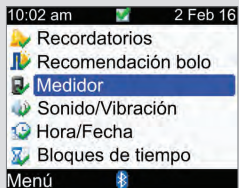
9.9 Idioma

1



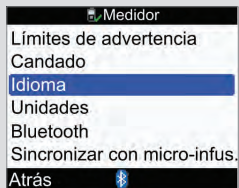
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



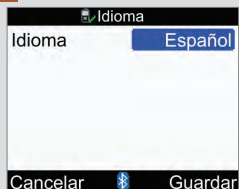
Seleccione Medidor y pulse .

3




Seleccione Idioma y pulse .

4



Pulse  para mostrar los idiomas disponibles.

Seleccione el idioma deseado y pulse .

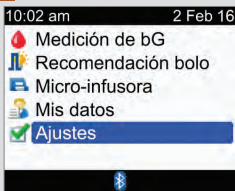
Seleccione Guardar.


9.10 Unidad de carbohidratos

Están disponibles las siguientes unidades de carbohidratos en el medidor: **Una vez activada la recomendación de bolo no es posible cambiar la unidad de carbohidratos seleccionada.**

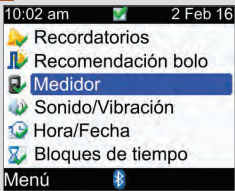
Abreviación	Unidad de carbohidratos	Equivalente en gramos
g	Gramos	1 gramo
KE	Kohlenhydrateinheit (unidad de carbohidratos)	10 gramos
BE	Bread Equivalent (unidad de pan)	12 gramos
CC	Carbohydrate Choice (unidad de carbohidratos)	15 gramos


1



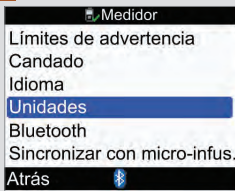
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .


2



Seleccione Medidor y pulse .

3



Seleccione Unidades y pulse .



Pulse ☐ para mostrar la lista de unidades.

Seleccione la unidad y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

9.11 Señal sonora, vibración y sonido del teclado

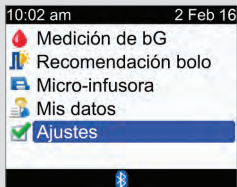
El medidor se puede ajustar en modo de sonido o de vibración o ambos a la vez. El volumen de la señal sonora se puede ajustar con los niveles bajo, medio y alto. El medidor puede emitir sonidos para indicar:

- que se ha pulsado una tecla
- errores
- advertencias
- recordatorios

NOTA

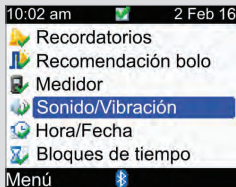
- La señal sonora y la vibración no pueden estar desactivadas a la vez.
- Cuando el sonido del teclado está activado, el medidor emite una señal sonora cada vez que se pulsa una tecla.
- Aunque la señal sonora esté desactivada, el medidor emite señales sonoras cuando se produce un error.
- Cuando el nivel de carga de las pilas es bajo, el medidor usa el nivel medio de sonido (si estaba ajustado en el nivel alto) y desactiva la vibración. La pantalla del menú principal sigue mostrando los iconos de vibración y sonido, a no ser que el usuario los haya desactivado. Después de cambiar las pilas por unas nuevas, el medidor restablece los ajustes de sonido y vibración que se habían ajustado anteriormente.


1



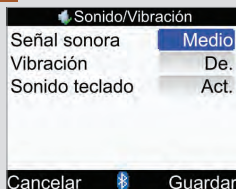
En el menú principal
seleccione Ajustes y pulse .

2



Seleccione Sonido/Vibración
y pulse .

3

**Volumen de la señal sonora:**

Seleccione el campo de entrada Señal sonora y pulse ☐.

Seleccione el nivel de volumen de la señal sonora (De., Bajo, Medio o Alto) y pulse ☐.

Activar o desactivar la vibración:

Seleccione el campo de entrada Vibración y pulse ☐.

Seleccione el modo de vibración (Act. o De.) y pulse ☐.

Activar y desactivar el sonido del teclado:

Seleccione el campo de entrada Sonido teclado y pulse ☐.

Seleccione el modo del sonido del teclado (Act. o De.) y pulse ☐.

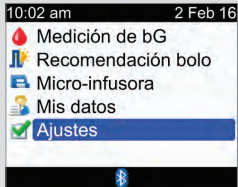
Seleccione Guardar.

9.12 Formato de hora, hora y fecha

NOTA

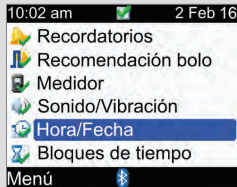
- Se recomienda ajustar la fecha y la hora en la micro-infusora. La fecha y la hora en el medidor se sincronizarán automáticamente para coincidir con las de la micro-infusora.
- Cambiar la hora y la fecha afectará al gráfico y a la tabla de tendencia. Consulte el apartado Informes de datos del capítulo Gestión de datos.
- El formato de 24 horas se visualiza como “HH:MM” (ejemplo: 15:53); “H” es la hora y “M” los minutos. El formato de 12 horas se visualiza como “HH:MM A/P” (ejemplo: 3:53 pm); “A/P” es am o pm.
- El formato de la fecha es “DD MMM AA” (ejemplo: 2 Feb 16); “D” es el día, “M” es el mes y “A” es el año.


1



En el menú principal
seleccione Ajustes y pulse .

2



Seleccione Hora/Fecha y
pulse .

Hora/Fecha

Formato de hora 12 h.

Hora 10:00 am

Fecha 2 Feb 16

DD MMM AA

Cancelar Guardar

Formato de hora:

Seleccione el campo de entrada
Formato de hora y pulse ☐.

Seleccione 24 h o 12 h y pulse
☐.

Hora:

Seleccione el campo de
entrada Hora y pulse ☐.

Ajuste la hora y pulse ☐.

Ajuste los minutos y pulse ☐.

En el formato de 12 horas
seleccione am o pm y pulse
☐.

Fecha:

Seleccione el campo de
entrada Fecha y pulse ☐.

Ajuste el día y pulse ☐.

Ajuste el mes y pulse ☐.

Ajuste el año y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

9.13 Nivel de iluminación

La iluminación de su medidor le ayuda a leer la información en la pantalla del medidor bajo distintas condiciones de luz. Para ajustar el nivel de iluminación pulse la tecla de iluminación situada en la parte frontal del medidor. La iluminación pasa del nivel bajo al medio y después al alto para volver al nivel bajo.



1. Tecla de iluminación

Púlsela para ajustar el nivel de la iluminación.

NOTA

- Cuando el medidor está encendido, la iluminación está ajustada en el nivel medio.
- Cuando la iluminación está ajustada en el nivel alto o medio y no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 15 segundos, el medidor regresa automáticamente al nivel bajo de iluminación a fin de ahorrar energía. El medidor restablece el ajuste original de iluminación cuando se pulsa una tecla, se inserta una tira reactiva o cuando muestra la pantalla Resultado de bG.
- Cuando el nivel de carga de las pilas es bajo y el nivel de la iluminación es alto, el medidor usa el nivel medio de iluminación. Después de cambiar las pilas por unas nuevas, el medidor permite de nuevo ajustar el nivel alto de iluminación.
- La tecla de iluminación se deshabilita durante una medición de glucemia, un control del funcionamiento y una transferencia de datos.

10.1 Vista general

Los recordatorios son de gran utilidad para recordarle diversas tareas, por ejemplo cuándo realizar una medición de glucemia, cambiar el set de infusión de la micro-infusora o cuándo tiene una cita con el médico. Los distintos tipos de recordatorios son los siguientes:

- Recordatorios de medición de bG (Después de bG alta, Después de bG baja y Después de las comidas)
- Recordatorios de alarma (Medición de bG y Otros)
- Recordatorios de fecha (Visita al médico, Análisis de laboratorio y Cambio del set de infusión)

Ejemplo de pantalla de recordatorio




1. Icono de recordatorio


2. Título del recordatorio

3. Mensaje del recordatorio

4. Repetir señal

Pulse  para reprogramar el recordatorio. No todos los recordatorios disponen de esta función.

5. Descartar

Pulse  para confirmar o descartar el recordatorio.

NOTA

- Si la señal sonora está activada, el medidor suena cada vez que muestra un recordatorio en la pantalla.
- Si la función de vibración está activada, el medidor vibra cada vez que muestra en la pantalla uno de los siguientes recordatorios: Repet. medición desp. comidas, Medición de bG, Repet. medición con bG alta, Repet. medición con bG baja y Otros.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

10.2 Recordatorios de medición de bG: Después de bG alta, Después de bG baja, Después de las comidas

El medidor puede recordarle que debe volver a realizar una medición de glucemia después de un resultado de bG alta, de un resultado de bG baja o después de una comida.

Recordatorio después de bG alta: Cuando el resultado de glucemia está por encima del umbral de glucemia alta configurado, el medidor programa este recordatorio para que se emita una vez transcurrido el tiempo de duración.



Recordatorio después de bG baja: Cuando el resultado de glucemia está por debajo del umbral de glucemia baja configurado, el medidor programa este recordatorio para que se emita una vez transcurrido el tiempo de duración.

Recordatorio después de las comidas: Si guarda un registro con una cantidad de carbohidratos mayor que el tamaño del aperitivo configurado, el medidor programa este recordatorio para que se emita una vez transcurrido el tiempo de duración.



Ejemplo de recordatorio después de bG alta:

1. El medidor está configurado con un umbral de bG alta de 240 mg/dL y una duración del tiempo de recordatorio (Record. desp.) de 60 minutos.
2. El resultado de la medición de glucemia es mayor que 240 mg/dL, por ejemplo 270 mg/dL.
3. Transcurridos 60 minutos, el medidor le recuerda que debe realizar otra medición de glucemia.


Recordatorio después de bG alta

Recordatorio	
	Repet. medición con bG alta
Resultado de bG alta en última medición. Repetir medición.	
Repe. señal 	Descartar


Recordatorio después de bG baja

Recordatorio	
	Repet. medición con bG baja
Resultado de bG baja en última medición. Repetir medición.	
Repe. señal 	Descartar

Recordatorio después de las comidas

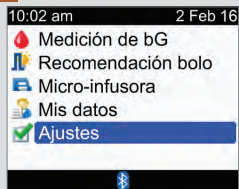
Recordatorio	
	Repet. medición desp. comidas
Valor carbohid. superior a lím. aperitivo. Repetir medición.	
Repe. señal 	Descartar

- El medidor se enciende automáticamente a la hora programada y en la pantalla aparece el recordatorio si no se ha introducido una tira reactiva.
- El medidor conserva la duración cuando uno de estos recordatorios está programado, independientemente de los cambios de hora y fecha del medidor.
- Si el medidor ya está encendido a la hora programada del recordatorio y no se ha realizado ninguna medición de glucemia, el recordatorio se visualizará cuando se apague el medidor.

- Si el medidor visualiza el recordatorio y no se pulsa ninguna tecla del medidor durante 30 segundos, el medidor se apagará y volverá a mostrar el recordatorio al cabo de 2 minutos. Después de mostrar el recordatorio cuatro veces, el medidor descarta el recordatorio.
- Reprograme el recordatorio pulsando  o bien insertando una tira reactiva. La señal del recordatorio Después de bG alta se repetirá transcurridos 15 minutos. La señal del recordatorio Después de bG baja se repetirá transcurridos 5 minutos.
- Si realiza una medición de glucemia, el medidor descartará todos los recordatorios de medición de glucemia que estén programados para los próximos 30 minutos. Si es necesario, se programa un recordatorio nuevo basado en el resultado de glucemia.
- Las bajas temperaturas extremas pueden desactivar los recordatorios de medición de glucemia hasta que se encienda el medidor.

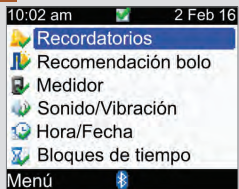
Ajustar recordatorios de medición de bG

1



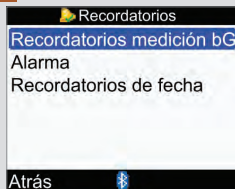
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



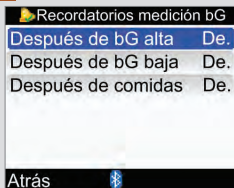
Seleccione Recordatorios y pulse .

3



Seleccione Recordatorios medición bG y pulse .

4



Seleccione la opción deseada y pulse ☐.

Después de bG alta:

Continúe con el paso 5.

Después de bG baja:

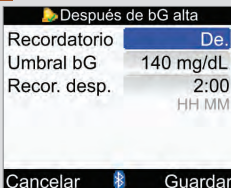
Continúe con el paso 6.

Después de las comidas:

Continúe con el paso 7.

NOTA: El tiempo para Recordar después se visualiza con el formato "HH:MM" (p. ej. 1:30); "H" es la hora y "M" los minutos.

5



Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Umbral de bG:

Seleccione el campo de entrada Umbral bG y pulse ☐.

Ajuste el valor y pulse ☐.

Recordar después:

Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse ☐.

Ajuste el tiempo y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

6

Después de bG baja

Recordatorio	De.
Umbral bG	90 mg/dL
Recor. desp.	0:15 HH MM

Cancelar Guardar

Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Umbral de bG:

Seleccione el campo de entrada Umbral bG y pulse ☐.

Ajuste el valor y pulse ☐.

Recordar después:

Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse ☐.

Ajuste el tiempo y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

7

Después de comidas

Recordatorio **De.**

Lím. aperitivo 24 g

Recor. desp. 2:00
HH MM

Cancelar Guardar

Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Tamaño del aperitivo:

Seleccione el campo de entrada Lím. aperitivo y pulse ☐.

Ajuste la cantidad y pulse ☐.

Recordar después:

Seleccione el campo de entrada Recor. desp. y pulse ☐.

Ajuste el tiempo y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

Si no ha cambiado el límite del aperitivo, el medidor regresa a la pantalla Recordatorios medición bG.

Después de comidas

Nuevo tamaño de aperitivo aplicado también a Opciones de recomendación de bolo

Aceptar

Si ha cambiado el límite del aperitivo aparece la pantalla Después de las comidas.

Seleccione Aceptar.

NOTA

Cuando aparece por primera vez la pantalla Después de las comidas, si no se ha configurado la recomendación de bolo no aparece ningún valor para el tamaño del aperitivo ("---"). Si se ha configurado la recomendación de bolo, el valor predeterminado es el valor ajustado para Lím. aperitivo en la pantalla Opciones recomendación.

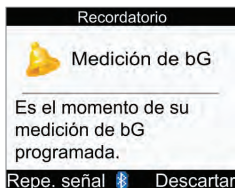
10.3 Recordatorios de alarma: Medición de bG, Otros



Los recordatorios de alarma para Medición de bG son de gran utilidad para recordarle que realice una medición de glucemia. Los recordatorios de alarma para Otros se pueden utilizar para cualquier otra cita diaria.

NOTA

- Es posible configurar hasta 8 recordatorios de alarma por día.
- La hora se ajusta en incrementos de 15 minutos.
- Las bajas temperaturas extremas pueden desactivar los recordatorios de alarma hasta que se encienda el medidor.



Medición de bG



- El medidor se enciende cada día a la hora programada y en la pantalla aparece este recordatorio si no se ha introducido una tira reactiva. No obstante, si el medidor ya está encendido a la hora programada del recordatorio y no se ha realizado ninguna medición de glucemia, el recordatorio se visualizará cuando se apague el medidor.
- Si el medidor muestra este recordatorio y no se pulsa ninguna tecla del mismo, transcurridos 30 segundos el medidor se apagará y volverá a mostrar el recordatorio al cabo de 2 minutos. Después de mostrar el recordatorio cuatro veces, el medidor descarta el recordatorio.
- Descarte el recordatorio pulsando .
- Reprograme el recordatorio para repetirlo dentro de 15 minutos pulsando  o bien insertando una tira reactiva.
- Si realiza una medición de glucemia, el medidor descartará todos los recordatorios de medición de glucemia que hayan sido reprogramados para repetirlos o que estuvieran programados para los próximos 30 minutos.

Otros

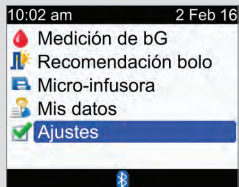


- El medidor se enciende cada día a la hora programada y en la pantalla aparece este recordatorio si no se ha introducido una tira reactiva.
- Si el medidor muestra este recordatorio y no se pulsa ninguna tecla del mismo, transcurridos 30 segundos el medidor se apagará y volverá a mostrar el recordatorio al cabo de 2 minutos. Después de mostrar el recordatorio cuatro veces, el medidor descarta el recordatorio.
- Si el medidor ya está encendido a la hora programada del recordatorio, éste se visualizará cuando se apague el medidor.
- Descarte el recordatorio pulsando  o bien insertando una tira reactiva.
- Reprograme (repetir señal) el recordatorio para repetirlo dentro de 15 minutos pulsando .

Ajustes predeterminados para recordatorios de alarma:

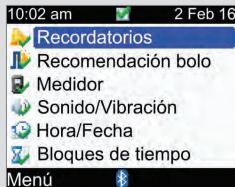
Hora del día predeterminada
07:00 am
09:00 am
11:00 am
12:00 am
02:00 pm
04:00 pm
07:00 pm
10:00 pm

1



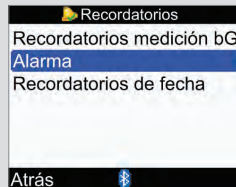
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse ☐.

2



Seleccione Recordatorios y pulse ☐.

3



Seleccione Alarma y pulse ☐.

**Activar o modificar un recordatorio:**

Seleccione el campo de entrada de la hora para un recordatorio y pulse ☐.

Ajuste la hora del día para que se emita el recordatorio y pulse ☐.

Pulse ☐. Seleccione el tipo de recordatorio (p. ej. Medic. bG u Otros) y pulse ☐.

Repita los pasos anteriores para programar otros recordatorios.

Desactivar un recordatorio

Seleccione el campo de entrada del tipo de recordatorio (p. ej. Medic. bG u Otros) y pulse ☐.

Seleccione Desact. y pulse ☐.

Repita los pasos anteriores para desactivar otros recordatorios.


Seleccione Guardar.

10.4 Recordatorios de fecha: Visita al médico, Análisis de laboratorio, Cambio del set de infusión


Los recordatorios de fecha son de gran utilidad para recordarle una visita con el médico o un análisis de laboratorio. Además, también se puede configurar un recordatorio en curso para un cambio del set de infusión en el intervalo de tiempo elegido (1 día, 2 días o 3 días).

Recordatorios de Visita al médico y Análisis de laboratorio


Recordatorio

 **Visita al médico hoy**


Tiene una cita con el médico hoy a las 10:00 am

 Descartar


Recordatorio

 **Análisis de laboratorio hoy**


Tiene un análisis de laboratorio hoy a las 10:00 am

 Descartar


Recordatorio

 **Visita al médico mañana**


Tiene una cita con el médico mañana a las 10:00 am


 Descartar

Recordatorio

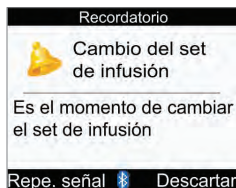
 **Análisis laborat. mañana**



Tiene un análisis de laboratorio mañana a las 10:00 am

 Descartar

- Se visualizan cuando se enciende el medidor y no se ha insertado ninguna tira reactiva.
- Descarte el recordatorio pulsando  o bien insertando una tira reactiva.

Recordatorio Cambio del set de infusión

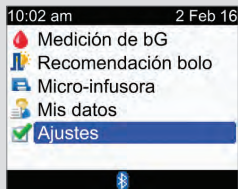


- Se visualizan cuando se enciende el medidor y no se ha insertado ninguna tira reactiva.
- Descarte el recordatorio pulsando .
- Reprograme el recordatorio pulsando  o bien insertando una tira reactiva. El recordatorio se visualizará cuando se encienda de nuevo el medidor.

NOTA

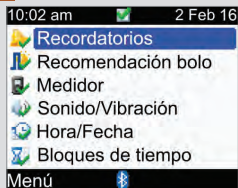
- El ajuste de la hora para un recordatorio de visita al médico o análisis de laboratorio es opcional. Si decide no programar la hora, asegúrese de que el valor del campo de entrada Hora es "--:--" (ninguna entrada).
- La hora se ajusta en incrementos de 15 minutos.
- Los recordatorios de fecha no encienden automáticamente el medidor para mostrar el recordatorio. Los recordatorios de fecha solo se emiten en la fecha adecuada cuando se enciende el medidor.

1



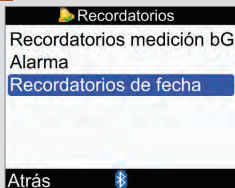
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



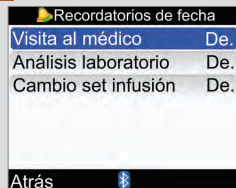
Seleccione Recordatorios y pulse ☐.

3



Seleccione Recordatorios de fecha y pulse ☐.

4



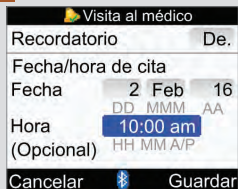
Seleccione la opción deseada y pulse ☐.

Visita al médico: Continúe con el paso 5.

Análisis laboratorio: Continúe con el paso 6.

Cambio del set de infusión: Continúe con el paso 7.

5



Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Fecha:

Seleccione el campo de entrada Fecha y pulse ☐.

Ajuste el día y pulse ☐.

Ajuste el mes y pulse ☐.

Ajuste el año y pulse ☐.

Hora (opcional):

Seleccione el campo de entrada Hora y pulse ☐.

Ajuste la hora del día y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

6

Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Fecha:

Seleccione el campo de entrada Fecha y pulse ☐.

Ajuste el día y pulse ☐.

Ajuste el mes y pulse ☐.

Ajuste el año y pulse ☐.

Hora (opcional):

Seleccione el campo de entrada Hora y pulse ☐.

Ajuste la hora del día y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

7

Activar o desactivar el recordatorio:

Seleccione el campo de entrada Recordatorio y pulse ☐.

Seleccione Act. o De. y pulse ☐.

Intervalo:

Seleccione el campo de entrada Intervalo y pulse ☐.

Seleccione el intervalo (1 día, 2 días o 3 días) y pulse ☐.

Seleccione Guardar.

11.1 Vista general

El medidor y la micro-infusora utilizan la tecnología inalámbrica Bluetooth para comunicarse. Si los dispositivos se encuentran a más de 2 metros (unos 6 pies) de distancia entre sí, es posible que no se pueda establecer la comunicación. **Si ocurren problemas de comunicación entre la micro-infusora y el medidor, le recomendamos que maneje directamente la micro-infusora de forma manual.** Hallará información para solucionar problemas de comunicación entre el medidor y la micro-infusora en el capítulo Solución de problemas.

NOTA

Precauciones de ciberseguridad

- Mientras el medidor y el sistema de infusión estén sincronizados, debe tenerlos bajo su control en todo momento.
- No sincronice el medidor con el sistema de infusión en un lugar público.
- Controle minuciosamente sus niveles de glucemia.
- No se conecte a ningún dispositivo de terceros ni utilice ningún software no autorizado por Roche.
- Si sospecha que los ajustes del sistema de infusión o la administración de insulina han cambiado de forma inesperada, cancele inmediatamente los bolos no deseados y póngase en contacto con el personal sanitario.

NOTA

- Si ocurren problemas de comunicación, compruebe que la función Bluetooth esté activada tanto en el medidor como en la micro-infusora.
- Al cambiar la hora y la fecha de la micro-infusora, la hora y la fecha del medidor se sincronizarán automáticamente para coincidir con las de la micro-infusora la próxima vez que se establezca la comunicación.
- No es posible utilizar el medidor para desactivar la función Bluetooth en la micro-infusora. La función Bluetooth debe desactivarse directamente en la micro-infusora.
- El medidor desactiva automáticamente la función Bluetooth cuando el nivel de carga de las pilas es bajo. Si ve el icono de pila baja, debe reemplazar las pilas para poder activar la función Bluetooth. No obstante, todavía es posible realizar una medición de glucemia.




11.2 Activar y desactivar la tecnología inalámbrica Bluetooth

La función Bluetooth se puede activar y desactivar en cualquier momento utilizando el medidor.

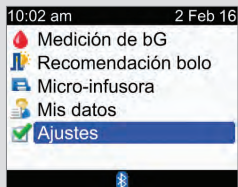
ADVERTENCIA

Si viaja en avión, asegúrese de que la función Bluetooth está desactivada en el medidor y en la micro-infusora antes de que el avión cierre las puertas. Las emisiones electromagnéticas del medidor o de la micro-infusora podrían interferir con el sistema electrónico del avión.

Estados de comunicación del icono de Bluetooth

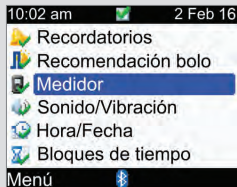
Icono	Estado de la comunicación
	La función Bluetooth está activada. Hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
	Cuando no aparece el icono, la función Bluetooth está desactivada. No hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
	Cuando el icono parpadea, la función Bluetooth está activada. Sin embargo, no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora.

1



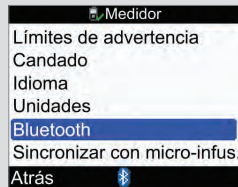
En el menú principal seleccione Ajustes y pulse .

2



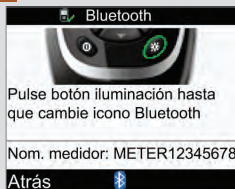
Seleccione Medidor y pulse .



3



Seleccione Bluetooth y pulse .

4



Para activar y desactivar la función Bluetooth pulse y mantenga pulsada  hasta que cambie el icono de Bluetooth. Suelte  y seleccione Atrás.

11.3 Sincronizar el medidor y la micro-infusora

Si ha obtenido el medidor y la micro-infusora como un kit, ya están sincronizados. Si el medidor y la micro-infusora no están sincronizados, consulte las instrucciones indicadas a continuación.


NOTA

- Durante el proceso de sincronización no es posible realizar una medición de glucemia.
- El medidor y la micro-infusora permanecen sincronizados mientras se cambian las pilas.
- Solo se puede sincronizar un medidor con una micro-infusora a la vez.
- Si el medidor está sincronizado con una micro-infusora y se sincroniza el medidor con otra micro-infusora, el medidor dejará de estar sincronizado con la primera micro-infusora.
- Si el medidor está sincronizado con una micro-infusora y ha fallado el intento de sincronizar el medidor con otra micro-infusora, el medidor dejará de estar sincronizado con la micro-infusora original.

1

AJUSTES DE
BLUETOOTH



Pulse y suelte repetidamente  en la micro-infusora hasta que aparezca la pantalla AJUSTES DE BLUETOOTH.


Pulse .

2

BLUETOOTH



ACTIVADO

Asegúrese de que la función Bluetooth esté activada en la micro-infusora. Si está desactivada, pulse  para activarla.


Pulse .

3

DISP. SINCRONIZ
NINGUNO


Si en la micro-infusora aparece la pantalla DISP. SINCRONIZ. NINGUNO, continúe con el paso 6.

DISP. SINCRONIZ
DM_574328192

Si en la micro-infusora aparece la pantalla DISP. SINCRONIZ., pulse  y continúe con el siguiente paso.


4

ELIMINAR DISPOS.
DM_574328192
✓ ELIMINAR

Para borrar el dispositivo de modo que la micro-infusora pueda sincronizarse con otro medidor, pulse  en la micro-infusora.


5

ELIMINAR DISPOS.
DM_574328192
✓ CONFIRMAR

Pulse  en la micro-infusora para confirmar que desea borrar el dispositivo sincronizado.



6

DISP. SINCRONIZ
NINGUNO


Pulse  en la micro-infusora.

7

Asegúrese de que el medidor esté apagado.

En el medidor, pulse y mantenga pulsada  y después pulse y mantenga pulsada .

Sincronizar con micro-infus.


Compruebe que la micro-infus. está en modo sincron. en menú Bluetooth
En espera...
 METER12345678

Cuando aparezca esta pantalla de Sincronizar con micro-infus. en el medidor, suelte las teclas del medidor.

8

AGREGAR DISPOS.
INICIAR SINCRO.


✓ INICIAR

Pulse  en la micro-infusora para iniciar el proceso de sincronización.

9

AGREGAR DISPOS.
BUSCANDO

AGREGAR DISPOS.
>> METER12345678

Seleccione en la micro-infusora el medidor que desea agregar y después pulse .

AGREGAR DISPOS.
BUSCANDO

AGREGAR DISPOS.
NINGÚN DISPOSIT.
ENCONTRADO

Si aparece la pantalla NINGÚN DISPOSIT. ENCONTRADO, consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora, en ella hallará información para solucionar problemas.

10


AGREGAR DISPOS.
SINCROIZACIÓN

AGREGAR DISPOS.
INTROD. Cód. PIN
771 242 9832
EN MEDIDOR

En la micro-infusora aparece la pantalla AGREGAR DISPOS. SINCROIZACIÓN seguida de la pantalla AGREGAR DISPOS. INTROD. Cód. PIN.

Continúe con el paso siguiente.

11

 Sincronizar con micro-infus.

Introducir PIN mostrado en pantalla de micro-infus.


-- -- -- -- --

1

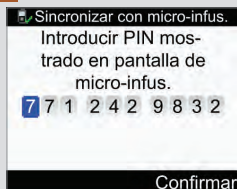
Cancelar

Introduzca en el medidor el código PIN que aparece en la micro-infusora.

Pulse .

Introduzca el primer número y pulse . Repita este paso hasta que haya introducido todos los números.

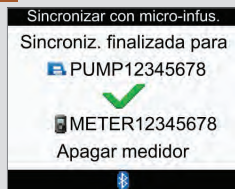
12




Compruebe que el PIN introducido en el medidor coincide con los números de la pantalla de la micro-infusora.

Seleccione Confirmar.

13



Si el PIN introducido es correcto, en el medidor aparece esta pantalla Sincronizar con micro-infus. y en la micro-infusora aparece DISP. SINCRONIZ.

Pulse  en la micro-infusora para confirmar la sincronización.

Apague el medidor. Una vez apagado el medidor, finaliza el proceso de sincronización. Encienda el medidor para empezar a utilizarlo.

11.4 Cancelar la orden de sincronización del medidor con la micro-infusora

Si el medidor y la micro-infusora no están sincronizados, el medidor solicita que finalice el proceso de sincronización cada vez que se enciende, a no ser que haya cancelado el proceso de sincronización.

1

Configuración

La configuración de la sincronización no ha finalizado

Cancelar

Siguiente

Al encender el medidor aparece esta pantalla.

Seleccione Cancelar para cancelar esta orden de sincronización. Continúe con el paso 2.

O bien seleccione Siguiente para iniciar el proceso de sincronización. Consulte el apartado Sincronizar el medidor y la micro-infusora de este capítulo.

2

Configuración

Cancelar el proceso de sincronización impedirá la comunicación con la micro-infusora.

¿Cancelar sincronización?

No

Sí

Seleccione Sí para cancelar el proceso de sincronización. Continúe con el paso 3.

O bien seleccione No y regrese al paso 1.

3

Configuración

Configuración finalizada correctamente

Siguiente

Seleccione Siguiente para ir al menú principal.

12.1 Vista general

El medidor comprueba sus propios sistemas automáticamente cada vez que lo enciende y le comunica si hay algún problema. Hallará información para solucionar problemas del medidor en el capítulo Solución de problemas.

Si se le cae el medidor o piensa que los resultados no son correctos, póngase en contacto con Roche.

12.2 Comprobar la pantalla

Para comprobar la pantalla, apague el medidor y pulse y mantenga pulsada la tecla ①. La pantalla va cambiando de color (rojo, azul, verde y blanco). Si alguna parte de la pantalla no cambia de color, póngase en contacto con Roche.

12.3 Cambiar las pilas

ADVERTENCIA

- El uso de pilas distintas a las suministradas o recomendadas puede reducir significativamente la duración de las pilas. Las pilas distintas a las recomendadas pueden derramarse y corroer los contactos del medidor. El uso de pilas que no sean las suministradas o recomendadas puede invalidar la garantía.
- Cambie todas las pilas a la vez. Las pilas nuevas no deberían utilizarse junto con pilas parcialmente gastadas. No deben usarse pilas de distintos sistemas electroquímicos, grados o marcas. Si no se observan estas recomendaciones es posible que algunas pilas sean utilizadas después de su punto normal de desgaste, lo que aumenta la probabilidad de derrame.
- Deseche las pilas usadas de acuerdo con las normas medioambientales locales vigentes.
- Una vez introducidas las pilas nuevas como se describe, no las extraiga hasta que vaya a cambiarlas. Extraer y volver a introducir pilas en buen estado puede interferir en el funcionamiento interno del medidor.

1



Abra y retire la tapa del compartimento de las pilas en la parte posterior del medidor empujando la pestaña en la dirección de la flecha y levantando la tapa.

2



Extraiga las pilas usadas del medidor.

Introduzca 3 pilas AAA poniendo atención a que los símbolos + y - correspondan a los símbolos en el interior del compartimento.

3



Vuelva a colocar la tapa del compartimento de las pilas en su sitio y ciérrela de modo que encaje.

NOTA

- Se recomienda el uso de pilas alcalinas de alta calidad con el medidor.
- Tras cambiar las pilas el medidor le solicita que confirme los ajustes de la hora y la fecha.
- Se recomienda tener siempre a mano pilas de reserva nuevas.
- Todos los resultados de mediciones, la información en el diario y los ajustes se guardan en la memoria del medidor cuando se cambian las pilas. No se borrarán estos datos al cambiar las pilas.
- El medidor permanece sincronizado con la micro-infusora cuando se extraen y cambian las pilas.
- El medidor se puede utilizar con pilas recargables. No obstante, es posible que las pilas recargables no duren lo mismo que las no recargables.

12.4 Consejos para ahorrar energía

Para prolongar la vida útil de las pilas:

- Utilice el nivel de volumen bajo de la señal sonora.
- Active la función de vibración solo cuando sea necesario.
- Apague el medidor cuando haya acabado de utilizarlo en lugar de esperar a que se apague solo.

12.5 Limpiar el medidor

Mantenga el medidor libre de polvo. Si necesita limpiarlo o desinfectarlo, siga estas instrucciones cuidadosamente para obtener el mejor resultado posible.

ADVERTENCIA

- No permita que entre líquido en las aperturas del medidor.
- No pulverice directamente el medidor con una solución de limpieza.
- No sumerja el medidor en un líquido.

1

Asegúrese de que el medidor esté apagado.

2

Limpie cuidadosamente la superficie del medidor con un paño ligeramente húmedo (exprima el paño para eliminar el exceso de líquido) y use una de las siguientes soluciones de limpieza:

- Isopropanol al 70 %
- Un lavavajillas suave mezclado con agua
- Una solución con un 10 % de lejía común (1 parte de lejía por cada 9 partes de agua) preparada ese mismo día

13.1 Vista general


Para la mayoría de los problemas, el medidor muestra un mensaje con una breve descripción del problema y, al mismo tiempo, una propuesta de solución. Este capítulo describe más detalladamente los síntomas, las posibles causas y las posibles soluciones. Si la solución propuesta no resuelve el problema, póngase en contacto con Roche.

ADVERTENCIA

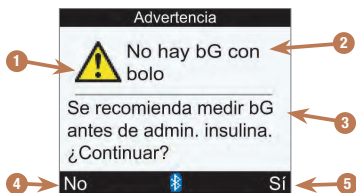
- Nunca tome decisiones terapéuticas basadas en un mensaje de advertencia o de error. Si tiene dudas, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende.
- Si ocurren problemas de comunicación entre la micro-infusora y el medidor, le recomendamos que maneje directamente la micro-infusora de forma manual y no la controle a distancia.

NOTA

- Si se le cae el medidor o piensa que los resultados obtenidos no son correctos, asegúrese de que ni las tiras reactivas ni la solución de control hayan caducado y realice un control del funcionamiento. Si necesita asistencia, póngase en contacto con Roche.
- Si tiene alguna duda o en la pantalla aparece cualquier mensaje de error no incluido en este capítulo, póngase en contacto con Roche.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

Indicación en la pantalla	Posible(s) causa(s)	Posible(s) solución(es)
La pantalla está en blanco o el medidor no se enciende.	Las pilas están gastadas.	Cámbielas por pilas nuevas. Consulte el apartado Cambiar las pilas del capítulo Mantenimiento.
	La pantalla está estropeada.	Póngase en contacto con Roche.
	El medidor está defectuoso.	Póngase en contacto con Roche.
	Temperatura extrema: la temperatura está por encima o por debajo del intervalo de funcionamiento del medidor.	Ponga el medidor en un lugar cuya temperatura esté dentro del intervalo indicado en el prospecto de las tiras reactivas. No caliente ni enfríe el medidor por medios artificiales.
 Icono de Bluetooth parpadeando	Se ha perdido la comunicación porque se ha pulsado una tecla de la micro-infusora.	<ul style="list-style-type: none"> • Compruebe la micro-infusora y continúe usándola manualmente. • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada en la micro-infusora.
	El medidor y la micro-infusora están fuera del alcance de la comunicación.	Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies).

13.2 Advertencias



1. **Icono de advertencia**
2. **Título de la advertencia**
3. **Mensaje de la advertencia**
4. **No**
Solo aparece en algunas pantallas de advertencia.
5. **Sí o Aceptar**


NOTA


- Si la señal sonora está activada, el medidor suena cada vez que muestra una advertencia en la pantalla.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Administr. bolo no disponible	La micro-infusora está en el modo Parada.	Salga del modo STOP en la micro-infusora. Consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.
Administr. bolo no disponible	Micro-inf. no puede iniciar bolo. Ver micro-infusora	La micro-infusora está administrando un bolo actualmente. Permita que se acabe de administrar el bolo actual antes de administrar el siguiente bolo.
Administr. bolo no disponible	No hay conexión. Volver a intentar o ajustar en micro-infusora manual.	<p>Esta advertencia se produce cuando el tipo de bolo seleccionado es estándar, multionda o ampliado y el medidor no se puede comunicar con la micro-infusora.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vuelva a intentarlo o cambie el tipo de bolo a micro-infusora manual o bolígrafo/jeringa. • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Advertencia bG HI	Compruebe los niveles de cetonas, bG e insulina	<p>El nivel de glucemia puede estar por encima del intervalo de medición del sistema.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si sufre alguno de los síntomas comunes de hiperglucemia, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende. Consulte el apartado Síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto del capítulo Realizar mediciones de glucemia. • Siga el tratamiento para la hiperglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende. • Compruebe los niveles de cetonas, bG e insulina.
Advertencia bG LO	Repetir medición bG. Póngase en contacto con el médico.	<p>El nivel de glucemia puede estar por debajo del intervalo de medición del sistema.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siga el tratamiento para la hipoglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende. • Si sufre alguno de los síntomas comunes de hipoglucemia, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende. Consulte el apartado Síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto del capítulo Realizar mediciones de glucemia.
Advertencia de temperatura	Temperatura casi fuera de rango para realizar una medición de bG	<p>Ponga el medidor en un lugar cuya temperatura esté dentro del intervalo indicado en el prospecto de las tiras reactivas. No caliente ni enfríe el medidor por medios artificiales.</p>

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
<p>Advertencia de comunicación</p>	<p>Datos micro-infus. no disponibles, últim. datos bolo quizás imprecisos</p> <p>O:</p> <p>Datos micro-infus. no disponibles, insul. activa puede ser imprecisa</p>	<p>La comunicación de los datos de bolo desde la micro-infusora no se ha realizado correctamente, por lo tanto los datos de la micro-infusora no están disponibles. Los datos recientes de bolo o de insulina activa pueden no ser precisos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.
<p>Batería de medidor baja</p>	<p>Sustituir enseg. No hay conexión a la micro-infusora.</p>	<p>Las pilas están casi gastadas. Cambie las pilas. Consulte el apartado Cambiar las pilas del capítulo Mantenimiento.</p> <p>Cuando se visualiza esta advertencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La comunicación Bluetooth está deshabilitada. • Si la función de vibración está activada, se deshabilita hasta que se hayan cambiado las pilas. • Si la iluminación está en el nivel alto, se utiliza el nivel medio hasta que se hayan cambiado las pilas. • Si el sonido está en el nivel alto, se utiliza el nivel medio hasta que se hayan cambiado las pilas.


Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Bolo demasiado alto	Bolo supera cantidad permitida. Bolo ajustado en el máximo permitido.	<p>Esta advertencia puede producirse a causa de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un valor de bolo estándar, multionda o ampliado mayor que el máximo permitido en la micro-infusora. • Un valor de bolo por bolígrafo/jeringa o de micro-infusora manual mayor que el parámetro de insulina de bolo definido en el medidor. <p>Después de seleccionar Aceptar para esta advertencia, el medidor ajusta el bolo con la cantidad máxima permitida. Compruebe la exactitud de todas las entradas antes de seleccionar Confirmar en la pantalla Recomendación de bolo para administrar esta cantidad de bolo. Si es necesario, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende.</p>
Bolo demasiado bajo	Bolo inferior a cantidad permitida. Bolo ajustado en el mínimo permitido.	La micro-infusora no puede suministrar 0,1 unidades de insulina para un bolo multionda. La micro-infusora ajustará el bolo a 0,2 unidades.
Cálculo fuera de rango	Ninguna recomendación de bolo disponible	<p>El medidor ha detectado un valor elevado fuera de intervalo (error de cálculo).</p> <p>Pulse  (Aceptar) para confirmar la advertencia. El medidor vuelve a mostrar la pantalla Recomendación de bolo y pone en blanco los campos de bolo calculado para resultado de bG, carbohidratos y salud. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende o con Roche.</p>

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Comun. micro-inf. infrec.	Última comunicación con micro-infusora hace más de dos semanas	<p>Si se utiliza la recomendación de bolo, es importante usar la comunicación Bluetooth entre el medidor y la micro-infusora regularmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.
Comunicación perdida	Ver micro-infusora	<p>Esta advertencia se emite cuando el medidor está mostrando la pantalla Administrar bolo – Administr. por micro-infus. y hay un error de comunicación con la micro-infusora. Si ha intentado cancelar un bolo pulsando  (Deten. bolo), la micro-infusora no ha recibido la orden y la administración del bolo continúa. Vea la pantalla de la micro-infusora.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use la micro-infusora para monitorizar o cancelar un bolo que se esté administrando. • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.






Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Conexión perdida	Compruebe que la micro-infusora esté dentro del alcance del medidor	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.
Conexión perdida	Reinicie el medidor y seleccione Ajustes, Medidor, Sincronizar con micro-infus.	<p>Durante el proceso de sincronización se ha perdido la conexión entre el medidor y la micro-infusora. Por consiguiente, el intento de sincronización entre el medidor y la micro-infusora ha fallado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas. • Reinicie el proceso de sincronización. Consulte el apartado Sincronizar el medidor y la micro-infusora del capítulo Comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
Ent.diario usada para recomend.	Entr. diario seleccionada ya usada para recom. No se permiten cambios	Los datos de esta entrada del diario se han utilizado para la recomendación de bolo y no se permiten modificaciones. Compruebe toda la información sobre la recomendación de bolo.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Error sincronización	Reinicie el medidor y seleccione Ajustes, Medidor, Sincronizar con micro-infus.	<p>El intento de sincronización entre el medidor y la micro-infusora ha fallado.</p> <p>Reinicie el proceso de sincronización. Consulte el apartado Sincronizar el medidor y la micro-infusora del capítulo Comunicación entre el medidor y la micro-infusora.</p>
Falta chip de codificación	<p>Apague el medidor e inserte un chip de codificación válido</p> <p>NOTA: Los términos chip de codificación y chip de activación se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.</p>	El chip de activación no está insertado. Apague el medidor e inserte el chip de activación. Si necesita un chip de activación, póngase en contacto con Roche.
Fecha no válida	La fecha introducida no es válida, vuelva a introducir fecha.	Se ha intentado introducir una fecha que no es válida. Las fechas de los recordatorios no se pueden ajustar con una fecha del pasado. Vuelva a introducir una fecha válida.
Fecha/hora no coinciden	Hora medidor difiere en más de 5 m. con la micro-infusora	<p>La hora o la fecha del medidor difiere en más de 5 minutos de la hora o la fecha de la micro-infusora. La hora y la fecha del medidor se han modificado para coincidir con las de la micro-infusora.</p> <p>Asegúrese de que la hora y la fecha son correctas. Si no son correctas, cambie la hora y la fecha de la micro-infusora. Consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora.</p>


Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Hora/fecha micro-inf. incorr.	La hora/fecha en la micro-infusora es incorrecta. Ajuste la hora/fecha en la micro-infusora.	<p>Esta advertencia se emite cuando el medidor está sincronizando la hora/fecha con la micro-infusora y la micro-infusora envía una hora/fecha no válida o anterior a la hora/fecha de fabricación del medidor. El medidor conserva su hora/fecha actual y deshabilita la comunicación Bluetooth.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ajuste la hora/fecha en la micro-infusora. Consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora. 2. Active la comunicación Bluetooth para sincronizar la hora/fecha entre la micro-infusora y el medidor.
Hora/fecha registro no válida	La hora/fecha registro debe ser superior a la del medidor actual	Las entradas en Añadir datos no se pueden ajustar con una fecha futura. Vuelva a introducir una hora/fecha válida.
Horas recom. bolo no válidas	Tiempo actuación debe ser superior o igual que tiempo retardo	Vuelva a ajustar el valor del tiempo de acción o revise el tiempo de retardo.
Idioma defectuoso	Escoja otro idioma	El idioma seleccionado no se puede seleccionar. Póngase en contacto con Roche para obtener asistencia.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Insulina activa no válida	No se puede calcular insulina activa. Recomendación de bolo no disponible.	<p>Se ha producido un error al calcular la insulina activa. Pulse  (Aceptar) para confirmar la advertencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • En la pantalla detallada Resultado de bG el medidor pone el campo de insulina activa en blanco. • En la pantalla Recomendación de bolo el medidor pone en blanco el campo de insulina activa, así como los campos de bolo calculado para resultado de bG, carbohidratos, salud y la recomendación de bolo total. <p>Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende o con Roche.</p>
Intervalo ideal no válido	Intervalo en conflicto con límites advertencia Hiper y/o Hipo	<p>El valor límite inferior de intervalo ideal introducido es menor que el valor límite de advertencia Hipo, o el valor límite superior de intervalo ideal introducido es mayor que el valor límite de advertencia Hiper.</p> <p>Introduzca valores límite del intervalo ideal que estén dentro de los límites de advertencia Hipo e Hiper. Si es necesario, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende para determinar los ajustes adecuados.</p>
Intervalo ideal no válido	Valor intervalo ideal inferior supera al valor intervalo ideal superior	Introduzca un valor inferior del intervalo ideal que sea menor que el valor superior del intervalo ideal.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Límite advert. Hipo excedido	Tome carbohidratos rápidos, como mínimo (número de carbohidratos)* Repetir medición bG”. *El medidor muestra una cantidad recomendada de carbohidratos rápidos.	El resultado de bG está por debajo del límite de advertencia de hipoglucemia ajustado en el medidor. <ul style="list-style-type: none"> • Siga el tratamiento para la hipoglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende. • Ingiera la cantidad de carbohidratos que recomienda el medidor en la pantalla y después repita la medición de glucemia.
Medidor y micro-inf no sincron.	Debe sincronizar con la micro-infusora para utilizar esta función	No es posible utilizar las funciones de micro-infusora sin sincronizar la micro-infusora con el medidor. Consulte el apartado Sincronizar el medidor y la micro-infusora del capítulo Comunicación entre el medidor y la micro-infusora.
Micro-infusora no disponible	Bluetooth debe estar activo y micro-infus. dentro del alcance del medidor	No hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora. <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que la función Bluetooth está activada tanto en el medidor como en la micro-infusora. • Asegúrese de que el medidor y la micro-infusora se encuentran dentro del alcance de la comunicación de 2 metros (unos 6 pies). • Si el medidor muestra el icono de pila baja, este no se puede comunicar con la micro-infusora. Cambie las pilas.

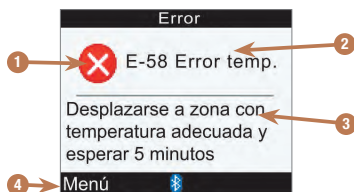
Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
No hay bG con bolo	Se recomienda medir bG antes de admin. insulina. ¿Continuar?	<p>Está intentando administrar un bolo sin haber realizado una medición de glucemia. Se recomienda realizar una medición de glucemia antes de administrar insulina.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para medir la glucemia, pulse  para seleccionar No y el medidor mostrará la pantalla de recomendación de bolo. Siga pulsando  hasta que esté marcado el texto “Medición de bG” y entonces pulse . Realice una medición de glucemia. • Para continuar administrando insulina sin realizar una medición de glucemia, pulse  para seleccionar Sí y el medidor mostrará la pantalla Confirmar bolo. Consulte el apartado Administrar un bolo del capítulo Administrar un bolo.
PIN no válido	Vuelva a introducir el PIN mostrado en la pantalla de la micro-infusora	Se ha introducido un PIN incorrecto. Seleccione Aceptar y vuelva a introducir el PIN.
Recomend. bolo no configurada	Recomend. solo ofrecida si se ha configurado en menú Ajustes.	Pulse  (Aceptar) para seguir utilizando el medidor sin recomendación de bolo. Hallará las instrucciones para configurar la recomendación de bolo en el apartado Configurar la recomendación de bolo por primera vez del capítulo Cambiar los ajustes del medidor.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Recomendación de bolo	Datos de recomendación de bolo borrados	<p>No es posible confirmar la integridad de los datos de recomendación de bolo. Espere 8 horas para una recomendación de bolo precisa. Póngase en contacto con Roche para obtener asistencia adicional.</p> <p>IMPORTANTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las dosis de insulina administradas y las comidas ingeridas antes de la advertencia de recomendación de bolo ya no se reflejan en el cálculo de recomendación de bolo. • El medidor no puede reflejar el historial de bolos de la micro-infusora, sin embargo está disponible en la micro-infusora. <p>Esta advertencia puede aparecer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando se produce un error del reloj de tiempo real. • Cuando el medidor lee el historial de la micro-infusora y detecta un evento de la micro-infusora incorrecto o sobrescrito. • Cuando el medidor lee el historial de la micro-infusora y detecta que la fecha y la hora de la micro-infusora se han restablecido al valor predeterminado.
Relación carbohidratos	Relación de carbohidratos inusual. Compruebe sus entradas.	La relación de carbohidratos está fuera del intervalo aceptable del medidor. Compruebe sus entradas y consulte al personal sanitario para determinar los ajustes adecuados.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Result. Diario caducados	No se pueden guardar nuevos datos con este registro	<p>Este registro del diario es de hace más de 5 minutos y ya no se puede utilizar para la recomendación de bolo.</p> <p>Pulse  (Aceptar) para confirmar la advertencia y decida si desea modificar los datos, añadir datos nuevos o iniciar una nueva sesión de recomendación de bolo.</p>
Sensibilidad a la insulina	Sensibilidad a la insulina inusual. Compruebe sus entradas.	La sensibilidad a la insulina está fuera del intervalo aceptable del medidor. Compruebe sus entradas y consulte al personal sanitario para determinar los ajustes adecuados.
Sonido/Vibra. desactivado	Los ajustes Sonido y Vibración no pueden desactivarse a la vez.	Tiene que activar la señal sonora o la vibración, o bien ambos.
Superación lím. advert. Hiper	Compruebe los niveles de cetonas, bG e insulina con regularidad.	<p>El resultado de bG está por encima del límite de advertencia de hiperglucemia ajustado en el medidor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siga el tratamiento para la hiperglucemia recomendado por el personal sanitario que le atiende. • Compruebe los niveles de cetonas, bG e insulina.
Tiempo espera recomendación	La recomendación de bolo ya no es posible para este resultado de bG	Su resultado de glucemia más reciente se ha obtenido hace más de 5 minutos y ya no se puede utilizar para la recomendación de bolo. Repita la medición para iniciar una nueva sesión de recomendación de bolo.

Título de la advertencia	Mensaje de la advertencia	Posible causa/solución
Tiras reactivas van a caducar	<p>Cambiar pronto el chip de codificación y las tiras</p> <p>NOTA: Los términos chip de codificación y chip de activación se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.</p>	<p>Las tiras reactivas caducan a finales de este mes.</p> <ul style="list-style-type: none"> Este mensaje puede aparecer cuando se está usando un chip de activación blanco en el medidor. Significa que las tiras reactivas caducan a finales del mes en curso. Cuando acabe el mes, deseche el chip de activación blanco y las tiras reactivas restantes. Inserte un chip de activación negro. Asegúrese de que la hora y la fecha indicadas en el medidor sean correctas. Si necesita un chip de activación negro, póngase en contacto con Roche. Asegúrese de que la hora y la fecha sean correctas y ajústelas si es preciso. Consulte el apartado Formato de hora, hora y fecha del capítulo Cambiar los ajustes del medidor.
Valores Hiper no válidos	Valor Hiper debe ser mayor que intervalo ideal de bloque de tiempo	Introduzca un valor límite de advertencia de hiperglucemia que sea mayor que los valores del límite superior del intervalo ideal de todos los bloques de tiempo. Si es necesario, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende para determinar el ajuste adecuado.
Valores Hipo no válidos	Valor Hipo debe ser menor que intervalo ideal de bloque de tiempo	Introduzca un valor límite de advertencia de hipoglucemia que sea menor que los valores del límite inferior del intervalo ideal de todos los bloques de tiempo. Si es necesario, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende para determinar el ajuste adecuado.



13.3 Errores





1. **Icono de error**
2. **Título del error**
3. **Mensaje de error**
4. **Menú o Aceptar**
Solo aparece en algunas pantallas de error.



NOTA

Aunque la señal sonora esté desactivada, el medidor suena cada vez que muestra un error en la pantalla.

Título del error	Mensaje de error	Causa/solución del error
E-51 Error de tira incorrecta	Volver a insertar la tira o sustituirla por una nueva	<p>Este error puede aparecer si la tira reactiva está dañada o no está insertada correctamente en el medidor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retire la tira reactiva e insértela de nuevo o inserte una nueva si estaba dañada. • Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad. • Si el mensaje aparece de nuevo, póngase en contacto con Roche.
E-52 Error chip de codificación	<p>Apagar medidor, volver a insertar o sustituir chip de codificación</p> <p>NOTA: Los términos chip de codificación y chip de activación se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.</p>	<p>Apague el medidor. Retire el chip de activación e insértelo de nuevo. Encienda el medidor. Si el error vuelve a producirse, póngase en contacto con Roche para pedir un nuevo chip de activación.</p> <p>NOTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si aparece este error durante una medición de glucemia o un control del funcionamiento, pulse  (Menú) para visualizar la pantalla del menú principal. • Si este error aparece después de la pantalla inicial, pulse  (Aceptar) para continuar.

Título del error	Mensaje de error	Causa/solución del error
E-53 Medición incorrecta	Repetir medición con una nueva tira	<p>Se ha producido un error en el medidor o en la tira reactiva. Deseche la tira reactiva y repita la medición.</p> <p>O:</p> <p>Es posible que su nivel de glucemia sea extremadamente alto.</p> <p>Si esto coincide con cómo se siente, póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende.</p> <p>Si esto no coincide con cómo se siente, repita la medición con una tira reactiva nueva.</p> <p>Si tras repetir la medición el resultado aún no refleja cómo se siente, realice un control del funcionamiento con una tira reactiva nueva.</p> <p>Si el resultado de control no está dentro del intervalo aceptable, consulte el capítulo Controles del funcionamiento.</p> <p>Si el resultado de control está dentro del intervalo aceptable, lea de nuevo las instrucciones para el procedimiento de medición de glucemia correcto y repita la medición con una tira reactiva nueva.</p> <p>Si el error E-53 aparece de nuevo, su resultado de glucemia puede ser extremadamente alto y superior al intervalo de medición del sistema. Póngase en contacto inmediatamente con el personal sanitario que le atiende.</p>
E-54 No hay suficiente sangre	Repetir medición con una nueva tira	<p>La tira reactiva no ha absorbido suficiente sangre o solución de control para realizar la medición o el control, o la muestra ha sido aplicada después de que la medición o el control comenzara.</p> <p>Deseche la tira reactiva y repita la medición.</p>

Título del error	Mensaje de error	Causa/solución del error
E-55 Chip codifi. caducado	<p>Apagar medidor, sustituir chip de codificación y tiras</p> <p>NOTA: Los términos chip de codificación y chip de activación se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.</p>	<p>Este mensaje puede aparecer cuando se está usando un chip de activación blanco en el medidor. Significa que las tiras reactivas caducan a finales del mes en curso. Cuando acabe el mes, deseche el chip de activación blanco y las tiras reactivas restantes. Inserte un chip de activación negro. Asegúrese de que la hora y la fecha indicadas en el medidor sean correctas. Si necesita un chip de activación negro, póngase en contacto con Roche.</p> <p>NOTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si aparece este error durante una medición de glucemia o un control del funcionamiento, pulse  (Menú) para visualizar la pantalla del menú principal. • Si este error aparece después de la pantalla inicial, pulse  (Aceptar) para continuar.
E-56 Aplicación prematura	Repetir medición con una nueva tira	<p>La sangre o la solución de control se han aplicado en la tira reactiva antes de que apareciera la pantalla Aplicar muestra.</p> <p>Deseche la tira reactiva y repita la medición con una tira reactiva nueva.</p>
E-57 Error electrónico	Extraer baterías, esperar 20 segundos y volver a insertar las baterías	<p>Se ha producido un fallo electrónico o, en casos poco frecuentes, se ha retirado y reinsertado una tira reactiva usada.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apague el medidor y extraiga las pilas. 2. Espere al menos 20 segundos antes de volver a introducir las pilas. 3. Encienda el medidor y realice una medición de glucemia o un control del funcionamiento. <p>Si el problema persiste, póngase en contacto con Roche.</p>

Título del error	Mensaje de error	Causa/solución del error
E-58 Error temp.	Desplazarse a zona con temperatura adecuada y esperar 5 minutos	<p>La temperatura está por encima o por debajo del intervalo de funcionamiento del medidor.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ponga el medidor en un lugar cuya temperatura esté dentro del intervalo indicado en el prospecto de las tiras reactivas. 2. Espere al menos 5 minutos. No caliente ni enfríe el medidor por medios artificiales. 3. Cuando la temperatura del medidor esté dentro del intervalo correcto, pulse  (Aceptar) o  (Menú) para continuar.
E-59 Batería agotada	Sustituir baterías	Consulte el apartado Cambiar las pilas del capítulo Mantenimiento.
E-60 Error de hora/fecha	Corregir hora/fecha si es necesario	<p>Los ajustes de la hora y de la fecha podrían ser incorrectos o bien ha cambiado las pilas.</p> <p>Apague el medidor y vuelva a encenderlo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el medidor está sincronizado con una micro-infusora: la hora y la fecha del medidor se sincronizan con las de la micro-infusora. • Si el medidor no está sincronizado con ninguna micro-infusora: asegúrese de que la hora y la fecha sean correctas y ajústelas si es preciso. Consulte el apartado Formato de hora, hora y fecha del capítulo Cambiar los ajustes del medidor.

14.1 Especificaciones y limitaciones

En los prospectos que acompañan a las tiras reactivas y a las soluciones de control encontrará la información más actualizada sobre las especificaciones y las limitaciones del producto para dichos artículos.

Volumen de sangre	Consulte el prospecto de las tiras reactivas.
Tipo de muestra	
Tiempo de medición	
Intervalo de medición	
Condiciones para el almacenamiento de las tiras reactivas	
Condiciones para el funcionamiento del sistema	De -20 °C a 50 °C
Condiciones para el almacenamiento del medidor (con las pilas introducidas)	
Capacidad de memoria	1.000 registros de diario
Apagado automático	Después de 2 minutos
Alimentación	3 pilas AAA (recomendado: alcalinas de alta calidad)
Pantalla	LCD
Medidas	94 × 55 × 25 mm (largo × ancho × alto)
Peso	Aproximadamente 103 g con las pilas incluidas
Modelo	Aparato de bolsillo
Clase de protección	III
Tipo de medidor	El medidor Accu-Chek Performa Combo es adecuado para el uso continuado.
Condiciones para el almacenamiento de la solución de control	Consulte el prospecto de la solución de control.
Interfaz	IR; LED/IREN – Clase 1

14.2 Datos técnicos

Tecnología inalámbrica Bluetooth

El medidor y la micro-infusora utilizan la tecnología inalámbrica Bluetooth para comunicarse y transferir información. La tecnología inalámbrica Bluetooth es un enlace de comunicación inalámbrica por radiofrecuencia (RF) que funciona en la banda de entre 2,4 y 2,485 GHz, una de las bandas de radio industrial, científica y médica (ISM) que no requiere licencia industrial. El canal de radiofrecuencia utilizado para la comunicación entre el medidor y la micro-infusora no es un canal abierto. El medidor solo se puede comunicar con la micro-infusora con la que está sincronizado; por consiguiente, otros aparatos con Bluetooth (p. ej. teléfonos móviles, impresoras, etc.) no se pueden sincronizar ni comunicar con el medidor ni con la micro-infusora, y tampoco acceder a su información personal.

Comunicación por radiofrecuencia

Este dispositivo cumple la normativa de la Comisión Federal de Comunicaciones de los EE.UU. (United States Federal Communications Commission, FCC). Este dispositivo cumple lo establecido en las normas de la FCC, parte 15. El funcionamiento del dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

El cumplimiento de estas directrices significa que bajo circunstancias normales diarias, el dispositivo no debería afectar al funcionamiento de otros aparatos. Además, el dispositivo debería funcionar normalmente en presencia de otros dispositivos. Si hay interferencias con otro dispositivo, se recomienda aumentar la distancia entre el medidor y el dispositivo. También es conveniente apagar el aparato que causa la interferencia. Otra opción es desactivar la tecnología inalámbrica Bluetooth del medidor y administrar insulina directamente con la micro-infusora.

Los cambios o modificaciones realizados en el aparato sin la autorización expresa de Roche pueden invalidar la autoridad del usuario para hacer funcionar el aparato.

El aparato ha sido probado y cumple los límites de dispositivos digitales de la clase B. El aparato genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia.

Compatibilidad electromagnética

El medidor cumple los requisitos de emisiones electromagnéticas según EN 61326-2-6. En consecuencia, la emisión electromagnética es baja. No es de esperar una interferencia en otros aparatos eléctricos.

Análisis de rendimiento

Los datos de rendimiento del sistema Accu-Chek Performa Combo (medidor Accu-Chek Performa Combo con tiras reactivas Accu-Chek Performa) se han obtenido utilizando sangre capilar de pacientes diabéticos (comparación de métodos, exactitud), sangre venosa (repetibilidad) y solución de control (reproducibilidad). El sistema se ha calibrado con sangre venosa conteniendo varios niveles de glucosa. Los valores de referencia se obtienen mediante el método de hexoquinasa. Para la comparación de métodos, los resultados se compararon con los resultados obtenidos mediante el método de hexoquinasa con desproteinización (analizador automático). El método de hexoquinasa se verifica a partir de un estándar NIST.

Método de medición

Consulte el prospecto de las tiras reactivas.

Declaración de conformidad










Por la presente, Roche declara que el medidor de glucemia Accu-Chek Performa Combo cumple los requisitos básicos y otras regulaciones relevantes de las Directivas Europeas 1999/5/CE y 2014/53/UE. El periodo de transición para la Directiva Europea 1999/5/CE finaliza el 12 de junio de 2017, fecha a partir de la cual solamente se aplicará la Directiva Europea 2014/53/UE. La declaración de conformidad actualmente válida está disponible en la dirección de Internet siguiente:
<http://declarations.accu-chek.com>

Potencia de transmisión máxima

Medidor Accu-Chek Performa Combo: 20 mW

14.3 Explicación de los símbolos

En el envase, en la placa de características y en las instrucciones de uso del medidor Accu-Chek Performa Combo puede que encuentre los siguientes símbolos.

	Consúltense las instrucciones de uso
	Precaución, observe las advertencias de seguridad en las instrucciones de uso del producto.
	Límites de temperatura (almacenar entre)
	Fabricante
	Número de catálogo
	Producto sanitario para diagnóstico in vitro
	Número mundial de artículo comercial
	Número de serie
	Medidor de glucemia y tiras reactivas: Estos productos cumplen los requisitos de la Directiva Europea 98/79/CE sobre productos sanitarios para diagnóstico in vitro.
	1,5V AAA

14.4 Garantía

Deberán prevalecer las disposiciones legales relativas a garantías que rigen la venta de bienes de consumo en el país de compra.

14.5 Suministros y accesorios

Tiras reactivas: Tiras reactivas Accu-Chek Performa

Soluciones de control: Soluciones de control Accu-Chek Performa

14.6 Desechar el medidor



ADVERTENCIA

- Durante las mediciones de glucemia el medidor puede entrar en contacto con sangre. Por ello los medidores usados pueden representar un riesgo de infección. Retire las pilas antes de desechar el medidor. Deseche los medidores usados de acuerdo con las normas de eliminación locales. Diríjase a la autoridad competente para obtener información respecto a la eliminación correcta.
- El medidor no entra en el área de vigencia de la Directiva Europea 2012/19/UE – Directiva sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).
- Deseche las pilas usadas de acuerdo con las normas medioambientales locales vigentes.

14.7 Ajustes y límites predeterminados del medidor

mg/dL





Tipo de dato	Unidad de medida	MÍN	MÁX	Incremento	Ajuste predeterminado
Bolo ampliado (insulina)	Unidades	0	50 ¹	0,1	N/A
Bolo estándar (insulina)	Unidades	0	50 ¹	0,1	N/A
Bolo multionda (insulina)	Unidades	0,2	50 ¹	0,1	N/A
Carbohidratos	gramos	0	240	1	No hay entradas (“--- g”)
	BE	0	20	0,1	No hay entradas (“--- BE”)
	KE	0	24	0,1	No hay entradas (“--- KE”)
	CC	0	16	0,1	No hay entradas (“--- CC”)
Ejercicio 1 (evento de salud)	%	-50	50	1	0
Ejercicio 2 (evento de salud)	%	-50	50	1	0
Enfermedad (evento de salud)	%	-50	50	1	0
Estrés (evento de salud)	%	-50	50	1	0
Insulina activa	Unidades	0	99,9	0,1	N/A
Límite de advertencia hiper	mg/dL	180	350	1	300
Límite de advertencia hipo	mg/dL	50	90	1	70
Premenstrual (evento de salud)	%	-50	50	1	0

Tipo de dato	Unidad de medida	MÍN	MÁX	Incremento	Ajuste predeterminado
Relación de carbohidratos (carbohidratos)	gramos	1	240	1	No hay entradas (“--- g”)
	BE	0,1	20	0,1	No hay entradas (“--- BE”)
	KE	0,1	24	0,1	No hay entradas (“--- KE”)
	CC	0,1	16	0,1	No hay entradas (“--- CC”)
Relación de carbohidratos (insulina)	Unidades	0,1	50	0,1	1
Sensibilidad a la insulina (bG)	mg/dL	1	999	1	No hay entradas (“--- mg/dL”)
Sensibilidad a la insulina (insulina)	Unidades	0,1	50	0,1	1
Subida tras la comida (bG)	mg/dL	50	200	1	50
Tamaño del aperitivo (carbohidratos)	gramos	0	24	1	No hay entradas (“--- g”)
	BE	0	2	0,1	No hay entradas (“--- BE”)
	KE	0	2,4	0,1	No hay entradas (“--- KE”)
	CC	0	1,6	0,1	No hay entradas (“--- CC”)
Tiempo de acción	horas:minutos	1:30	8:00	0:15	4:00
Tiempo de retardo	horas:minutos	0:45	Tiempo de acción	0:15	1:00
Umbral de bG (inferior)	mg/dL	50	100	1	Límite de advertencia hipo
Umbral de bG (superior)	mg/dL	120	350	1	Límite de advertencia hiper
Valor inferior del intervalo ideal	mg/dL	50	140	1	70
Valor superior del intervalo ideal	mg/dL	100	300	1	140

*La cantidad de insulina máxima permitida que se puede administrar puede ser menor en función del límite para la cantidad máxima de insulina en la micro-infusora Accu-Chek Spirit Combo.

Anexo A: Lista de iconos

Nombre del icono	Icono	Nombre del icono	Icono
Advertencia		Control del funcionamiento	
Ajustes		Descarga (transferencia de datos)	
Añadir datos		Error	
Analizando		Evento de salud	
Bloque de tiempo (ajustes)		Fecha	
Bolo ampliado confirmado por la micro-infusora		Hora	
Bolo ampliado no confirmado por la micro-infusora		Hora de comida	
Bolo estándar confirmado por la micro-infusora		Hora/Fecha (ajustes)	
Bolo estándar no confirmado por la micro-infusora		Informes	
Bolo manual no confirmado por la micro-infusora		Insulina activa	
Bolo multionda confirmado por la micro-infusora		Medición de glucemia	
Bolo multionda no confirmado por la micro-infusora		Medidor (ajustes)	
Bolo por bolígrafo/jeringa		Medidor	
Cambio de hora		Micro-infusora	
Carbohidratos		Mis datos	

Nombre del icono	Icono
Pila baja	
Promedios de glucemia	
Recomendación de bolo (ajustes)	
Recomendación de bolo	
Recordatorio (ajustes)	
Recordatorio	
Señal sonora	
Sonido/Vibración (ajustes)	
Tecnología inalámbrica Bluetooth activada	
Ver datos	
Vibración	

Anexo B: Vista general de recomendación de bolo

La recomendación de bolo solo está disponible si ha configurado la recomendación de bolo en su medidor. Hallará las instrucciones para configurar la recomendación de bolo en el capítulo Primeros pasos o en el apartado Configurar la recomendación de bolo por primera vez del capítulo Cambiar los ajustes del medidor. Hallará más información en el capítulo Introducción a la recomendación de bolo.

Además de los valores básicos de glucemia y de carbohidratos, hay toda una serie de ajustes necesarios en el medidor para optimizar la función de recomendación de bolo, a fin de que las recomendaciones cubran sus necesidades de insulina lo máximo posible. La recomendación de bolo no está disponible sin dichos ajustes. Es imprescindible configurar la recomendación de bolo correctamente. Es importante que consulte al personal sanitario que le atiende para determinar los ajustes adecuados para la recomendación de bolo.

NOTA

- Los factores de la recomendación de bolo son datos que influyen en los cálculos de bolo del medidor.
- Los términos glucemia y bG se utilizan indistintamente ya que significan lo mismo.

Cálculo de bolo

El bolo recomendado por la función de recomendación de bolo del medidor consta de 2 componentes: Una recomendación para un bolo de comida que compensa la ingesta de comida, y una recomendación para un bolo de corrección para ajustar el nivel de glucemia cuando no se encuentre dentro del intervalo ideal. El bolo de corrección puede ser positivo si el nivel actual de glucemia está por encima del intervalo ideal, o negativo si está por debajo del intervalo ideal.

Bolo de comida

Un bolo de comida es la cantidad de insulina que debe ser administrada para compensar la cantidad de carbohidratos que va a ingerir. Se calcula de la siguiente manera:

Bolo de comida = Ingesta de carbohidratos x Relación de carbohidratos

Siendo:

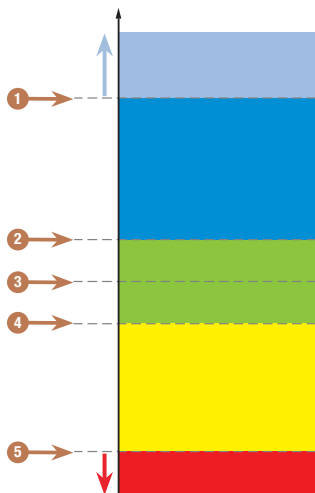
Relación de carbohidratos = $\text{Insulina} \div \text{Carbohidratos}$

Bolo de corrección

Cuando el nivel de glucemia actual está por encima del límite superior del intervalo ideal, se recomienda un bolo de corrección.

Consulte al personal sanitario para determinar los límites de glucemia adecuados.

Resultado de bG



1. Límite de advertencia hiper
2. Límite superior del intervalo ideal
3. Valor ideal
4. Límite inferior del intervalo ideal
5. Límite de advertencia hipo

El cálculo para el bolo de corrección recomendado depende del resultado actual de glucemia, de la sensibilidad a la insulina para el bloque de tiempo actual y de si tiene previsto ingerir alimentos.

Ejemplo de cálculo de recomendación de bolo

Nivel de glucemia	Sin ingesta de alimentos (sin carbohidratos)	Antes de una comida
Por encima del límite superior del intervalo ideal	$(bG - \text{Nivel ideal de } bG) \times \text{Sensibilidad a la insulina} = \text{Bolo de corrección}$	$(bG - \text{Nivel ideal de } bG) \times \text{Sensibilidad a la insulina} + \text{Bolo de comida}^*$
Entre los límites superior e inferior del intervalo ideal	No es necesario un bolo de corrección	$(bG - \text{Nivel ideal de } bG) \times \text{Sensibilidad a la insulina} + \text{Bolo de comida}^*$. Un bolo de corrección puede ser negativo.
Entre el límite inferior del intervalo ideal y la advertencia hipo	No se recomienda ningún bolo. El bolo de corrección es negativo.	$(bG - \text{Nivel ideal de } bG) \times \text{Sensibilidad a la insulina} + \text{Bolo de comida}^*$. El bolo de corrección es negativo.
Por debajo de la advertencia hipo	Aparece la advertencia hipo. Se recomienda ingerir carbohidratos de acción rápida. Recomendación de bolo no disponible.	Aparece la advertencia hipo. Se recomienda ingerir carbohidratos de acción rápida. Recomendación de bolo no disponible.

*Bolo de comida = Ingesta de carbohidratos x Relación de carbohidratos

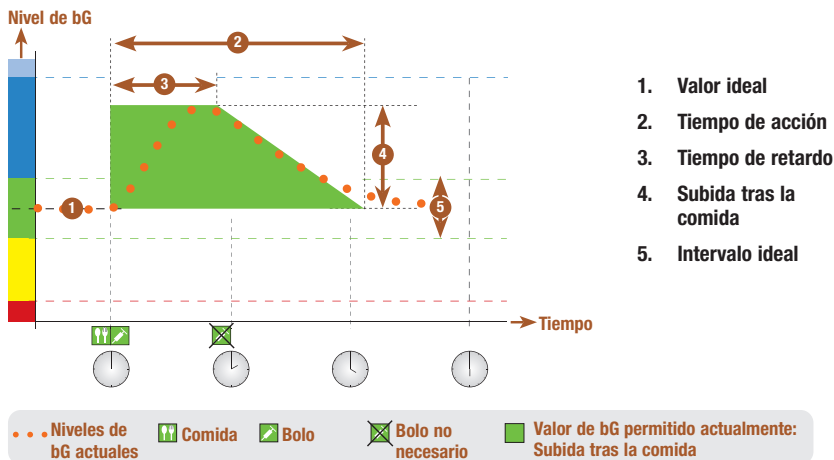
Otros bolos

Bolos de comida subsiguientes

Si tiene previsto ingerir varias comidas o aperitivos en un breve período de tiempo, es recomendable que administre un bolo de comida para cada comida. El cálculo es siempre igual que el de un bolo de comida.

Bolo de corrección después de una comida

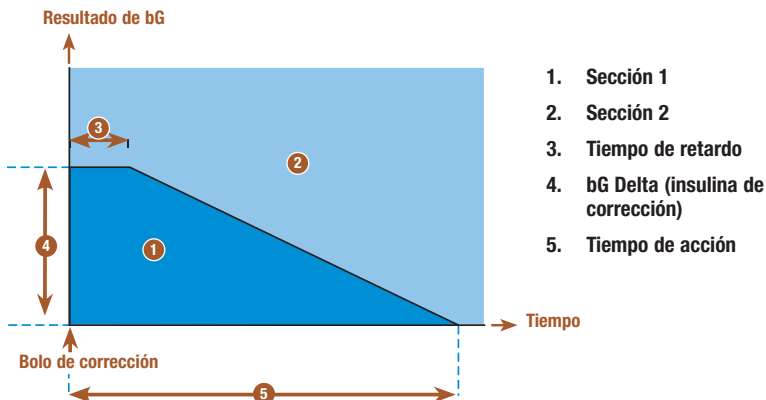
Después de una comida es normal que el nivel de glucemia aumente aunque haya administrado el bolo de la comida adecuado. El aumento permitido para el nivel de glucemia se denomina **subida tras la comida**. Después de cierto tiempo (tiempo de retardo) la subida tras la comida desciende desde su nivel máximo hasta que el nivel de glucemia ha vuelto al nivel ideal. El período de tiempo desde el inicio de la subida tras la comida hasta que el nivel de glucemia ha regresado al nivel ideal se define como **tiempo de acción**. Durante dicho tiempo, solo se recomienda un bolo de corrección cuando el nivel de glucemia está por encima del nivel permitido de subida tras la comida.



La línea de puntos muestra cómo puede cambiar el nivel de glucemia después de un bolo de comida. La recomendación de bolo permite un aumento del nivel de glucemia dentro del intervalo de subida tras la comida (verde) sin calcular un bolo adicional de corrección. Si introduce una cantidad de carbohidratos mayor que el tamaño del aperitivo, el ajuste de la subida tras la comida se añade al valor ideal de glucemia. La forma de la subida tras la comida (anchura del área de color verde) se define por el tiempo de retardo y el tiempo de acción.

Bolos de corrección subsiguientes

La diferencia entre el nivel actual de glucemia y el nivel ideal de glucemia se denomina **bG Delta**. Un bolo de corrección administrado de acuerdo con las condiciones previas compensa esta diferencia durante cierto período de tiempo. Cuando el bolo de corrección empieza a hacer efecto, el nivel actual de insulina debe descender y el bG Delta compensado desciende después del tiempo de retardo. Una vez finalizado el tiempo de acción, el nivel de glucemia debería descender al límite del intervalo ideal. Sólo recibirá una recomendación para otro bolo de corrección si el resultado actual de la medición de glucemia es mayor que el nivel actual de bG Delta.



Bolos de corrección subsiguientes: Si el resultado de la medición de glucemia está dentro de la sección 1 del gráfico, no se recomienda un bolo de corrección. Si el resultado de la medición de glucemia está dentro de la sección 2 del gráfico, se recomienda un bolo de corrección.

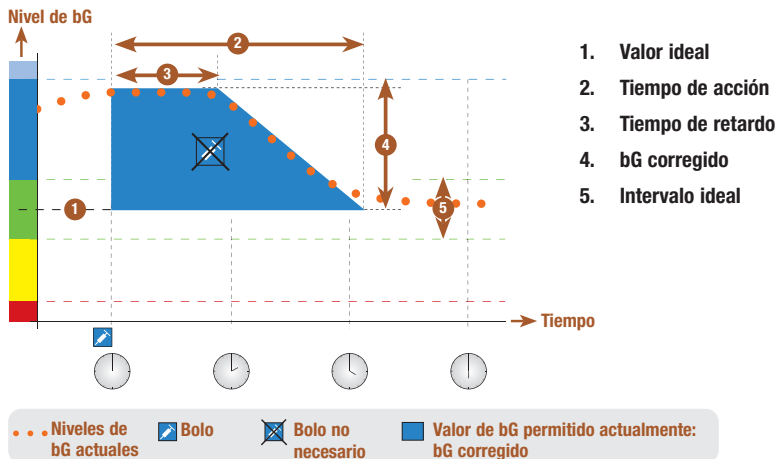
Ejemplos de recomendaciones de bolo

Los gráficos siguientes muestran distintos ejemplos de cómo la recomendación de bolo considera diferentes factores cuando se hacen los cálculos.

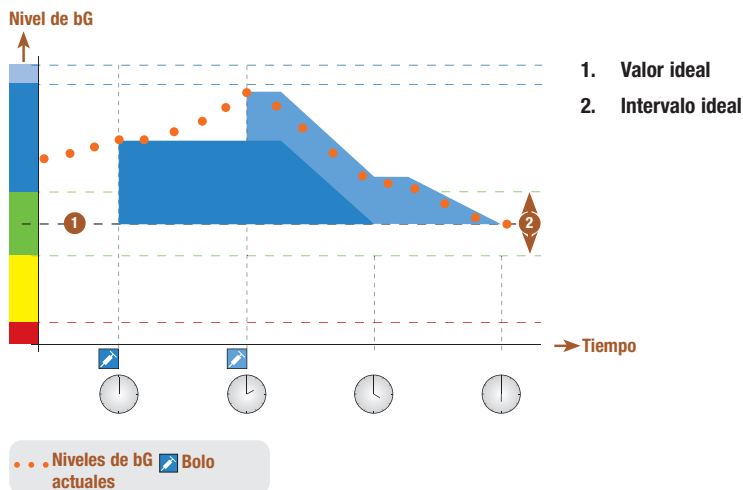
El valor de glucemia permitido actualmente considera los siguientes factores:

- Valor medio del intervalo ideal
- Subida tras la comida
- Bolo de corrección

Después de un bolo de corrección



El diagrama anterior muestra un ejemplo del efecto de esta regla. El primer bolo de corrección a las 12:00 pm permanece activo durante el tiempo de acción (la anchura del área de color azul). Si a las 2:00 pm el valor de glucemia desciende por debajo del valor de glucemia permitido actualmente (parte superior del área azul), no se calcula otro bolo de corrección.



Si un resultado de medición de glucemia es mayor que el valor de glucemia permitido actualmente, se calcula un bolo (azul claro) que solo tiene en cuenta la diferencia entre el valor actual de glucemia (puntos naranjas) y el valor de glucemia permitido actualmente (parte superior del área azul).



Comidas subsiguientes

Si ingiere varias comidas seguidas, la subida tras la comida se reinicia para cada nuevo bolo de comida.

Anexo C: Cálculos de recomendación de bolo

Base matemática de los cálculos de bolos

A continuación encontrará una lista con las fórmulas y principios de cálculo más importantes en los que se basa la recomendación de bolo. Resulta difícil para el usuario calcular con precisión un bolo utilizando estas fórmulas y teniendo en cuenta el tiempo de acción y el tiempo de retardo de comidas recientes y los bolos de corrección.

Sugerencia de carbohidratos

Este cálculo se realiza cuando el resultado de la medición de glucemia está por debajo del límite de advertencia hipo. Se basa en los demás valores definidos para el bloque de tiempo actual y el resultado se calcula como una recomendación de ingesta de carbohidratos.

Carbohidratos = (Valor medio intervalo ideal - bG actual) x Sensibilidad a la insulina ÷ Relación de carbohidratos

Siendo:

Sensibilidad a la insulina = Insulina ÷ Δ bG

Relación de carbohidratos = Insulina ÷ Carbohidratos

NOTA

- Siempre se da una cantidad mínima de 12 g (o su equivalente en unidades de BE, KE o CC). Si el valor calculado es inferior a 12 g, entonces se utilizará 12 g.
- La sugerencia de carbohidratos se muestra en la unidad de medida de carbohidratos que haya seleccionado (g, BE, KE, o CC).

Bolo de comida

Se utiliza la fórmula siguiente para calcular el bolo para las comidas:

Bolo de comida = Ingesta de carbohidratos x Relación de carbohidratos

Siendo:

Relación de carbohidratos = $\text{Insulina} \div \text{Carbohidratos}$

Valor de glucemia permitido actualmente

El valor medio del intervalo ideal utilizado en el cálculo del bolo de corrección que se muestra a continuación cambia según la definición de los bloques de tiempo.

Por lo tanto el valor de glucemia permitido actualmente se calcula de la siguiente manera:

Valor de glucemia permitido actualmente = Valor medio intervalo ideal + Subida tras la comida + \sum Intervalo de glucemia cubierto por el bolo de corrección

Siendo:

- La subida tras la comida es la de la comida activa actualmente.
- \sum Intervalo de glucemia cubierto por el bolo de corrección es el de los bolos de corrección activos actualmente.

Si actualmente no está en vigor ninguna subida tras la comida ni tiempo de acción del bolo de corrección, en la fórmula se sustituyen estos parámetros por el valor "0".

Bolo de corrección

Un bolo de corrección se calcula solo si el valor actual de glucemia está por encima del límite de advertencia hipo y fuera del intervalo ideal. Si el valor actual de glucemia está por encima del intervalo ideal, entonces el valor de glucemia permitido actualmente también debe haberse excedido. Sólo los bolos de corrección superiores a “0” activan un tiempo de acción correspondiente.

Bolo de corrección = (bG actual - bG permitido actualmente) x Sensibilidad a la insulina

Siendo:

Sensibilidad a la insulina = Insulina ÷ Δ bG

La parte de corrección de glucemia depende de los siguientes requisitos:

- Si bG actual > valor de glucemia permitido actualmente, entonces la parte de corrección de glucemia = bG actual - valor de glucemia permitido actualmente.
- Si bG actual > límite de advertencia hipo y bG actual < límite inferior de intervalo ideal, entonces la parte de corrección = bG actual - valor medio de intervalo ideal.

Bolo de corrección con ingesta de carbohidratos

Cuando se hayan introducido carbohidratos, el bolo de comida relacionado siempre será compensado frente a cualquier bolo de corrección (incluso negativo).

Cuando se ingiere una comida, el bolo de corrección se calcula también para resultados de mediciones de glucemia que se encuentran dentro del intervalo ideal si:

- el resultado actual de la medición de glucemia es inferior al valor medio del intervalo ideal, o bien
- el resultado actual de la medición de glucemia es superior al valor de glucemia permitido actualmente.

Dado que la micro-infusora solo puede administrar insulina, los bolos matemáticamente negativos se visualizan con el valor “0”.

Insulina activa

El campo de la insulina activa indica si un bolo previo de corrección de bG podría reducir el cálculo actual del bolo.

Término	Definición
Advertencia	Una advertencia indica una situación peligrosa que presenta un riesgo para la salud y que, si no se evita, podría suponer un peligro para su vida.
Alarma	Notificación acústica y/o vibración que indica un recordatorio, una advertencia o un error.
BE	Unidad de pan (equivale a 12 gramos de carbohidratos)
bG	Glucemia
Bloques de tiempo	Hasta 8 períodos de tiempo dentro de un día que se configuran para facilitar las necesidades cambiantes de insulina a lo largo del día.
Bolo	Administración de insulina de una vez en lugar de lentamente a lo largo del día, habitualmente se utiliza para compensar comidas o niveles altos de glucemia.
Bolo ampliado	La micro-infusora administra la cantidad de bolo a lo largo de un período de tiempo. Este tipo de bolo puede resultar útil durante largas comidas o si se ingieren alimentos de digestión lenta. También puede ser conveniente en el caso de usuarios que padecen gastroparesia (vaciamiento gástrico retardado).
Bolo de micro-infusora manual	Para administrar el bolo se debe programar la micro-infusora manualmente. Es un bolo que se puede utilizar en cualquier momento, pero está concebido para usarlo cuando no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora. En las instrucciones de uso de la micro-infusora hallará las instrucciones para programar un bolo en la micro-infusora.
Bolo estándar	La micro-infusora administra inmediatamente la cantidad total de bolo de una vez. Este tipo de bolo es la mejor opción para corregir niveles de glucemia y cuando se compensa la ingesta de comida con carbohidratos de acción rápida.
Bolo multionda	La micro-infusora administra inmediatamente parte de la cantidad del bolo, seguida de una administración del bolo ampliado. Un bolo multionda puede resultar útil cuando se ingieren alimentos que incluyen tanto carbohidratos de acción rápida como de acción lenta.

Término	Definición
Bolo por bolígrafo/jeringa	Para inyectar la cantidad de bolo se debe utilizar un bolígrafo o jeringa de insulina. Es un bolo que se puede utilizar en cualquier momento. Se puede utilizar como administración de bolo alternativa cuando no hay comunicación entre el medidor y la micro-infusora o cuando la administración de insulina se ha interrumpido en la micro-infusora.
Bolo rápido	Administración de un bolo de la micro-infusora usando las teclas ARRIBA y ABAJO. Cada pulsación de tecla equivale a un incremento de bolo (es decir, 0,1, 0,2, 0,5, 1,0, 2,0). Consulte las instrucciones de uso de la micro-infusora para más información.
Candado	Función que deshabilita las teclas para evitar un uso involuntario.
Carbohidratos	Los alimentos con carbohidratos contienen azúcares y almidones. Los carbohidratos pueden aumentar los niveles de glucemia lenta o rápidamente. Generalmente los carbohidratos se cuentan para calcular una dosis de insulina de bolo.
°C	Grado Celsius (o centígrado)
CC	Carbohydrate Choice (equivale a 15 gramos de carbohidratos)
Cetonas	Subproducto o residuo que se origina cuando el cuerpo quema grasa acumulada para obtener energía. Las cetonas se producen cuando no hay suficiente insulina para ayudar al cuerpo a utilizar el azúcar para obtener energía. Cuando no hay suficiente insulina se acumula glucosa en la sangre.
Control del funcionamiento	Medición que se realiza con solución de control para comprobar que el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente.
Delta (Δ)	Diferencia matemática entre 2 valores. Por ejemplo, al sustraer el valor inicial del valor final.
Desviación estándar	La desviación estándar indica en qué medida los resultados de las mediciones de glucemia difieren del promedio de glucemia. Una desviación estándar baja significa que los resultados de glucemia se acercan mucho al promedio de glucemia; una desviación estándar alta significa que los resultados de glucemia difieren ampliamente del promedio de glucemia.
Día	Período de tiempo que empieza a las 00:00 y termina a las 23:59.

Término	Definición
Eventos de salud	Selección (No hay entradas, En ayunas, Ejercicio 1, Estrés, Enfermedad, Ejercicio 2 o Premenstrual) que permite guardar información junto con un resultado de glucemia o en un registro del diario y porcentajes que pueden ajustar las recomendaciones de bolo para el estado actual del paciente o las actividades que realiza.
FCC	Comisión Federal de Comunicaciones de los EE.UU
Fecha actual	Fecha ajustada por el usuario en la pantalla Ajustes > Hora/Fecha.
g	Gramos
GHz	Gigahercio
Glucemia (bG)	Nivel de glucosa en la sangre
Hiper	Hiper glucemia: un nivel de glucosa en sangre anormalmente alto.
Hipo	Hipoglucemia: un nivel de glucosa en sangre anormalmente bajo.
HI	El resultado de la medición está por encima del intervalo de medición del medidor.
Hora actual	Hora ajustada por el usuario en la pantalla Ajustes > Hora/Fecha.
Hora de comida	Selección (Antes de comidas, Después de comidas, Antes de acostarse u Otros) que permite guardar información junto con un resultado de glucemia o en un registro del diario.
Hora de finalización	Hora a la que finaliza un bloque de tiempo.
Hora de inicio	Hora a la que empieza un bloque de tiempo.
Insulina activa	Es un bolo de insulina que se ha administrado para reducir la glucemia pero que aún no ha sido utilizado por completo.
Intervalo antes del inicio de la administración del bolo	Intervalo de 5 segundos (el icono de bolo parpadea durante 5 segundos) antes de que el medidor comunique a la micro-infusora que debe empezar la administración de la cantidad de bolo. Durante este intervalo es posible cancelar la administración del bolo pulsando \triangle o ∇ . El medidor emite una señal sonora y regresa a la pantalla RUN de la micro-infusora.
Intervalo ideal	Límites del nivel de glucemia deseados, superior e inferior, que se consideran aceptables según lo establecido por el personal sanitario que le atiende.
IR	Infrarrojos

Término	Definición
ISO	International Standards Organization (Organización Internacional de Normalización)
KE	Kohlenhydrateinheit (unidad de carbohidratos, equivale a 10 gramos de carbohidratos)
LCD	Liquid Crystal Display (pantalla de cristal líquido)
Límite de advertencia hiper	Cuando el resultado de glucemia está por encima del límite de advertencia hiper ajustado en el medidor, se visualiza una advertencia.
Límite de advertencia hipo	Cuando el resultado de glucemia está por debajo del límite de advertencia hipo ajustado en el medidor, se visualiza una advertencia.
Límites de advertencia	Ver Límite de advertencia hipo o Límite de advertencia hiper.
LO	El resultado de la medición está por debajo del intervalo de medición del medidor.
Medidor	Dispositivo para el control de la diabetes que permite al usuario medir su nivel de glucemia, gestionar sus datos de glucemia, recibir recomendaciones de bolo y controlar su micro-infusora de insulina.
mg/dL	Miligramos por decilitro
Micro-infusora de insulina	Aparato que administra un suministro continuo de insulina al cuerpo del paciente.
Micro-infusora	Ver Micro-infusora de insulina.
N/A	No aplicable
NIST	National Institute of Standards and Technology (United States), Instituto Nacional de Estándares y Tecnología de los EE.UU.
Nota	Una nota contiene información importante relativa al funcionamiento correcto y eficiente del medidor.
Opciones de la recomendación de bolo	Ver Opciones de recomendación.
Opciones de recomendación	Factores que influyen en los cálculos de recomendación de bolo: subida tras la comida, tamaño del aperitivo, tiempo de acción y tiempo de retardo.
Período de tiempo	Hora de inicio y de finalización que definen un bloque de tiempo.
PIN	Personal Identification Number (número de identificación personal)

Término	Definición
Predeterminado	Ajuste inicial del medidor antes de que el usuario lo cambie o personalice.
Promedio de 7 días	Promedio de bG que incluye los resultados generados hoy y en los últimos 6 días.
Recomendación de bolo	Cuando está activada, la recomendación de bolo proporciona recomendaciones de la cantidad de insulina para la ingesta de comida y para corregir niveles de glucemia que no están dentro del intervalo ideal.
Recordar después	Ajuste de un recordatorio de medición de bG. Es el tiempo que desea que transcurra después de un resultado de glucemia alta, de un resultado de glucemia baja o de una comida antes de que se emita el recordatorio.
Recordatorio después de bG alta	Le recuerda que debe repetir la medición de glucemia. Cuando está activado, este recordatorio se emite después de un resultado de glucemia alta.
Recordatorio después de bG baja	Le recuerda que debe repetir la medición de glucemia. Cuando está activado, este recordatorio se emite después de un resultado de glucemia baja.
Recordatorio después de las comidas	Le recuerda que debe repetir la medición de glucemia. Cuando está activado, este recordatorio se emite después de una comida. Para que se emita este recordatorio, debe introducir una cantidad de carbohidratos mayor que la cantidad del tamaño del aperitivo.
Recordatorios de medición de bG	Le recuerdan que debe repetir la medición de glucemia después de un resultado de glucemia alta, de un resultado de glucemia baja o de una comida.
Recordatorio	Cuando están activados, los recordatorios le recuerdan que realice una medición de glucemia, que repita una medición o que tiene una actividad o evento.
Relación de carbohidratos	La cantidad de insulina necesaria a tener en cuenta para un cierto número de carbohidratos.
Repetir señal - Advertencia o error de la micro-infusora	Apagar el sonido o la vibración cuando se produce una advertencia o error de la micro-infusora.

Término	Definición
Repetir señal - Recordatorio del medidor	Reprogramar un recordatorio para que se vuelva a emitir transcurrido un período de tiempo determinado, por ejemplo 15 minutos. No todos los recordatorios disponen de esta función.
Resultado de control	Valor que muestra el medidor como resultado de un control del funcionamiento. Cuando el resultado de control está dentro del intervalo que aparece en la etiqueta del tubo de tiras reactivas, significa que el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente.
Resultado incorrecto	Resultado de bG que ha tenido un error.
RF	Radio Frequency (radiofrecuencia)
SD	Desviación estándar
Sensibilidad a la insulina	Cantidad de insulina necesaria para reducir el nivel de glucemia en una cantidad determinada.
Sincronización	Conexión entre la micro-infusora y el medidor para que se comuniquen exclusivamente entre sí e intercambien información.
Subida tras la comida	Aumento de los niveles de glucemia durante o después de las comidas que se considera normal dentro de un intervalo determinado, aunque se haya administrado un bolo.
Tamaño del aperitivo (límite del aperitivo)	Es la cantidad de carbohidratos que no se debe considerar como una comida normal con la subida tras la comida esperada.
Teclas de selección	Dos teclas que se encuentran debajo de la pantalla del medidor para navegar por la interfaz de usuario. La pantalla del medidor muestra la opción (p. ej. Guardar, Cancelar, Atrás, etc.) justo encima de cada tecla de selección.
Tecnología inalámbrica Bluetooth	Tecnología inalámbrica de comunicaciones de corto alcance que conecta dispositivos entre sí (como el medidor y la micro-infusora) para el intercambio de información.
Tiempo de acción	Es el período de tiempo desde el inicio de la subida tras la comida o la administración de un bolo de corrección hasta que el nivel de glucemia ha regresado al nivel ideal.
Tiempo de retardo	El tiempo de retardo tiene en cuenta el retardo esperado para que el nivel de glucemia descienda realmente durante el tiempo de acción de la insulina en el cuerpo. Describe el primer período de tiempo dentro del tiempo de acción.

Término	Definición
Umbral de bG	Ajuste de un recordatorio de medición de bG. Es el límite superior para el resultado de glucemia que se utiliza para generar un recordatorio de bG alta y el límite inferior para el resultado de glucemia que se utiliza para generar un recordatorio de bG baja.
Usuario	Persona que utiliza el medidor o la micro-infusora.
U	Unidades (unidades de insulina)
Valor ideal	El medidor calcula automáticamente el nivel ideal de glucemia (es decir, el valor ideal) como el promedio entre los límites superior e inferior del intervalo ideal de glucemia.

A

- administración del bolo 73, 88
- advertencias
 - medidor 201
 - micro-infusora 100
- ajustes de las señales, micro-infusora 108

B

- barra de desplazamiento 17
- BE 30, 45, 163
- bloques de tiempo 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
 - recomendación de bolo 140, 145
- bolo ampliado 72, 88
 - administrar 81, 90
 - cancelar la administración 93
- bolo de corrección 232, 233, 234, 235, 236, 241
- bolo de micro-infusora manual 72
 - administrar 82
- bolo estándar 72, 88
 - administrar 78, 89
 - cancelar la administración 93
- bolo multionda 72, 88
 - administrar 79, 91
 - cancelar la administración 93
- bolo por bolígrafo/jeringa 72
 - administrar 82

C

- cálculo de bolo de comida 231
- candado
 - medidor 11, 160
 - micro-infusora 104
- cantidad de bolo 75, 92
 - registro del diario 116, 120, 126, 128
- cantidad de carbohidratos
 - introducir la cantidad 59, 75, 76
 - registro del diario 114, 116, 120, 126, 128
- características de la pantalla 15, 17, 18
- CC 30, 45, 163
- chip de activación 11, 12
- comunicación
 - medidor y micro-infusora 83, 187
 - solución de problemas 200, 202, 204, 206, 207, 211
- consejos para ahorrar energía 197

- control del funcionamiento
 - realizar 63, 64
 - resultados 67, 68
 - solución de resultados de control fuera del rango aceptable 70

D

- datos
 - guardar en el diario 111
 - transferir a un ordenador 134
- datos, recordatorios 173, 183
- desechar el medidor 225
- desviación estándar 122, 125, 129, 130, 131, 132
- diario
 - añadir un registro 119
 - guardar registros 111
 - modificar un registro 113
 - tipos de informes 121
 - ver informes 123
 - ver un registro 113
- dosis basal temporal (DBT)
 - cancelar 97
 - programar desde el medidor 94

E

- errores
 - medidor 215
 - micro-infusora 100
- especificaciones, medidor 221
- evento de salud 49
 - registro del diario 114, 120
- seleccionar 58, 59, 75, 76

F

- fecha de caducidad 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216
- fecha, ajustar 30, 168
- formato de hora, ajustar 29, 168

G

- g (gramos) 30, 45, 163
- garantía 225

H

HI 57, 115

hora de comida

- registro del diario 114
- seleccionar 58, 59, 124

hora de finalización 32, 46, 47, 140

- ajustar 33, 34, 141, 148, 156

hora de inicio 32, 46, 47, 140

hora, ajustar 30, 168

I

icono de cambio de hora 126, 127, 128

iconos 115, 229

idioma, seleccionar 29, 162

información de seguridad 7

- administración del bolo 71, 73
- asistente de configuración 27
- medición de glucemia 51, 61
- recomendación de bolo 25

informe de día estándar 121, 129, 130

informe de porcentajes de intervalo ideal 121, 133

informe de semana estándar 121, 131, 132

informe de tendencia 121, 126, 128

insulina activa 49, 58, 75

- solución de problemas 210

interferencia electromagnética 188, 223

intervalo ideal 32, 47, 140

- ajustar 33, 34, 141, 148, 156
- solución de problemas 210

K

KE 30, 45, 163

L

límite de advertencia hípér 45, 56, 157

- ajustar 30, 157
- solución de problemas 214, 215

límite de advertencia hipo 45, 57, 157

- ajustar 31, 157
- solución de problemas 211, 215

límite inferior de advertencia de glucemia, ajustar 31, 45, 159

límite superior de advertencia de glucemia, ajustar 30, 45, 159

limpieza del medidor 198

LO 57, 115

M

mantenimiento, medidor 195

medición de glucemia

- añadir datos 59
- realizar 51, 53
- resultado 55, 56, 57, 58
- resultados de glucemia no esperados 60

medidor 5, 10

- ajustes predeterminados y límites 226
- condiciones para el almacenamiento 221

micro-infusora 21

- control desde el medidor 83, 87

modo avión 188

N

navegación 14, 19

nivel de retroiluminación 10, 171

O

opciones de recomendación 49, 151

orden de sincronización, cancelar 194

otro recordatorio 180

P

pantalla

- medidor 10
- micro-infusora 21
- solución de problemas 195, 200

pantalla DATOS DE BOLO de la micro-infusora 86

pantalla QUICK INFO de la micro-infusora 86

pantalla RUN de la micro-infusora en el medidor 86

- perfil de dosis basal, seleccionar 98

pilas 12

- cambiar pilas 196
- pila baja 15, 204

PIN, introducir en el medidor 43, 192

porcentajes de eventos de salud, ajustar 37, 143, 150

promedios de bG, informe 121, 125, 130, 132

R

- recomendación de bolo
 - características de la pantalla del medidor 75
 - cálculos 239
 - configuración 31, 137
 - información de seguridad 25
 - usuarios previstos 24
 - vista general 23, 48, 231
- recordar después 174
 - ajustar 39, 40, 176, 177, 178
- recordatorio de alarma 173
 - medición de bG 179
 - otro 180
- recordatorio de análisis de laboratorio 183, 186
- recordatorio de cambio del set de infusión 183, 184, 186
- recordatorio de visita al médico 183, 185
- recordatorio después de bG alta 39, 47, 173, 174, 176
- recordatorio después de bG baja 40, 47, 173, 174, 178
- recordatorio después de las comidas 40, 47, 173, 174, 178
- recordatorios
 - medidor 173
 - micro-infusora 102
- recordatorios de medición de bG 38, 47, 173, 174, 179
- relación de carbohidratos 32, 48, 140
 - ajustar 34, 141, 148
 - solución de problemas 213
- repetir señal 173
- resumen de funciones 8

S

- señal sonora, ajustar 165
- sensibilidad a la insulina 32, 48, 140
 - ajustar 34, 141, 149
 - solución de problemas 214
- símbolos 224
- sincronizar el medidor y la micro-infusora 41, 48, 190
 - borrar un dispositivo sincronizado 191
- síntomas, hiperglicemia/hipoglicemia 61
- solución de control 12, 63, 66, 225
 - condiciones para el almacenamiento 221
 - nivel 67
 - solución de problemas 217, 218

- solución de problemas 199
- sonido teclado, ajustar 165
- subida tras la comida 49
 - ajustar 37, 144, 152
- suministros 225

T

- tamaño del aperitivo (límite del aperitivo) 50
 - ajustar 37, 40, 144, 152, 178
- tapa del compartimento de las pilas 11, 196
- tecla On/Off 10
- teclas de selección 10, 17
- teclas, medidor 10, 11, 84, 85
 - bloquear 160
 - desbloquear 11, 160
- teclas, micro-infusora 21, 84, 85
- tecnología inalámbrica Bluetooth 6, 7, 48, 187, 200, 222
 - activar y desactivar 10, 188
 - icono 15, 16, 86, 200
 - micro-infusora 42, 190
 - solución de problemas 200, 206
- tiempo de acción 50
 - ajustar 37, 144, 152
- tiempo de retardo 50
 - ajustar 37, 144, 152
- tipo de bolo 72, 75
 - seleccionar 76, 89
- tira reactiva 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
 - condiciones para el almacenamiento 221
 - insertar 10, 54, 65
 - solución de problemas 216, 217, 218
 - tubo 12, 53, 65

U

- umbral de bG, ajustar 39, 40, 176, 177
- unidad de medida de carbohidratos 30, 45, 163

V

- valor de glucemia, registro del diario 116, 126, 128
- ventana de infrarrojos (IR) 11, 135
- vibración, ajustar 165
- volumen de sonido
 - micro-infusora 106
 - señal sonora del medidor 167

República Argentina

Autorizado por ANMAT Certificado N° 8475

Director Técnico: Farm. Nicolás Martínez

Importado por:

Roche Diabetes Care Argentina S.A.

Otto Krause 4650 – Dock 25 – Tortuguitas - Pcia. Bs.As.

Centro de servicio y atención al cliente:

0800-333-6365

www.accu-chek.com.ar

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico.

Ante cualquier duda consulte a su médico.

Colombia

Accu-Chek Responde: 018000125215

www.accu-chek.com.co

México

Atención al Cliente Centro Accu-Chek:

Dudas o comentarios: Llame sin costo 800-90 80 600

www.accu-chek.com.mx

FECHA DE LA ÚLTIMA REVISIÓN: 2022-04



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO, PERFORMA COMBO y COMBO son marcas registradas de Roche.

La palabra de la marca *Bluetooth*® así como sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de los mismos por Roche se ha realizado bajo licencia.

Todos los demás nombres de productos y marcas son propiedad de sus respectivos propietarios.

© 2022 Roche Diabetes Care

05880998001/H-1022